



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

つるかめ新聞



4月1日、今年は新型コロナウイルス感染症対策でさまざまな行事が中止される中、少しでも花見の気分を楽しんでいただきたいという職員の思いで、テレビに桜の動画を上映しながら看護職員がコンサートを開きました。「ふるさと」や「さくら」、「星影のワルツ」などを熱唱しました。職員の演奏に合わせて、皆さんも元気に歌われていました。

ゴールデンウィーク中の入浴について

ゴールデンウィーク中の入所のみなさんの入浴日程は、下の表のとおりとなります。

4/27 (月)	28 (火)	29 (水) (昭和の日)	30 (木) 営業日	5/1 (金) (日赤創立記念日)
介助浴	特殊浴	(入浴なし)	午前・午後 全員入浴	(入浴なし)
5/4 (月) (みどりの日)	5 (火) (こどもの日)	6 (水) (振替休日)	7 (木) 営業日	8 (金) 営業日
(入浴なし)	(入浴なし)	午前 全員入浴	介助浴	特殊浴

老健の理念

私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に、真心をこめて高齢者の尊厳をささえ安全で質の高いケアに努めます。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ



〒756-0889

山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL0836-88-0222 FAX0836-88-4392

メール:osekiro@bronze.ocn.ne.jp

排泄介助のポイント

【トイレでの排泄介助のポイント】

今回は、家庭のトイレでの排泄介助方法や注意点について紹介します。

<トイレまでの移動>

まず部屋からトイレまで、しっかり歩行できるか確認しましょう。床に物が置いてないか、段差や障害物がないか確認し、転倒のリスクとなるものは片付け、スムーズに移動できるようにしましょう。必要があれば、手すりの設置や、歩行の介助をしましょう。介助時は本人の歩行ペースを崩さないように注意します。

<下着や衣類の着脱>

下着やズボンは上げ下ろししやすい物を選びましょう。本人が行う場合、チャックやボタンがあると時間がかかり、失禁してしまったり、特に片麻痺の方はバランスを崩し転倒してしまったりします。自立を促す為、基本的に自分で出来ることはしてもらった方が良いので、本人の残存機能に合わせた物を準備しましょう。自分で行う事で自信がつかますし、羞恥心を感じなくて済みます。立位が不安定な方は近くで見守り、必要時介助をします。

<排泄中は外で待機>

座位が安定している方であれば、排泄中は、介助者はドアの外で待機しましょう。その際にドアは少しだけ開けておいて、異変に気づけるようにし、排泄が終わったら合図をしてもらいましょう。なかなか合図がない場合は、外から声をかけて、状況を確認しましょう。しかし、急かせたり、焦らせたりするような事はせず、ゆっくり待ちましょう。

<排泄のパターンを掴む>

排泄で失敗しないためには、排泄のタイミングを知っておく事も重要です。時間を見計らって早めにトイレに誘導出来ればスムーズな排泄が可能となります。排泄時間をメモしておく、排泄のパターンを掴みやすくなり、毎日同じ時間にトイレに行くような習慣ができると、失敗も減らす事ができます。

<尊厳を傷つけない>

介助者は決して不快な態度や言動を表してはいけません。不快な態度を見てしまうと、介助者は羞恥心を強く感じるようになるばかりか、排泄という行為自体を罪に感じてしまい、心を閉ざしてしまう可能性があります。また、仮に排泄に失敗しても咎めることは絶対にしないようにしましょう。

<トイレは出来る限り自分の力で>

排泄という行為は人間の尊厳や羞恥心に大きく影響するものです。将来自分が介護される側になったときのことを考えると、決して人任せでなく、できるかぎりのことを自力で済ませたいと思うのが自然です。介助者は決して怒ったり急かせたりするようなことはせず、本人の残存している能力をしっかりと見極めた上で、本当に必要な介助だけを提供してあげるようにしましょう。



イベント案内

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため、イベントの開催を中止しています。

今後の開催については、所内掲示等によりお知らせいたします。

お知らせ

入所者のご家族からの医療に関するご相談を施設の医師、看護師がお受けします。

ご希望の方は、事前にご連絡ください。

相談日 毎月最後の月曜日
時間 10時30分～12時
今月は4月27日(月)です。



↑ 四月七日に誕生日会を行いました。今月の誕生者の方々にメッセージカードをお渡ししました。

老健の出来事



←入所者がきれいな桜とチューリップの貼り絵を作製されました。



←3月のレクリエーションでは、「春といえば」のお題で、入所者のみなさんが思い思いの言葉を出し合いました。



↑3月下旬、入所者の皆さんが1階と2階とでわかれ、うちわで仰いで風船を押し出すゲームをして楽しめました。

花ごよみ
笑顔でこんにちは
デイケア通信
135



←今年のデイルームは八重咲きのしだれ桜が満開になっています。お花紙を畳んだり、こよりにしたものを使って1つ1つ皆で作りました。桜の香りがしてくるようです。

入賞 山口県山陽小野田市 小野田赤十字老人保健施設あんじゅ 通所リハビリテーション 様

壁画 クリスマスツリー

お花紙、ティッシュペーパー、アルミホイルを丸めて、みんなで取り組みました。

ボリューム感のあるツリー

評 ふぞろいな丸い形が素朴な温かみを醸し出しています。はかなげな雪の結晶と、情熱的なポインセチアがツリーを引き立てます。

↑ デイケアの利用者の方々が作成された「クリスマスツリー」の壁画が、介護情報誌「月間デイ5月号」の「レクラフト大集合」のコーナーで入賞を果たしました。

今月のおすすめ献立 ④④

～3月の誕生日会のメニュー～



- ・ 鮭ちらし寿司イクラのせ
- ・ 天ぷら
- ・ 粕汁
- ・ 漬物
- ・ ひな祭りゼリー

入所者さんより好評だったメニューを載せています

新型コロナウイルス感染症の対応について

厚生労働省より高齢者施設に対し、面会規制の通知がありましたので、緊急やむを得ない場合以外、面会及び外出を制限させていただきます。

なお、御相談、御用のある方は、事務室までお申し出ください。

デイケアのご案内

「玄関から玄関まで」を基本に、利用者様の身体・歩行状態、ご自宅周辺の道路状況等に応じて送迎いたします。乗降時の介助、車内の見守り等は安全を確保するために、必ず運転手と介護・看護職員の2名で行っています。



青空の下、デイケアのみなさんが健康体操を行いました。

あんじゅ入所のご紹介

「日赤老健あんじゅ」入所サービスの一日の流れについてご紹介します。

→朝食・昼食・夕食は、毎食出られる方は、食堂に出て食べていただきます。



←理学療法士と作業療法士が効果的なリハビリテーションを行っています。

6時	起床
6時30分	洗面・排泄ケア
7時30分	朝食
9時	検温・排泄ケア
10時30分	レクリエーション 個別リハビリテーション
11時30分	食事準備と嚥下体操
12時	昼食
13時	個別リハビリテーション
13時30分	入浴 月・木 介助浴 火・金 特殊浴
14時30分	排泄ケア
17時30分	夕食
20時00分	排泄ケア
21時	消灯

編集後記

桜が咲き、春らしくなりました。4月のイベントといえば、入学式、お花見、センバツ春の甲子園等々ありますが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大対策として、イベントの中止や自粛が続いていますね。私は3月中旬に開催される予定だった「くすのきカントリーマラソン」のフルマラソンに挑戦しようと思い、日頃から走っていましたが、残念ながら中止となりました。しかしランナーやボランティア・大会関係者、市民のみなさんの健康と安全を守るため致し方ないことです。今年は初挑戦ながら走ることができませんでしたが、来年は42キロ走れる脚力をつけて、ぜひ完走したいものです。

★新型コロナウイルスに感染しないように、手洗い、うがい、出来る限り混雑した場所を避ける。また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。一人ひとりが気をつけていきましょうね。

山紫水明



「くすのきカントリーマラソン大会」の参加賞を後日いただきました。ありがとうございました。