



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# つるかめ新聞



5月7日、「あんじゅ農園」では、近年恒例となったイチゴ狩りを楽しみました。去年の11月に植えたイチゴが色づき始め、ゴールデンウィーク頃から、甘い匂いが漂い始めました。利用者さんにあかく熟れたイチゴを摘んでいただき、取れたイチゴは皆で分けて、おいしくいただきました。味は「甘くておいしいよ！今年もよくできたね。」と好評でした。



## 施設利用等に関する相談受付

老健あんじゅでは皆様からの相談を受け付けています。介護や入所、通所等施設利用に関すること等で、わからないことや困っていることがあれば、何でもお気軽にご相談ください。



## 老健の理念

私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に、真心をこめて高齢者の尊厳をささえ安全で質の高いケアに努めます。



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ



〒756-0889

山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL0836-88-0222 FAX0836-88-4392

メール:osekiro@bronze.ocn.ne.jp

# 施設での看取りについて

私たちは人生の最期を迎える時どこで最後を迎えたいか、また、どこまでの治療を希望するか選択しておく必要があります。その看取りの場所の一つとして老人保健施設があります。

あんじゅでは入所者ご本人の気持ちに寄り添いながら自己決定と尊厳を守り、ご家族を含めた関わる全ての人達とともに、出来る限りの支援をしていきます。たとえ回復することが期待できない状況でも、身体的精神的苦痛をできる限り緩和・軽減し、尊厳ある生活を支援します。

## <看取りケアについて>

### 1. 入所後に人生最期の治療の選択：ACP

(アドバンス・ケア・プランニング) について

医師から説明があり、治療の有無の確認をさせていただきます。



2. 「施設での看取り」をご希望されるご家族様へ心配や不安なことを少しでも軽くしていただけるように、看取りのパンフレットをお渡しし、ご説明させていただきます。

3. ご本人様の希望する人生最期の時間を過ごすにあたり、ご家族様が遠慮や気兼ねなどをされないようにご希望者には個室を準備させていただきます。

4 「看取りケア計画」は、入所者ご本人とご家族の意向をもとに、ケアに携わる全ての職種が協働し、作成します。

5. 時間の経過や症状の変化に伴い、入所者ご本人またはご家族の思いが揺れ動いた場合、治療の内容は変更可能です。

## イベント案内

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため、イベントの開催を中止しています。

今後の開催については、所内掲示等によりお知らせいたします。

## お知らせ

入所者のご家族からの医療に関するご相談を施設の医師、看護師がお受けします。

ご希望の方は、事前にご連絡ください。

相談日 毎月最後の月曜日

時間 10時30分～12時

今月は5月25日(月)です。

# 老健の出来事



←5月7日のレクリエーションでは、入所者さんが太鼓のリズムに合わせて、歌をうたわれました。



→四月十三日のレクリエーションでは、元気に体操されていました。



只今「あんじゅ」では、新型コロナウイルス対策のため、対面を一方方向に変えて食事をしていただいています。

↑5月11日、入所者の方々がおしぼりを作製されました。たくさんできました。



←ねぎ焼きを作りました。小麦粉に水を加えたものに、ねぎ、紅しょうがを入れてホットプレートで焼きました。その後、お好みソース、マヨネーズ、かつおぶしをかけたのですが、「あっさりしておいしいね」と好評でした。ご自宅でも作ってみてくださいね。



## 人物往来

4月17日付で、准看護師1名が「あんじゅ」へ着任いたしました。

准看護師 <sup>みあけ</sup> 三明 <sup>えり</sup> 恵里

**干支** 亥年  
**抱負** 入所者様が安心安全に過ごせる様に笑顔でがんばります。  
**趣味** 旅行



## 今月のおすすめ献立 ④5

～4月の誕生日会のメニュー～



- お花見ご飯
- 潮汁
- 炒り煮
- くずもち

入所者さんより好評だったメニューを載せています

## 新型コロナウイルス感染症の対応について

厚生労働省より高齢者施設に対し、面会規制の通知がありましたので、緊急やむを得ない場合以外、面会及び外出を制限させていただきます。

なお、御相談、御用のある方は、事務室までお申し出ください。

# デイケアのご案内

「玄関から玄関まで」を基本に、利用者様の身体・歩行状態、ご自宅周辺の道路状況等に  
応じて送迎いたします。乗降時の介助、車内  
の見守り等は安全を確保するために、必ず運  
転手と介護・看護職員の2名で行っています。



デイケアのみなさんが  
きれいな藤の花と菖蒲  
の花の壁画を作製され  
ました。

## あんじゅ通所 (デイケア) のご紹介

### ■デイケアとは

デイケアとは「通所リハビリテーション」と呼ばれ  
ているサービスです。主治医の指示に基づき理学療法士  
や作業療法士等の専門スタッフが、身体機能の維持・改  
善、日常生活の回復などのためのサービスを中心に行い  
ます。在宅で自立した生活を送れるよう、入浴や食事な  
どの一般的な生活動作から基本的な動作に至るまで、幅  
広く関わっていきます。

「日赤老健あんじゅ」通所サービスの一日の  
流れについてご紹介します。

- 8時30分～ ご自宅へお迎え
- 9時30分頃～ 体温、血圧測定・入浴  
個別リハビリテーション
- 12時 昼食
- 13時30分 レクリエーション
- 14時 おやつ
- 15時 体操・お帰りの支度
- 15時30分～ ご自宅へお送り



←ご自宅まで送迎も  
いたします。車イス  
での対応も可能です。

→レクリエーションでは、ゲームや体操などを行っています。



←利用者様一人ひとりの状況に合わせ効果的なプログラムを作成し、それぞれの目標に向けたリハビリテーションを行っています。

### 編集後記

最近コロナばかり言われてほんと疲れますよね。自由に身動きがとれない不自由さを身に染みて感じます。でも、そんな中でも何か楽しみを見つけポジティブに生きていきたいものです。ところで、今はどこに行ってもマスクがありませんね。わたくし、クッキングペーパーとガーゼで2種類のマスクを作成してみました。それがなかなかの出来栄で、友人より「マスク会社を造ったら私も雇って！」って、言われました。へへ by tomato

