



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

つるかめ新聞



11月6日、秋晴れのお天気のもと、デイケアの利用者さんが芋ほりをされました。昨年は豊作で今年はお出来を心配していたところ、まずまずのお出来でした。畑の畝を掘り進んで、土の中からサツマイモが出てくると歓声が上がりました。採れたサツマイモは、数日寝かせた後、おやつとして美味しくいただくことになっています。待ち遠しいなあ！！



衣替えのお知らせ



朝夕肌寒さを感じる季節となりました。ご家族のみなさま、体調を崩されていませんか？冬服準備について、下記ご協力をお願いいたします。

- ◆冬物衣類への交換にあたり、必ずお名前が記入されているか確認をお願いいたします。
- ◆お手数ですが他の持ち物について、『名前が薄い』『消えている』『未記入がある』など再度ご確認をお願いいたします。

老健の理念

私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に、真心をこめて高齢者の尊厳をささえ安全で質の高いケアに努めます。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ



〒756-0889

山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL0836-88-0222 FAX0836-88-4392

メール:osekiro@bronze.ocn.ne.jp

新しい生活様式を求められている今、 訪問看護を利用してみませんか？

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、「新しい生活様式」や「感染拡大予防ガイドライン」に添った社会経済活動と感染拡大防止の両立に向けた生活が求められています。こんな時代だからこそ、答えを求めるのではなく自分の思いを誰かに伝えてみる事も大切かもしれませんね。

点滴や胃ろうからの食事だけと家に帰れるの？

何かあった時には、病院に入院できるの？

誰に相談したら良いの？これからどうなるの？



住み慣れた家で暮らしたい。でも一人暮らしだから不安。

子ども達には迷惑をかけたくないなあ。

面会や外泊が自由にできない。家族に自由に会えない。寂しい。

文責 小野田赤十字訪問看護ステーション
管理者 弘永加奈枝

イベント案内

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため、イベントの開催を中止しています。

今後の開催については、所内掲示等によりお知らせいたします。

お知らせ

入所者のご家族からの医療に関するご相談を施設の医師、看護師がお受けします。

ご希望の方は、事前にご連絡ください。

相談日 毎月最後の月曜日
時間 10時30分～12時
今月は11月30日(月)です。

老健の出来事

←10月27日のレクリエーションで、入所者さんが中庭で、シャボン玉飛ばしを楽しまれました。



↑→10月19日のレクリエーションは、1階の入所者さんが「ふるさと」などの童謡を元気に歌われていました。



花ごよみ
笑顔でこんにちは
デイケア通信
141

↓利用者の方が分担作業でシクラメンの花を作られました。コーヒーフィルターを切って、絵の具で色を付けて、花の形に組み合わせて・・・出来上がると「本物かと思った!」と言われる方もいらっしゃいました。



散髪のお知らせ

毎週木曜日の午前中に入所者様の散髪をしております。年内は12月24日まで、年明けは1月7日から実施する予定です。込み合う事が予想されますので、ご希望の方は、早めのご予約をお願いします。

- カット : 2,000円
- パーマ・髪染め : 5,500円
- ※パーマ、髪染めは前日までの予約

今月のおすすめ献立 (51)

～10月の誕生日会のメニュー～



- ・松茸ご飯
- ・さんまの塩焼き
- ・さつま汁
- ・柿酢物
- ・苺ロールケーキ

入所者さんより好評だったメニューを載せています

新型コロナウイルス感染症の対応について

先月から面会制限を一部緩和しています。面会を希望される場合は、予約をお願いいたします。(ガラス越しでの面会も予約をお願いいたします。)詳しくは、あんじゅ事務室までお問い合わせください。

デイケアのご案内

「玄関から玄関まで」を基本に、利用者様の身体・歩行状態、ご自宅周辺の道路状況等に応じて送迎いたします。乗降時の介助、車内の見守り等は安全を確保するために、必ず運転手と介護・看護職員の2名で行っています。



十一月は、デイケア利用者さんが紅葉の壁画を作製されました。

頭の体操

文字ならべかえ

文字をならべかえて、指定されたジャンルの言葉をつくってください。ただし、それぞれ余計な文字が一つ入っています。（本来小さい字のものも並字で表記しています）

野菜の名前

- ①マトトク
()
- ②なしみず
()
- ③マコーンピ
()

植物の名前

- ④くらいさ
()
- ⑤でかいえ
()
- ⑥でこないし
()

編集後記

■秋も終わりにさしかかり、朝晩の冷え込みが厳しさを増してきました。そんな人肌恋しい季節ですが、そこはこのご時世、三密は避けて過ごしたいものです。三密を避けるといっても色々な過ごし方がありますが、「読書の秋」「芸術の秋」ということで本を読んだり絵画に挑戦してみたりするのもいいかもしれませんね。

■それはさておき、冬も目前。インフルエンザが心配になる時期です。予防の為にうがい・手洗いはもちろん、睡眠と栄養を十分とって毎日を健やかに過ごしてください。そして何より予防注射をお忘れなく。ちなみに私は注射を打たれる時、針が刺さるのをしっかりと見つめます。



S. T.

- | | | | | |
|---------|-------|------|------|-------|
| 頭の体操の答え | 野菜の名前 | ①トマト | ②みずな | ③ピーマン |
| | 植物の名前 | ④さくら | ⑤かえで | ⑥なでしこ |