



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

つるかめ新聞



11月13日（金）レクリエーションを行いました。今年は、新型コロナウイルス感染対策で外出が自粛される中、このたび老健あんじゅの中庭で入所者さんがシャボン玉飛ばしや、日光浴を楽しみました。早く新型コロナウイルスが収まってほしいものです。

年末年始のお休みと入浴日の変更



年末・年始の休業日は**12月29日（火）～1月3日（日）**です。お休みに伴い、入所のみなさんの入浴日も**変更**になります。

入浴日	12/28(月)	12/30(水)
対象者	全員	全員
洗濯物交換 受付時間	15:00～17:30	13:00～17:00
洗濯物交換 受付場所	事務室受付	事務室受付

なお、年始は1/4（月）より通常通り入浴を実施いたします。

老健の理念

私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に、真心をこめて高齢者の尊厳をささえ安全で質の高いケアに努めます。



小野田赤十字老人保健施設

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

あんじゅ



〒756-0889

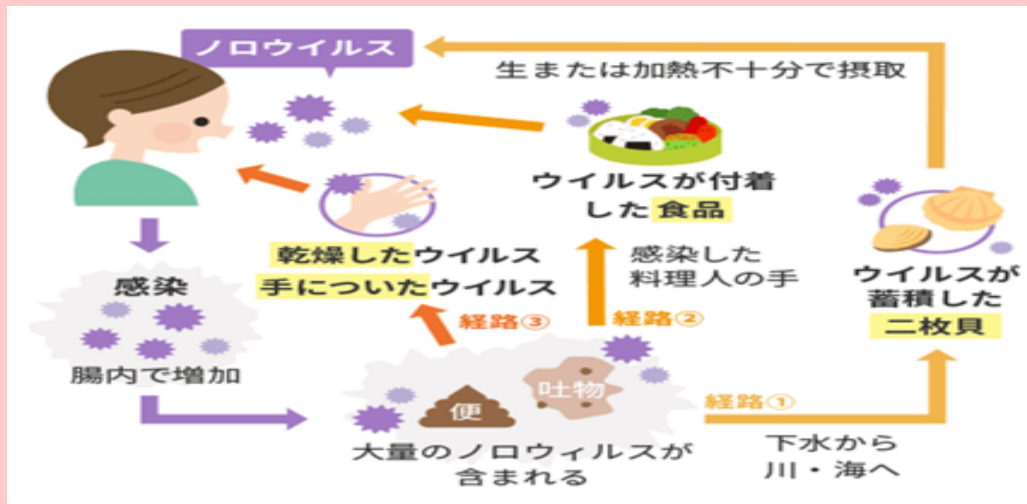
山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL0836-88-0222 FAX0836-88-4392

メール:osekiro@bronze.ocn.ne.jp

ノロウイルス感染予防

1. ノロウイルスとは：冬季に流行する感染性胃腸炎の多くの原因となっており、人の腸管内で急激に増殖するため、患者のふん便には1g中に1億個、嘔吐物には100万個は含まれていると言われています。潜伏期間は1～2日で、症状は吐き気や嘔吐を始め、下痢・腹痛などです。



2. ノロウイルス対策チェック：

嘔吐・下痢があったら、ノロウイルス感染症を疑うことが必要です。

- ①日々の健康状態の把握（集団生活の場合）
- ②正しい手洗いの実施 ③正しい嘔吐物・排泄物の処理 ④換気 ⑤環境整備～消毒液によるトイレ、ドアノブ、手すり等の環境消毒

3. 消毒のポイント：

- * ノロウイルスの消毒方法で、効果があるのは、**次亜塩素酸ナトリウム・加熱**です。
- * 加熱消毒は、**熱湯（85℃以上）で1分以上加熱**しましょう。
- * **アルコールや逆性石けんは、あまり効果がありません。**
- * 嘔吐物など**有機物**が残っていると、消毒薬の効果が十分に得られません。

文責 看護師 的川 恵子

イベント案内

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため、イベントの開催を中止しています。

今後の開催については、所内掲示等によりお知らせいたします。

お知らせ

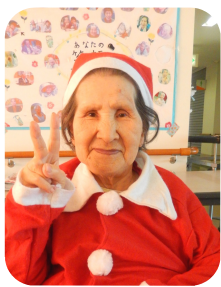
入所者のご家族からの医療に関するご相談を施設の医師、看護師がお受けします。

ご希望の方は、事前にご連絡ください。

相談日 毎月最後の月曜日
時間 10時30分～12時
今月は12月28日（月）です。

あんじゅのサンタクロース

入所さんがサンタクロースになっていただきました。



人物往来

11月18日付で、介護福祉士1名が「あんじゅ」へ着任いたしました。

介護福祉士 ^{くぼ}久保 ^{みほ}美穂

- 干支** 戌年生まれ
- 抱負** 日々覚える事が盛りだくさんですが、笑顔を忘れずに精進したいと思います。
- 趣味** つまみ細工とアルトサクソ演奏です。



今年も利用者の方が力を合わせてクリスマスの飾りを作られました。壁に貼ると、あたたかいクリスマスの雰囲気になりました。

今月のおすすめ献立 (52)

～11月の誕生日会のメニュー～



- マグロの山掛け丼
- おかか和え
- 赤だし汁
- 誕生日ケーキ

入所さんより好評だったメニューを載せています

新型コロナウイルス感染症の対応について

現在、面会制限を一部緩和しています。面会を希望される場合は、予約をお願いいたします。(ガラス越しでの面会も予約をお願いします。)詳しくは、あんじゅ事務室までお問い合わせください。

デイケアのご案内

「玄関から玄関まで」を基本に、利用者様の身体・歩行状態、ご自宅周辺の道路状況等に
 応じて送迎いたします。乗降時の介助、車内
 の見守り等は安全を確保するために、必ず運
 転手と介護・看護職員の2名で行っています。



十二月は、利用者さん
 が、中庭にパンジーの
 苗を植えられました。

頭の体操

文字ならべかえ

文字をならべかえて、指定されたジャンルの言葉をつくってください。（本来小さい字のものも並字で表記しています）

動物の名前

- ① う ろ ふ く
 ()
- ② し の し い
 ()
- ③ ま ら ぐ い あ
 ()

国の名前

- ④ ム ト ナ ベ
 ()
- ⑤ ラ ダ オ ン
 ()
- ⑥ ユ ク ゴ チ ウ
 ()

編集後記

今年も残りわずかとなっております。一年を振り返り、今年にはコロナウ
 イルスの影響で自粛する一年となりました。旅行や会食にも行けず家で過ごすことが増えていますが、その中でもリモート
 セミナーや友達とのオンライン飲み会を行い楽しんでいます。さて先日は愛
 娘の3歳の七五三でした。神社でのご祈祷の際、大人しく座ることができるの
 か冷や冷やしていましたが、走り回ることもなく座っていたので、そこで娘
 の成長を感じました。（笑）これも保育園での集団生活の成果だと思います。
 先生に感謝です。



頭の体操の答え

動物の名前
 国の名前

①ふくろう
 ④ベトナム

②いのしし
 ⑤オランダ

③あらいぐま
 ⑥チュウゴク