



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

つるかめ新聞



この作品は、デイケアの皆さんが作製されました。

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。
令和3年のスタートに当って、「本年が良い年になりますように」

2月の入浴日変更について

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|-------|-----|--------|-----|
| 2/8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 介助浴 | 特殊浴 | 介助浴 | 建国記念の日 | 特殊浴 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 介助浴 | 天皇誕生日 | 特殊浴 | 介助浴 | 特殊浴 |

お持ちいただくものには、必ず名前を記入していただくようお願いいたします。また黒系の衣類や靴下に記入されると、名前が見えにくいため、黒色以外の薄い色のものにしていただくと幸いです。お手数ですが、よろしくお願いいたします。

老健の理念

私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に、真心をこめて高齢者の尊厳をささえ安全で質の高いケアに努めます。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ



〒756-0889
山陽小野田市大字小野田3700番地
TEL0836-88-0222 FAX0836-88-4392
メール:osekiro@bronze.ocn.ne.jp

新年のごあいさつ

所長 清水 良一



新年、明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が市中感染症と化し、猛威を振るう中、老人保健施設「あんじゅ」では年末年始の面会制限を強化し、クラスター発生防止に努めているところです。要介護認定を受けて入所されておられる方々は皆さんご高齢で、新型コロナウイルスに感染すると重症化するリスクが高く、面会制限の実施（予約制で、玄関ホールでのガラス越しの面会）につきましてはご家族の皆様方にご理解をいただいているところであります。皆さま方のご協力に心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルスはインフルエンザウイルスとは異なり、感染後、発症までの潜伏期間が平均で5.6日と、インフルエンザの1~2日と比較しても相対的に長く、しかも発症の数日前からウイルスの排出量が他人への感染力を持つレベルにまで増加します。そのため、自身が感染していることに気づかないまま実社会で活動する間に意図せず他人へ感染させてしまっているのが実態です。結果として、全国規模で高齢者施設での面会制限が強化されることになりました。

今後、令和3年2月下旬から始まる予定のワクチン接種が最終的に全国民に行き渡り、奏功すれば新型コロナウイルス感染症の終息も現実味を帯びてくると考えます。しかし、終息するまでは程度の強弱はあっても面会制限を今後も継続することは避けられません。この国難を乗り切るためにも、本年も引き続き、皆さま方の一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。 令和3年1月1日

イベント案内

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため、イベントの開催を中止しています。

今後の開催については、所内掲示等によりお知らせいたします。

お知らせ

入所者のご家族からの医療に関するご相談を施設の医師、看護師がお受けします。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

連絡先電話番号 0836-88-0222
相談日 毎月最後の月曜日
時間 10時30分~12時
今月は1月25日(月)です。

食事の注意点

今回は高齢者が食事をする場合に気をつけなければならないことをお伝えします。皆様は、どのようなことを気をつけなければならないか知っていますか。高齢者は、加齢により食事量が少なくなり、低栄養を起こしたり、誤嚥性肺炎を引き起こしてしまうリスクも高くなります。今回は、そんな高齢者の食事で誤嚥を防ぐポジショニングについてお伝えしていきたいと思ひます。

食事の時のポジショニングで大切なのは主に2つあります。1)姿勢が安定していること、2)身体がリラックスしていることです。

<いすの場合>

正しい座位とは、下半身と体幹を安定させることで上肢や頭頸部などがリラックスした状態になり、食物の取り込み・咀嚼・嚥下がスムーズに行える姿勢です。(ベンチ座位、いす座位)。図を参照してください。

高齢者は筋肉減少から座位の不安定を招きやすい為、床面には足底、座面には両座骨をきちんとつけて、筋肉の相互作用で下半身を安定させます。下半身が安定することで上半身がリラックスし、両手、口、のどが働きやすくなります。



皆様も意識して食事を摂取してみてください。

文責：介護福祉士 前田愛佳

今月のおすすめ献立 53

～12月の誕生日会のメニュー～



- ・三食丼
- ・かぶの和風スープ
- ・炒り煮
- ・誕生日ケーキ

入所者さんより好評だったメニューを載せています

新型コロナウイルス感染症の 対応について

現在、当施設では、面会を予約制とし正面玄関のガラス越しでの面会のみとさせていただいております。詳しくは、あんじゅ事務室までお問い合わせ下さい。

デイケアのご案内

「玄関から玄関まで」を基本に、利用者様の身体・歩行状態、ご自宅周辺の道路状況等に応じて送迎いたします。乗降時の介助、車内の見守り等は安全を確保するために、必ず運転手と介護・看護職員の2名で行っています。



利用者さんが富士山と鶴の壁画（左）と南天とスズメの壁画（右）を作製されました。



↑利用者さんが絵馬に色付けされ、今年目標や希望を絵馬に記入されました。

花ごよみ

笑顔でこんにちは
デイケア通信

143

↓書き初めで「笑顔」「健康」「進」など皆さん好きな言葉や目標を心を込めて書かれました。思いが通じてよい年になりますように。

老健の出来事



←↓12月23日のクリスマスに前に介護職員が扮したサンタクロースが入所者の方々にプレゼントを渡しました。皆さん、嬉しそうにプレゼントを受け取っておられました。



編集後記

★新年あけましておめでとうございます。皆さんも、心新たに新年を迎えられておられるとおもいます。年末年始は、どのようにすごされましたか。新型コロナウイルス感染防止のため、ご自宅で静かに過ごされた方も多いのではないかと思います。私は元旦、初詣に行き、おみくじをひきました。今年は、「吉」でした。大吉が一番いいのかもしれませんが、結果を求めず努力しなさいということでしょう。

★さて、今年は「丑年（うし）」ですね。牛は古くから農作業や物を運ぶ時の労働力として、人間の生活に欠かせない動物でした。勤勉によく働く姿が「誠実さ」を象徴し、身近にいる縁起のよい動物です。十二支の動物の中で最も動きが緩慢で歩みの遅い丑（牛）の年は、先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切な年と言われています。結果を求めすぎず、結果につながる道をコツコツと作っていく時期となります。このように、長所の多い丑年で私も…と言いたいところですが残念ながら私は巳年です。でも、丑年に負けないように頑張ります。今年もよろしくお願いたします。

山紫水明