



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# つるかめ新聞



3月号は、老健あんじゅ「入所サービス」についての紹介をいたします。老健（老人保健施設の略称）とは、医療、看護、介護からリハビリテーションなどのサービスを提供して、利用者様の自立と家庭復帰を支援する施設です。専門スタッフが24時間体制で看護・介護サービスを行うとともに、リハビリなどを通じて家庭復帰を促進いたします。「老健に入所され、集中的なりハビリテーションを受けたい」「介護をする家族が、介護に疲れた際に、短期間入所したい」など、ひとりひとりの生活に合わせたサポートを行います。詳しくは老健あんじゅ事務所にお問い合わせください。

## 老健の理念

私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に、真心をこめて高齢者の尊厳をささえ安全で質の高いケアに努めます。



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ



〒756-0889

山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL0836-88-0222 FAX0836-88-4392

メール:osekiro@bronze.ocn.ne.jp

## 介護保険証の更新

介護保険証の有効期間の切れる2ヶ月前になりますと、市役所から申請書が郵送されます。入所中の方については、事務室で代行提出させていただきますので、申請書を老健「あんじゅ」事務室までお持ちください。

**宇部市在住の方**については通知のみ郵送されます。申請書は老健「あんじゅ」事務室にございますので、通知が届きましたら早めにお越しくください。



## さいきん 「あれ」「あの人」「あそこ」 が増えてきた



### ・ 老化と認知症の違い

認知症による記憶障害は、加齢に伴う物忘れとよく間違えられます。しかし、「昨日食べた夕食が思いだせない」といった物忘れとは根本的に異なり、「夕食を食べた」という体験そのものを忘れてしまいます。

### ・ 三大認知症とは？

#### 「アルツハイマー型認知症」

認知症のうちで最も多いとされているのがアルツハイマー型認知症です。実行機能障害で個人差も大きいため、この症状が全員一律に出るわけではありません。

#### 「レビー小体認知症」

アルツハイマー型認知症に次いで多いとされているのがレビー小体型認知症です。物忘れなどの記憶障害や見当識障害、実行機能障害がみられます。個人差がありますが、初期は認知機能の低下よりも手足の震えや動きが遅くなるパーキンソン症候群特有の症状が表れるようです。

#### 「脳血管性認知症」

脳卒中などによる、脳の血管の詰まりや破れから生じる病気を脳血管障害といいます。症状に対しても本人の自覚も強く抑うつや、感情のコントロールができないため投げやりな態度になりやすいといったこともあります。

## 認知症介護 5つの心得

くらべない

おわりを考える

抱えこまない

弱音を吐く



がんばりすぎない



文責 看護師 赤瀬 千恵子

## イベント案内

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため、イベントの開催を中止しています。

今後の開催については、所内掲示等によりお知らせいたします。

## お知らせ

入所者のご家族からの医療に関するご相談を施設の医師、看護師がお受けします。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

連絡先電話番号 0836-88-0222

相談日 毎月最後の月曜日

時間 10時30分～12時

今月は3月29日(月)です。

# 老健の出来事



←2月16日、誕生日会を催しました。2月生まれのみなさん(3名)をお祝いました。その月の1人で108歳をお迎えになった方もいらっしゃいました。



←↑3月2日のレクリエーションで、入所さんが卓上風船バレーを楽しまれました。



↑2月中旬、入所者さんと雑飾りを設置しました。

花ごよみ  
笑顔でこんにちは  
デイケア通信  
145

↓紙コップとトランプを交互に積み重ねて高さを競うゲームをしました。倒れないように慎重にドキドキ・ハラハラのひと時でした。



←↑2月9日、山口県花卉園芸推進協議会より、県産花きを使ったフラワーアレンジメントを贈っていただきました。デイルームやレクリエーションルームに飾ったところ、「きれいなお花は、いいねえ。」とおっしゃっていました。

## 今月のおすすめ献立 (56)

～2月の誕生日会のメニュー～



- ハートのコロッケ
- スープ
- 温野菜フレンチサラダ
- ハートのチョコプリン

入所者さんより好評だったメニューを載せています

## 新型コロナウイルス感染症の対応について

現在、当施設では、面会を予約制としてあります。引き続きご理解とご協力をお願いします。詳しくは、あんじゅ事務室まで、お問い合わせください。

# デイケアのご案内

「玄関から玄関まで」を基本に、利用者様の身体・歩行状態、ご自宅周辺の道路状況等に応じて送迎いたします。乗降時の介助、車内の見守り等は安全を確保するために、必ず運転手と介護・看護職員の2名で行っています。



↑3月は、利用者さんがお雛様の壁画（写真左側）を作製されたり、塗り絵（写真右側）に取り組みれました。

## 頭の体操

### 文字ならべかえ

文字をならべかえて、指定されたジャンルの言葉をつくってください。（本来小さい字のものも並字で表記しています）

#### 動物の名前

①い も が あ  
( )

③ひ ま と ん ひ  
( )

②す ぐ い う  
( )

④が る な て ぎ  
( )

#### 編集後記

た。また、我が家の庭では、昨秋に植えたチューリップの球根が芽吹きました。開花が今から楽しみです。★新型コロナウイルス感染が始まって2回目の春を迎えようとしています。長引く感染防止対応で、どなたもストレスが溜まってきていると思います。1日も早く安心して生活が送れる日常に戻ることを切に願うばかりです。

★寒気が少し緩み、あちらこちらで白梅を見かけます。清純な香りを漂わせて咲く梅を見て春の訪れを感じることができるようになりました



仙人掌