



つるかめ新聞



3月15日（月）、19日（金）は、とても天気がよかったので、中庭でレクリエーションを行いました。花壇のチューリップなどの花々もちょうどきれいに咲きました。老健あんじゅのデイケアの利用者さんと入所者さんがシャボン玉飛ばしを楽しまれたり、日光浴をされました。

ゴールデンウィーク中の入浴について

ゴールデンウィーク中の入所のみなさんの入浴日程は、下の表のとおりとなります。

4/26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	5/1 (土)
			(昭和の日)		
介助浴	特殊浴	介助浴	(入浴なし)	特殊浴	(清拭)
5/2 (日)	5/3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
	(憲法記念日)	(みどりの日)	(こどもの日)		
(清拭)	(清拭)	(清拭)	(清拭)	介助浴	特殊浴

老健の理念

私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に、真心をこめて高齢者の尊厳をささえ安全で質の高いケアに努めます。



小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ

〒756-0889

山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL0836-88-0222 FAX0836-88-4392

メール:osekiro@bronze.ocn.ne.jp

排泄ケア 5つのポイント

トイレで自分で排泄することは、人間が人間らしく生活するための基本です。生活の自立を求める本人の意欲とともに、家族が介助を行う際に気を付けるべき5つのポイントをご紹介します。

①自立排泄の基本は「座る」こと。

「座る」ということは自立排泄の基本です。座ることで、排便もしやすくなりますので、回復を目指す方、維持を心がける方の目標のひとつとして、心がけましょう。

②トイレのリズムを知る。そして、つくる。

人はそれぞれトイレのリズムをもっています。このリズムを把握することが排泄のキーポイント！一日のスケジュールに「トイレに行く」項目を組み込み、繰り返すことでトイレのリズムができあがっていきます。

③トイレに行く。それ自体がリハビリに。

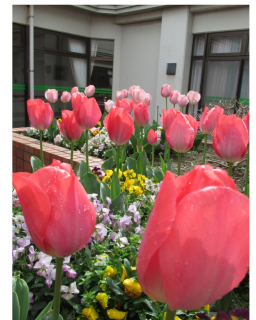
「トイレに行く」「紙パンツを脱ぎ履きする」「便座に座る」これらの行動は運動機能の回復につながります。トイレに行くことで介護者の介護負担軽減になる可能性があります。

④プロと一緒に。

家族だけで介助していくことは、長い介護生活において大変なことです。介護保険を十分に活用して、プロのサポートを得ることがご本人にとっても家族にとっても大切です。

⑤おむつは、状態別を選ぶことが大切。

おむつを使い始めるタイミングや、やめるタイミングなど、ご本人のお身体の状態や目的に適したおむつを選ぶことが大切です。適切に行えば、自立排泄を促進し、ご本人の快適な排泄を保つことができます。



文責 介護福祉士 大空 千恵

イベント案内

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため、イベントの開催を中止しています。

今後の開催については、所内掲示等によりお知らせいたします。

お知らせ

入所者のご家族からの医療に関するご相談を施設の医師、看護師がお受けします。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

連絡先電話番号 0836-88-0222
相談日 毎月最後の月曜日
時間 10時30分～12時
今月は4月26日(月)です。



老健の出来事



← ↓ 3月29日のレクリエーションで、入所者さんが元気に玉入れをされていました。

↑ 4月9日、誕生日会を行いました。皆で歌をうたい、お祝いしました。



← 3月31日、デイケアの利用者さんが真剣な面もちで壁面づくりをされていました。



← 4月3日、病院の駐車場にある桜が満開になりました。来年は、花見見物に行けるといいなあ。

人物往来

4月1日付で、介護職員1名が「あんじゅ」へ着任いたしました。

介護職員 はらだ もえ 原田 萌

- 干支** 午年生まれ
- 抱負** 早く仕事内容を覚える。利用者さんのことを第一に考える。
- 趣味** 音楽を聴くこと。卓球。



花ごよみ 笑顔でこんにちは デイケア通信 146

→ 「いちごつみができそう」「おいしそうね」と声が上がった、まるで本物のような“いちご”。皆さんがおはな紙をまるめて作られたものです。甘酸っぱい香りもただよってきそうです。



今月のおすすめ献立 (57)

～3月のひな祭りの献立～



- ・ 鮭ちらし寿司イクラのせ
- ・ 天ぷら
- ・ 粕汁
- ・ ひな祭りゼリー

入所者さんより好評だったメニューを載せています

新型コロナウイルス感染症の 対応について

現在、当施設では、面会を予約制としてあります。引き続きご理解とご協力をお願いします。詳しくは、あんじゅ事務室まで、お問い合わせください。

デイケアのご案内

「玄関から玄関まで」を基本に、利用者様の身体・歩行状態、ご自宅周辺の道路状況等に応じて送迎いたします。乗降時の介助、車内の見守り等は安全を確保するために、必ず運転手と介護・看護職員の2名で行っています。



↑4月は、利用者さんがおはながみで壁画を作製されました。吉野の山をイメージしました。

頭の体操

文字ならべかえ

文字をならべかえて、指定されたジャンルの言葉をつくってください。

国の名前

①ギ ス リ イ
()

②ゴ モ ル ン
()

③ア ロ コ ビ ン
()

④ク ン デ ー マ
()

⑤ル ル ガ ポ ト
()

編集後記

介護施設に勤めていると、仕事にカラオケやBGMで昭和の懐かしい曲を耳にする機会が多く、その度いつも何とも言えぬ心地よさに包まれます。今は懐メロという言葉も使われなくなりましたが、なぜだか懐メロは昭和世代のみんなが知っていて、90歳を越えた方にとっても50歳手前の私にとっても「懐かしのメロディ」だと感じさせてくれます。平成・令和と数え切れないほど曲があふれる中で、それほど広い世代に親しまれている曲がどのくらいあるでしょう。情報の豊かさに慌ただしさと寂しさを感じる今日この頃です。

S・T



頭の体操の答え 国の名前 ①イギリス ②モンゴル ③コロンビア
④デンマーク ⑤ポルトガル