



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# つるかめ新聞



5月11日、恒例のイチゴ狩りをあんじゅ農園で行い、利用者さんにイチゴを収穫していただきました。利用者さんは、上手にイチゴを摘んでいらっしゃいました。利用者さんからは「久しぶりにイチゴ狩りができて楽しかった。」とおっしゃっていました。



## 施設利用等に関する相談受付

老健あんじゅでは皆様からの相談を受け付けています。介護や入所、通所等施設利用に関すること等で、わからないことや困っていることがあれば、何でもお気軽にご相談ください。



### 老健の理念

私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に、真心をこめて高齢者の尊厳をささえ安全で質の高いケアに努めます。



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ



〒756-0889

山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL0836-88-0222 FAX0836-88-4392

メール:osekiro@bronze.ocn.ne.jp

# 新型コロナウイルス感染対策

～新型コロナウイルス予防・元気であるために～

## ＜新型コロナウイルスとは？＞

発熱、のどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）、強いだるさ（倦怠感）を訴えられる方が多いことが特徴です。

高齢者の方は、熱等が出にくい場合がありますので、ぐったりしている、食欲がない、動きが緩慢などにも気をつけてください。

## ＜感染流行で生じやすい、さまざまな ところの問題＞

感染が長期化・拡大する状況では、不安やストレス、恐怖、怒り、興奮、不眠など、こころやからだにさまざまな変化が起こりやすいと考えられています。こうした反応は決して特別なものではなく、誰にでも起こりうる自然な反応です。気持ちを誰かに話したりすることで、不安等が和らぐことがあります。「こころとからだを健康に保つ生活」を無理のない程度に心がけましょう。規則正しい生活・信頼できるご友人やご家族とのお話・人込みを避けた場所での散歩や適度な運動などが良いかもしれません。また、不安を和らげ、安心して過ごすためにも、今一度、感染症対策である、うがい・手洗い・マスクの着用・3密を避けることにご協力をお願いします。

文責 看護師 藤田 尚子

## イベント案内

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため、イベントの開催を中止しています。

今後の開催については、所内掲示等によりお知らせいたします。

## お知らせ

入所者のご家族からの医療に関するご相談を施設の医師、看護師がお受けします。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

連絡先電話番号 0836-88-0222  
相談日 毎月最後の月曜日  
時間 10時30分～12時  
今月は5月31日（月）です。

# 老健の出来事

5月7日のレクリエーションでは、入所さんが1階2階に分かれて、体操をしたり歌をうたわれました。



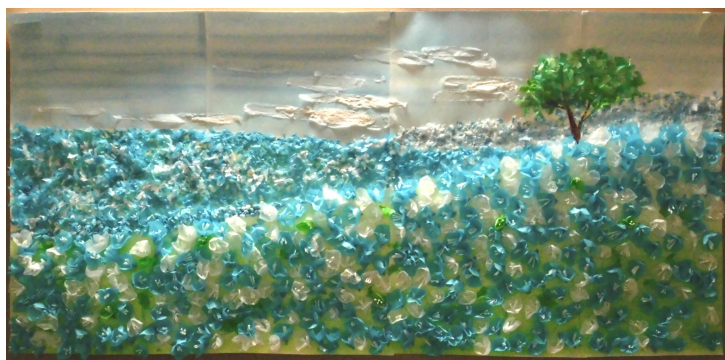
↑1階の入所さんが「ここに幸あり」「しゃぼんだま」などを歌われました。



←↑2階で行ったレクリエーションでは、入所さんが太鼓のリズムに合わせて、「みかんの花咲く丘」「茶摘み<sup>ちゃっ</sup>」などをうたわれました。

## 花ごよみ 笑顔でこんにちは デイケア通信 147

↓おはながみでネモフィラの花畑を作りました。花は1つひとつ利用者の皆さんが手作りされました。青い花がさわやかな風を運んでくるようです。



↑→デイケアの利用さんが兜<sup>かぶと</sup>の壁面とこいのぼりの飾りを作製されました。

## 今月のおすすすめ献立 (58)

～4月ビビンバ丼～



- ・ビビンバ丼
- ・カニシュウマイ
- ・味噌汁
- ・マンゴー

入所さんより好評だったメニューを載せています

## 新型コロナウイルス感染症の 対応について

このところ山口県内を含む全国各地において新型コロナウイルス感染者が増加していることから下記期間面会制限（面会禁止）としますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

面会制限 令和3年5月6日（木）～未定

# デイケアのご案内

「玄関から玄関まで」を基本に、利用者様の身体・歩行状態、ご自宅周辺の道路状況等に応じて送迎いたします。乗降時の介助、車内の見守り等は安全を確保するために、必ず運転手と介護・看護職員の2名で行っています。



←利用者さんがおはながみでほんものそつくりのカーネーションを作られました。

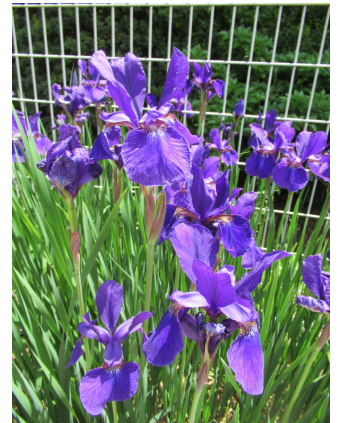
# あんじゅ花特集

5月は、あんじゅ敷地内でたくさんの綺麗な花が咲きました。さて問題です。①から④の花は、あんじゅのどこで咲いていた花かわかりますか？

②



④



①



③



あんじゅ花特集の答え  
①正面玄関向かって右側（事務所側）の花壇②駐車場（ステーション付近）③日赤病院夜間当直側からあんじゅへ向かう道路④デイケア南側に面した花壇

## 編集後記

最近、長野にいる孫達から国営アルプスあずみの公園の写真が送られてきました。その写真を見ていると長野の自然の雄大さや澄み切った空気感を感じます。今はチューリップが満開に咲いており、そんな大自然な公園にいつでも行ける彼らをとてもうらやましく思います。逆に彼らにとっては海が珍しく、山口の海に対するあこがれがあるようです。何事もないものねだりですね！

