



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# つるかめ新聞



いよいよ夏本番を迎えようとしています。7月6日(火)、入所者さんに願いを込めて書いていただいた短冊や飾りを笹に取り付け、七夕飾りを作製しました。どうか皆さんの願いごとが叶いますように。

## 老健の理念

私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に、真心をこめて高齢者の尊厳をささえ安全で質の高いケアに努めます。



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ



〒756-0889  
山陽小野田市大字小野田3700番地  
TEL0836-88-0222 FAX0836-88-4392  
メール:osekiro@bronze.ocn.ne.jp

### 負担割合証・負担限度額認定証の提出について

介護保険サービスの自己負担割合が更新されます。自己負担が記された「**負担割合証**」(平成30年8月より1割～3割)が市から届きますので、あんじゅ事務室にご持参ください。

また施設での食費・居住費が軽減される負担限度額認定の手続きをされ、市から新しい「**負担限度額認定証**」が届いた方は、あんじゅ事務室までご持参ください。

# 食中毒を予防しよう！！

気温や湿度が高くない、食中毒が起こりやすい季節になりました。食中毒は、原因となる細菌が付着した料理を食べることで起こり、下痢や腹痛などの症状がでます。食中毒予防の基本は、原因となる細菌を「**付けない**」「**増やさない**」「**やっつける**」ことです。今回はこの3つについてお話をします。

## <食中毒予防の三原則>

### 「付けない」

- ・手をよく洗う。
- ・食材・器具を洗う。
- ・他からの感染を防ぐ。



### 「増やさない」

- ・室温で放置しない。
- ・冷蔵庫に入れる。



### 「やっつける」

- ・中心部まで十分に加熱する。
- ・使用した器具は、塩素系の漂白剤や熱湯で消毒を行う。



食中毒というと、外出時の飲食で発生することをイメージされがちですが、ご家庭の食卓でも何気なく行っていることが、思わぬ食中毒の原因となることがあります。上記の3つに気をつけて食中毒を予防しましょう。

## イベント案内

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るためイベントの開催を中止しています。今後の開催については、所内掲示等によりお知らせいたします。

## お知らせ

入所者のご家族からの医療に関するご相談を施設の医師、看護師がお受けします。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

連絡先電話番号 0836-88-0222  
相談日 毎月最後の月曜日  
時間 10時30分～12時  
今月は7月26日(月)です。

# 老健の出来事



↑→6月23日とても天気がよかったため、中庭の花を見ながら茶話会をしました。



↑7月5日、レクリエーションで入所者さんが元気に童謡を歌っていらっしゃいました。

花ごよみ  
笑顔でこんにちは  
デイケア通信  
149

↓棒を両手で持って、後ろや前に回すリレーゲームをしました。両手を上にしっかり伸ばして、声をかけ合いながらチームワークを発揮して取り組まれていました。

## あんじゅ夏祭り中止のお知らせ

今年のおんじゅ夏祭りは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。ご了承ください。



## 7月・8月の入浴日変更について

月	火	水	木	金
7/19	20	21	22 (祝)	23 (祝)
介助浴	特別浴	介助浴	清拭	清拭

金曜日に入られる特別浴の方は、7月22日（木）・23日（金）に清拭とさせていただきます。

月	火	水	木	金
8/9	10	11	12	13
入浴なし	介助浴	特別浴	介助浴	特別浴

## 今月のおすすめ献立 (60)

～6月の誕生日献立～



- ・肉そば
- ・大根とちりめんの炒め物
- ・揚げ茄子の甘酢和え
- ・バナナムース

入所者さんより好評だったメニューを載せています

## 新型コロナウイルス感染症の対応について

7月1日（木）から面会制限を一部緩和しております。面会を希望される場合は、予約をお願いいたします。

詳しくは、あんじゅ事務室までお問い合わせください。

# デイケアのご案内

「玄関から玄関まで」を基本に、利用者様の身体・歩行状態、ご自宅周辺の道路状況等に応じて送迎いたします。乗降時の介助、車内の見守り等は安全を確保するために、必ず運転手と介護・看護職員の2名で行っています。



6月は、利用者さんがおはながみで壁画を作製されました。

## 頭の体操

### 漢字読み書き問題

対義語の組み合わせになるように、空欄を埋めてください。

⑧ 悲観	⑦ 到着	⑥ 直線	⑤ 肉体	④ 理性	③ 退化	② 単純	① 就寝
⇕	⇕	⇕	⇕	⇕	⇕	⇕	⇕
<input type="checkbox"/> 観	出 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 線	精 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 情	<input type="checkbox"/> 化	複 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 床

### 編集後記

■季節はずれ：梅雨時期となり、木々の緑が色濃くなりました。同時に雑草の成長が勢いを増してくる時期でもあります。道路の土手などいつの間にか伸び放題となり、周りの方に迷惑をかけないようにと、私にとっては、休日になると草刈りに汗を流す季節でもあります。先日も草刈り作業中に休憩をとっている時のこと、場所が山間部であるため野鳥が多くその鳴き声に聞き入っていました。その中でひと際大きな鳴き声が耳に飛び込んできました。「ホーホケキョ」なんとウグイスの鳴き声です。何となく季節はずれの感があったのですが、山あいには響き渡る鳴き声に癒されたひと時でした。

■夏本番：梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏の到来です。新型コロナウイルス感染防止と熱中症予防の両方に留意して、この夏を乗り切りましょう。

仙人掌