



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

つるかめ新聞



11月25日にデイケア利用の皆様と中庭の花壇の植え替えをしました。チューリップ84株とビオラ60株です。かなり沢山の苗があったのですが、皆様慣れた手つきでどんどん植えておられました。来年の春にはきれいな花を咲かせてくれることでしょう。

年末年始のお休みと入浴日の変更

年末・年始の休業日は**12月29日(水)～1月3日(月)**です。お休みに伴い、入浴日が変更になります。

12/27(月) 老健	12/28(火) 介護医療院	12/29(水) ～1/3(月) (全員清拭)	1/4(火) 老健	1/5(水) 介護医療院
1/10(祝) 入浴なし	1/11(火) 老健	1/12(水) 介護医療院	1/13(木) 老健	1/14(金) 介護医療院

<洗濯物の受け渡し>

老健	1/3(月)	1/4(火) 変更
	1/10(月)	1/11(火) 変更
介護医療院	1/4(火)	1/5(水) 変更
	1/11(火)	1/12(水) 変更

となります。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ



小野田赤十字 介護医療院

〒756-0889
山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL 0836-88-0222

FAX 0836-88-4392

メール:osekiro@bronze.ocn.ne.jp

認知症の方への接し方



認知症の方と接するときには大事なことは、本人が感じている不安を受け止めることです

認知症の方と接する場合、どのようにコミュニケーションを取れば良いのか、どう接すれば良いのかと
思い悩み、不安を感じてしまうことが多いのではないのでしょうか。しかし、不安を抱えているのは認知症
の方も同じです。

認知症の方は、自宅にいるにもかかわらず、自分の部屋やお手洗い、玄関の場所などがわからず、知ら
ない人が身近にいます。もし自分が同じ状況に置かれているとすれば、その不安も理解でき
ますよね。認知症の方と接するときの原則は、本人が感じている不安を受け止めることです。

否定したり叱ったりしない

認知症が進むと、それまでできていた日常動作ができなくなったり、記憶力が低下して、ついさっきの
ことも忘れてしまったりすることがあります。しかし、**認知症の症状が進行しても、本人の羞恥心やプ
ライドが損なわれるわけではありません**。その度に指摘するようなことは、本人を傷つけたり、混乱を招い
たりすることがあるので、行動や発言に対して、いちいち否定しない、叱らないことが大切です。認知症
の方の主張がたとえ事実と違ったとしても、本人はそれを事実だと感じています。認知症の方が思い描い
ているイメージをただ否定することは、お互いの信頼関係を崩すことにつながります。認知症の人の言動
に対して真面目に返しても、**信頼関係が崩れるだけです**。本人がプライドや尊厳を守る接し方を何より心
がけましょう。

褒める、感謝する、相槌を打つ

たとえ認知機能の低下が進んでも、「嫌だ^{あいつち}」「嬉しい」という感情が消えることはありません。認知症
の方と会話するときは、褒める、感謝する、相槌を打つ^{あいつち}の3つを心がけましょう。話を聞いてもらった、
認めてもらったと感じることで、認知症の方の「快」の感情が蓄積されていきます。

放置するなど、ストレスを与えるのは厳禁

ストレスを与えられたり、放置されたりすることも、認知症の方にとっては好ましいことではありません
。不満が表面化してしまい、大きな声を出す、暴力的になるケースがあるからです。さらに、無視する、
放置するといった行為は孤独感^{あお}を煽り、感情を爆発させてしまう引き金となるので注意が必要です。

かけがえのない存在であることを認識してもらう

少しずつできないことやわからないことが増えていき、自分が今までの自分ではなくなっていくように
感じてしまう…。認知症の本人がそのような絶望感や恐怖心を抱くことは想像に難^{かた}くないでしょう。認知
症になっても他人の役に立てる存在であること、家事などの役割を通じて周囲の人たちに貢献しているこ
とを感謝と共に伝えましょう。かけがえのない個人であると感じてもらふことで、不安や絶望の気持ちを
軽くすることができます。

イベント案内

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため
イベントの開催を中止しております。今後の
開催については、所内掲示等により
お知らせいたします。

お知らせ

入所者のご家族からの医療に
関するご相談を施設の医師、
看護師がお受けします。
ご希望の方は、事前にご連
絡ください。

連絡先電話番号 0836-88-0222
相談日 毎月最後の月曜日
時間 10時30分～12時
今月は12月27日(月)です。



老健・介護医療院の出来事



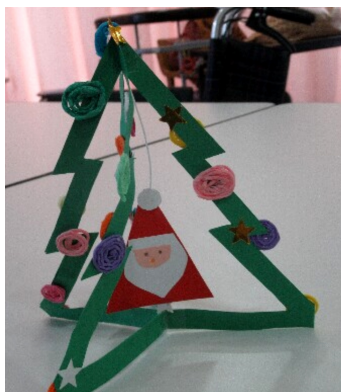
11月26日老健の誕生日会を行いました。誕生者となられた方にハロウィンの格好をしていただきお祝いをしました。

11月25日、介護医療院のレクリエーションで玉入れを行いました。



花ごよみ
笑顔でこんにちは
デイケア通信
154

デイルームには利用者の方が作られた大小様々なクリスマスツリーを飾っています。寒い時期ですが、見ているだけでほっこりします。



11月22日、介護医療院の誕生日会を行い、入所者のみなさんで誕生者のお祝いをしました。

今月のおすすめ献立 (65)

～11月いなり寿司&あんかけ卵うどん～



- ・いなり寿司
- ・あんかけ卵うどん
- ・レンコンと昆布の煮物
- ・マンゴー缶

入所者さんより好評だったメニューを載せています。

新型コロナウイルス感染症の対応について

現在、当施設では、面会制限を一部緩和しています。面会を希望される場合は、予約をお願いします。(ガラス越しの面会も予約をお願いします。)詳しくは、あんじゅ又は介護医療院事務室までお問い合わせください。

デイケアのご案内

デイケアの利用者さんが作製されました。



「玄関から玄関まで」を基本に、利用者様の身体・歩行状態、ご自宅周辺の道路状況等に応じて送迎いたします。乗降時の介助、車内の見守り等は安全を確保するために、必ず運転手と介護・看護職員の2名で行っています。

頭の体操

文字さがし

ひらがなを縦・横につないで単語を作ってください。縦・横を組み合わせるもの、右から左に読むもの、下から上へ読むものもあります。全部で13個隠れています！

テーマ『くだもの』13個

ちーりますんぐあんもれきたもも
 さみんくれおれかびぼめぶぜふへ
 わたごりめすーそつぷるどきぬほ
 めやつーるふぶーなゆむうちにめ
 ろげぶんつてがにいあまんごーね
 んぱいちごほらるぱねんぶそくし
 こーらみかんーへぼきかあしぜな



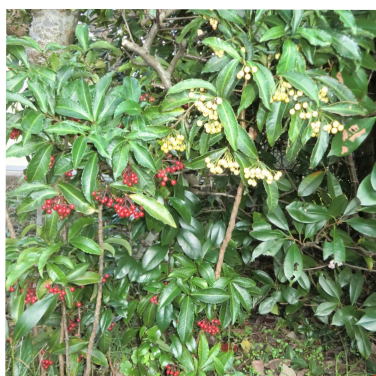
回答

① ちり ② さん ③ ぐあん ④ もれ ⑤ きたもも
 ⑥ さみん ⑦ くれおれ ⑧ かび ⑨ ぼめ ⑩ ぶぜ ⑪ ふへ
 ⑫ わたごり ⑬ めすー ⑭ そつ ⑮ ぷる ⑯ どき ⑰ ぬほ
 ⑱ めやつー ⑲ るふ ⑳ ぶー ㉑ なゆ ㉒ む ㉓ うち ㉔ にめ
 ㉕ ろげ ㉖ ぶん ㉗ つて ㉘ がに ㉙ いあ ㉚ まん ㉛ ごー ㉜ ね
 ㉝ んぱ ㉞ いち ㉟ ごほ ㊱ らる ㊲ ぱねん ㊳ ぶそ ㊴ くし
 ㊵ こー ㊶ らみ ㊷ かんー ㊸ へぼ ㊹ きか ㊺ あし ㊻ ぜな



編集後記

秋から冬にかけて、たくさんの赤い実を枝にぶらさがるようにつける万両。我が家では、落ちた実からか或いは野鳥が運んできた実からか、敷地のあちこちに万両が自生しています。そのうちの2つを紹介します。まずは、発芽して何年になるのか、高さが180cm位にまで成長し、ちゃんと赤い実を付けました。あとどれくらい成長するかが楽しみです。もう1つは、なんと白い実をつけた万両を見つけました。赤い実をつけた万両と並んで生えており、つい「縁起が良い」という言葉を連想しました。令和3年もあとわずか。今年も「3密の回避」や「新しい生活様式の実践」などさまざまな制約の中での1年でした。もうすぐ新しい年。令和4年は、以前の「普通の生活」に少しでも戻ることができようかと願っています。



仙人掌

