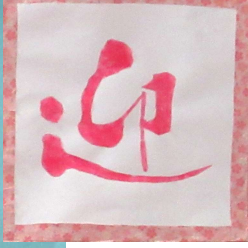




日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

つるかめ新聞



あけましておめでとーございます。
本年もよろしくお願ひいたします。

この作品は、デイケアの皆さんが作製されました。

2月の入浴日変更について

月	火	水	木	金
2/7 老健	8 介護医療院	9 老健	10 介護医療院	11 建国記念の日
21 老健	22 介護医療院	23 天皇誕生日	24 老健	25 介護医療院

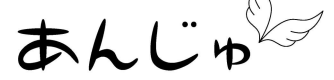
※祝日により洗濯物の受け渡しの日に変更していますので、ご注意ください。

お持ちいただくものには、必ず名前を記入していただくようお願いいたします。また黒系の衣類や靴下に記入されると、名前が見えにくいいため、黒色以外の薄い色のものにしていただくと幸いです。お手数ですが、よろしくお願いいたします。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設



小野田赤十字 介護医療院

〒756-0889
山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL 0836-88-0222
FAX 0836-88-4392

メール: osekuro@bronze.ocn.ne.jp

新年のご挨拶

所長 佐藤 智充



皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年も、年始から年末に至るまで新型コロナウイルス感染症に翻弄される1年間であり、当施設をご利用される皆様方にとりましては、面会制限などの措置により大切なご家族に自由にお会い出来ない日々が続くなど、あまり良い年とは言えない1年でした。

本年も未だ新型コロナウイルス感染症は終わっておらず、新しい変異株の出現などの辟易するようなニュースもあり、本当に早く終息して欲しいものです。

そのような中、昨年の10月には、100床であった介護老人保健施設（以下、老健）は1階部分の60床が介護医療院、2階の40床が老健に転換するなどの大きな変化がありました。両者の具体的な違いとしては、老健は出来る限り在宅や他の在宅系介護施設への入所を目指す在宅復帰の機能を有しており、介護医療院は、より「在宅」に近く、永く長期療養を目的に入所出来るという機能があります。紙面の都合上、簡単すぎる説明ですが、詳細をお知りになりたい方は職員にお尋ねください。

地域の中でも極めて質の高い、安心できる介護施設を作っていきたいと考えております。皆様方におかれましては今後ともお気軽に利用して頂きますようお願い申し上げます。

イベント案内

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るためイベントの開催を中止しております。今後の開催については、所内掲示等によりお知らせいたします。

お知らせ

入所者のご家族からの医療に関するご相談を施設の医師、看護師がお受けします。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

連絡先電話番号 0836-88-0222
相談日 毎月最後の月曜日
時間 10時30分～12時
今月は1月31日（月）です。

ベッドから車椅子への移乗（一部介助） ～左麻痺のある方の場合～

- ①高齢者にこれから車椅子へ移乗することを伝えます。
- ②ベッドに対して約30°の角度で、患側に車椅子を置きます。
- ③ブレーキをかけ、レッグレストを外し、フットレストを上げます。
- ④ベッドの端に浅く腰をかけていただきます。
- ⑤高齢者が立ち上がりやすいように、介助者は患側（左側）の膝と背部（腰）に手を添え、前傾姿勢をとらせ、立ち上がりを介助します。
- ⑥高齢者は健側（右側）の手で手前のアームレストを握り、力を入れて立ち上がり、安定した立位をとります。
- ⑦高齢者は健側（右側）の手をもう一方のアームレストに移行し、健側（右側）の足を半歩前に踏み出します。この時、介助者は必要に応じて高齢者の腰を支えながら介助します。
- ⑧高齢者はお辞儀をするように前傾姿勢を取り、車椅子に座り、安定した座位をとります。

①～⑤



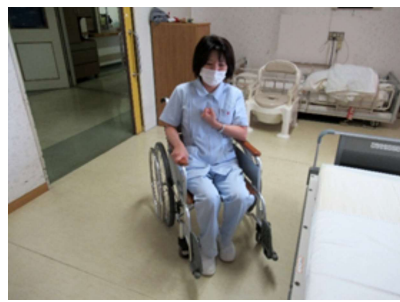
⑥



⑥



⑦



今月のおすすめ献立 66

～12月のクリスマス献立～



- ・オムライス
- ・エビフライ
- ・洋風お浸し
- ・コンソメスープ
- ・クリスマスケーキ

入所者さんより好評だったメニューを載せています。

新型コロナウイルス感染症の 対応について

このところ山口県内を含む全国各地において新型コロナウイルス感染者が増加していることから下記期間面会制限（面会禁止）としますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

面会制限 令和4年1月19日（水）～未定

ショートステイのご案内

短期間入所して、日常生活のお世話や、医療・看護・機能訓練などを提供します。ご家族の介護負担軽減や体調管理が難しい寒い時期など希望や状況に合わせて利用する事もできます。気軽にお問い合わせください。



新年の始めは書き初めから。ショートステイの利用者さんが書初めをされました。



↓ 新年の始めは書き初めから。皆さん思い思いに気持ちを込めて書かれていました。よい年になりますように。

老健・介護医療院の出来事



↑ 12月24日老健あんじゅでクリスマス会を開催しました。職員が読み聞かせをした後、クイズを行いました。

編集後記

■新年あけましておめでとうございます。年末年始は、いかがお過ごしになりましたでしょうか？私は今年こそ山梨へ帰省を予定していたのですが、残念ながらコロナ感染者拡大のため、帰省せずにお家で過ごすこととなりました。来年こそは帰省したいと思います。■さて、私は最近、愛娘にせがまれてメルちゃんの服作りに取り組んでいます。学生時代に、少しだけミシンを使ったぐらいである私にとって、服作りはとても大変でした。ネットやYouTubeを観てようやくできたのが隣のある写真になります。できれば、今年はひらひらのドレスが作れるようにしたいと思います。

