



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

つるかめ新聞



3月30日から4月7日までの間、老健あんじゅと介護医療院で、入所者の皆さんが各班にわかれて、満開の桜の花を見物されました。少しの時間でしたが、感染対策を行ったうえで小野田赤十字病院の敷地内を散策されました。晴天の下、入所者の皆さんは「きれいだね。桜はやっぱりいいなあ。」と口々に話されていました。

ゴールデンウィーク中の入浴について

ゴールデンウィーク中の入所のみなさんの入浴日程は、下の表のとおりとなります。

4/25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
				(昭和の日)	
老健	介護医療院	老健	介護医療院	(入浴なし)	(入浴なし)
5/1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
		(憲法記念日)	(みどりの日)	(こどもの日)	
(入浴なし)	老健	(清拭)	(清拭)	(清拭)	介護医療院

祝日により洗濯物の受け渡しの日をちを変更していますので、ご注意ください。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ

小野田赤十字 介護医療院

〒756-0889

山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL 0836-88-0222

FAX 0836-88-4392

メール: anju@onoda.jrc.or.jp

3/1よりメールアドレスが変更になりました。

排せつケアは介護の基本

人間が身体的に成長して成熟し、やがて衰えていくことは、自然の流れです。また、人間の生活動作は2足歩行が基本です。そのため、膀胱や内臓を支える骨盤底に長い年月を通して大きな負担がかかります。この骨盤底の衰えも失禁の一因で、加齢とともに失禁しやすくなります。

失禁は、年齢を重ねれば、誰にでも起こる自然な衰退の現象と受けとめ、お年寄りの排せつ障害を、さりげなく受け止めていくケアを心がけていきましょう。



人間の一生を見ると、ADL（日常生活動作能力）は成長とともに発達し、やがて衰えていく。

人間としての尊厳に関するケア

日常生活動作能力（ADL）は、生まれてから成長するにつれ発達し、加齢によって徐々に衰えていきます。そうはいっても、失禁するようになった自分を認めたくない心理は、誰にでもあるものです。

「失禁を人に知られたくない」「おむつをするのはつらい」「自分で処理したい」・・・そうしたお年寄りの本音は、おむつを拒否して外す、汚したおむつや下着を隠す、暴言で介護する方にあたるなどの行動となって表れることがあります。

難しいことですが、介護する方はこれらの問題行動にとらわれないようにして、その裏に潜む本音をくみ取りましょう。むやみに行動を制限したりせず、言葉のかけ方に配慮しながら、自尊心を尊重したケアができるように心がけたいものです。

また、適切な用具を選ぶことが、より快適なケアにつながることもあります。心理的なケアと、技術的なケアの両方を考慮することが大切です。

今月のおすすめ献立

69

～ひな祭り献立の日～



- ・ちらし寿司
- ・絹揚げとふきの煮物
- ・茶碗蒸し
- ・フルーツ
- ・ひな祭りゼリー

入所者さんに好評だったメニューを載せています。

新型コロナウイルス感染症の対応について

新型コロナウイルス感染症対策として、令和4年1月19日から面会制限（面会禁止）を行ってまいりましたが、下記の日にはちからタブレットを使った画面越しの面会ができるようになります。事前予約制ですので、詳しくは別途文書をご覧ください。

記

タブレット面会 令和4年4月18日（月）～

人物往来

3月と4月に人事異動があり、看護師長、作業療法士、介護職員、管理栄養士各1名が老健「あんじゅ」へ、管理栄養士1名が介護医療院へ着任いたしました。また事務課長、事務職員各1名が着任いたしました。

老健 看護師長 ^{どい} 土井 ^{なおこ} 直子

干支 午年生まれ

抱負 病院での勤務が長かったので、一から勉強して、お役にたてるように頑張りたいと思っています。

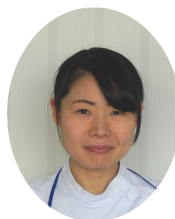
趣味 映画をみること 甘いものを食べること



老健 作業療法士 ^{たきの} 瀧野 ^{まい} 真衣

抱負 覚える仕事が多すぎて大変ですが、早く慣れるよう頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

趣味 本を読むこと



老健 介護職員 ^{ふじい} 藤井 ^{りさ} 里沙

干支 未年生まれ

抱負 老健での経験がなかったため、なかなか慣れませんが、できるだけ早く慣れていきたいと思っています。

趣味 映画鑑賞 ドライブ



老健 管理栄養士 ^{こまつ} 小松 ^{ともな} 朋菜

干支 辰年生まれ

抱負 利用者さん一人ひとりと向き合い、食事や栄養状態の管理を徹底し、在宅復帰のサポートを全力で行いたいです。

趣味 運動すること



3月31日付で金子事務課長が退職し、4月1日付で尾山事務課長が就任いたしました。

事務課長 ^{おやま} 尾山 ^{くにひこ} 邦彦

干支 寅年生まれ

抱負 長年の行政経験を活かし切り、利用者様に満足していただけるよう真摯に取り組んでまいります。

趣味 旅行 ドライブ ゲーム

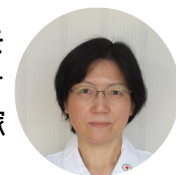


介護医療院 看護師 ^{ひろさわ} 廣澤 ^{ゆきよ} 幸代

干支 亥年生まれ

抱負 利用者さんの顔と名前を早く覚え、仕事にも慣れていきたいです。頭とカラダをフル稼働させて頑張ります。

趣味 飲んで食べること



介護医療院 管理栄養士 ^{まつなが} 松永 ^{あやか} 彩花

干支 卯年生まれ

抱負 食事で患者様に笑顔になっていただけるよう、頑張っています！

趣味 登山

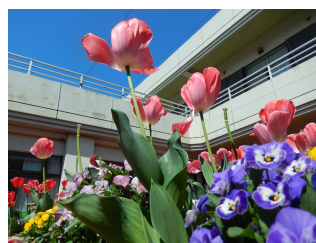


事務主事 ^{かたの} 片野 ^{まさふみ} 真文

干支 戌年生まれ

抱負 利用者様の自立支援、快適に過ごせる環境を支えるべく努めていく。

趣味 釣り キャンプ



デイケアのご案内

「玄関から玄関まで」を基本に、利用者様の身体・歩行状態、ご自宅周辺の道路状況等に応じて送迎いたします。乗降時の介助、車内の見守り等は安全を確保するために、必ず運転手と介護・看護職員の2名で行っています。



利用者さんが猫の壁画を
作製されました。

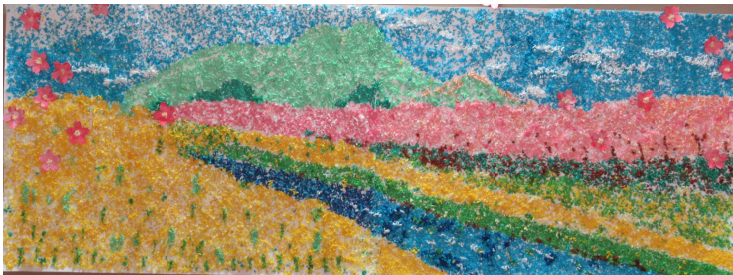


今月の壁面は菜の花と桜並木です。おはながみをこよりにして、細かく切って貼りつけるという根気のいる作業に皆さん協力して取り組まれました。山は由布岳のつもりです...

老健・介護医療院の出来事



4月5日、老健あんじゅでレクリエーションを行いました。風船をテーブルから落とさないゲームを楽しみました。



4月上旬、中庭の花壇できれいなチューリップやビオラが咲きました。

お知らせ

入所者のご家族からの医療相談を施設の医師、看護師がお受けします。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

連絡先電話番号 0836-88-0222
相談日 毎月最後の月曜日
時間 10時30分～12時
今月は4月25日(月)です。

編集後記

新年度が始まりました。入学や就職などで新生活をはじめられた方も多いのではないのでしょうか。私の娘は4歳になり、くま組からキリン組へ進級しました。少し前まではキリン組になりたくないと言っていて泣きながら話していました。話を聞くと先生から「くま組さんはキリン組さんになるので、一人でなんでもできるようになるうね。」というような話があったそうです。娘は何を勘違いしたのか、キリン組になったら顔がキリンになってしまうのではないかと心配していたそうです。(笑)彼女は真剣に悩んでいました。(笑)キリンの顔にならないことを説明したら納得したのか、それ以来嫌だということもなく、毎日楽しそうに保育園へ行っています。娘には毎日驚かされています。これからの成長がますます楽しみです。

さゆ

