



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# つるかめ新聞



公民館閲覧用



この作品は、デイケア利用者の皆さんで作製されました。

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいいたします。

## 2月の入浴日変更について

※祝日による入浴日の変更に伴い、洗濯物の受け渡し日を変更します。  
お間違えなさらぬよう、お気をつけください。

月	火	水	木	金
2/20	21	22	23 (祝)	24
老 健	介護医療院	老 健 (変更)	入浴なし	介護医療院



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ

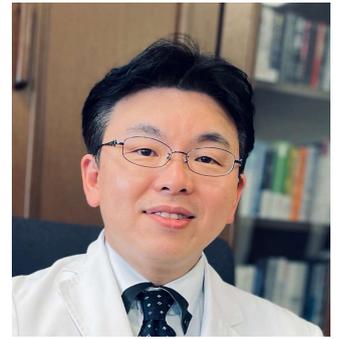
小野田赤十字 介護医療院

〒756-0889  
山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL 0836-88-0222  
FAX 0836-88-4392  
E-mail: anju@onoda.jrc.or.jp

# 新年のご挨拶

所長 佐藤 智充



皆様、新年あけましておめでとうございます。

旧年中も、年始から年末に至るまで新型コロナウイルス感染症に翻弄される1年間であり、当施設をご利用される皆様方にとりましては、面会制限などの措置により大切なご家族に自由にお会い出来ない日々が続くなど、ご迷惑をおかけした1年でした。

そのような中、1階部分の60床が介護医療院、2階の40床が老健の体制になってから1年が経過し、転換初期の慣れない業務体制からは落ち着きつつあります。

今後、より質を高めることを目指し、安心できる施設を作っていきたいと考えております。皆様方におかれましては今後ともお気軽に利用して頂きますようお願い申し上げます。

また、現在当施設では、ICTの導入などにより職員の業務量の負担を減らすことに取り組んでおり、それによって生まれる時間をさらに当施設を利用される皆様に充当できることを目指しております。将来的には当施設を利用される皆様の利便性にも寄与するものと考えておりますので、ご期待頂きますようお願い致します。

それらの取り組みに関して、当施設の便利な点や、逆に不便な点などの率直なご意見を頂戴できますと幸甚に存じます。

## 新型コロナ オミクロン株

### 対応ワクチン接種のご案内

入所者の方にオミクロン株対応ワクチン接種を希望されるご家族は、市町から届く接種券と予診表を提出してください。なお、対象者は、次の接種が3～5回目となる入所者の方です。予診票に必要事項を記入の上、接種券を切り離さずに提出してください。

## 医療相談の日

入所者のご家族からの医療に関するご相談をお受けします。  
ご希望の方は、事前にお申込みください。

申込先 相談指導課

(☎ 0836-88-0222)

受付時間 8時30分～17時（土日・祝日・年末年始を除く）

# 腰に負担がかからない移乗方法

ベッドから車椅子、車椅子からトイレの便座等、介護において移乗をする場面は多いと思います。今回はご本人も介助する方もお互いに負担の少ないスライディングボードを使用した移乗方法をご紹介します。ご本人の臀部の下にボードを差し込んで滑らせるように体重移動する事で抱える事なく楽に移動ができます。なお、スライディングボードを使用した移乗には、アームレスト・フットレストが上がる車椅子が必要です。介助は、できるところはご本人で行って頂き、出来ない所を介助者がされると良いと思います。



移乗の手順は次の通りです。

1. まずベッドに対し、25度の角度で車椅子をつけます。
2. ベッドの高さを車椅子座面に合わせ、車椅子のアームレスト・フットレストを上げます。
3. 介助者はご本人の側で床に膝をついて、ベッド側の腕をご本人の脇の下にまわし、上体を支えます。
4. ご本人の上体を傾けて臀部を浮かせて、ボードを移乗する側の臀部に差し込みます。
5. 介助者は車椅子側の腕を脇の下にまわし、反対側の手で腰を支え、車椅子側に体を向けるように体重移動をさせながら、ボードの上のご本人をゆっくりと滑らせて車椅子に移乗させます。
6. 移乗後、ボードを立てるようにして抜き取ります。



スライディングボードは、介護保険では特殊寝台付属品としてレンタルが可能です。介護技術のポイントも色々ありますが現在は様々な福祉用具があるので、こうしたツールを使う事も腰痛の軽減に有効と思います。参考になさってください。

## 今月のおすすすめ献立 78

入所者さんに好評だったメニューを載せています。



- ・オムライス
- ・鶏の唐揚げ
- ・ブロッコリーの洋風お浸し
- ・コンソメスープ
- ・いちごケーキ

※クリスマスにお出ししました。



◀ 12月22日(木)、介護医療院入所者の山村節子様のご家族様から防護服を寄贈していただきました。

当院へのご支援、ご厚意に対し心から感謝を申し上げます。寄贈品につきましては、当院の診療や看護に役立たせていただきます。

# デイケアのご案内

「玄関から玄関まで」を基本に、利用者様の身体・歩行状態、ご自宅周辺の道路状況等に応じて送迎いたします。安全を確保するために、乗降時の介助、車内の見守り等は運転手と介護・看護職員の2名で行っています。まずは、お試し体験してみませんか。



十二月二十一日、クリスマスを前に、デイケアの利用者さんがサンタの帽子をかぶり、ハンドベルを演奏して楽しみました。



新年の書初めでは久しぶりに筆をとった方が多かったようでしたが、心新たに力強い筆遣いで今年の抱負を書かれていました。

## 老健・介護医療院の出来事



▲ 12月9日の日本赤十字社名誉総裁である、皇后陛下雅子さまのお誕生日を記念して、御下賜品として手ぬぐいを賜りました。



### 要予約

☎88-0222

面会時刻 **医** は介護医療院 **老** は老人保健施設あんじゅ

1/23(月)、1/30(月)、2/6(月)、2/13(月)、2/20(月)は午前10時30分、11時の1日2回

その他の日は午前10時30分、11時、午後2時、2時30分の1日4回

## 面会の日程

1/21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	2/1	2	3	4	5
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		<b>医</b> 午前のみ	<b>老</b>	<b>医</b> <b>老</b>	<b>医</b>	<b>老</b>			<b>医</b> 午前のみ	<b>老</b>	<b>医</b> <b>老</b>	<b>医</b>	<b>老</b>		
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
<b>医</b> 午前のみ	<b>老</b>	<b>医</b> <b>老</b>	<b>医</b>	<b>老</b>			<b>医</b> 午前のみ	<b>老</b>	<b>医</b> <b>老</b>	<b>医</b>	<b>老</b>			<b>医</b> 午前のみ	