

つるかめ新聞

2023年
2024年



12.1月号



あんじゅのデイケア利用者さんが11月21日、あんじゅ農園で芋掘りをされ、収穫の秋を楽しまれました。芋は、半年前に植えたサツマイモ。傷つけないよう土を優しくよけながら掘り進め、大きな芋が現れると笑みがこぼれていました。

12・1・2月の洗濯物受渡日の変更

年末年始や祝日による休業に伴い、洗濯物の受け渡し日を変更します。お間違えなさらぬよう、お気をつけください。

| | | | | |
|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------------------------|
| 12/25 (月) 老健 | 12/26 (火) 介護医療院 | 12/27 (水) 老健 | 12/28 (木) 介護医療院 | 12/29 (金) ~12/31 (日) 入浴なし |
| 1/1 (祝) (全員清拭) | 1/2 (火) (全員清拭) | 1/3 (水) (全員清拭) | 1/4 (木) 老健 | 1/5 (金) 介護医療院 |
| 1/8 (祝) 入浴なし | 1/9 (火) 老健 | 1/10 (水) 介護医療院 | 1/11 (木) 老健 | 1/12 (金) 介護医療院 |
| 2/1 (祝) 入浴なし | 2/13 (火) 老健 | 2/14 (水) 介護医療院 | 2/15 (木) 老健 | 2/16 (金) 介護医療院 |



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ

小野田赤十字 介護医療院

〒756-0889

山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL 0836-88-0222

FAX 0836-88-4392

E-mail: anju@onoda.jrc.or.jp

第336号 (令和5年12月12日発行)

感染予防対策について

病原体が体内に侵入し、人から人へうつる疾患。それが感染症です。
どのように感染するのでしょうか？

感染経路は、主に3つあります

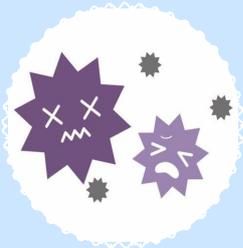


エアロゾル感染

ウイルスを含む飛沫から水分が蒸発した状態で空気中に浮遊しているエアロゾルを吸い込んで感染すること

飛沫感染

ウイルスを含む飛沫が口、鼻、目などの露出した粘膜に付着して感染すること



接触感染

ウイルスを含む飛沫に直接接触したり、ウイルスが付着したものの表面を触った手指で露出した粘膜を触って感染すること

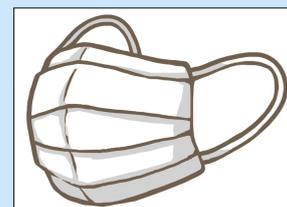
感染を防ぐ3原則は？

持ち込まない
持ち出さない
拡げない



感染を拡げないようにするには？

こまめな手洗い
身体的距離を取る
手で顔を触らない
適宜マスクを着用
定期的な換気



Enjoy Life

エンジョイライフ

11月15日、第27回老健あんじゅ秋の大運動会を開催しました。入所者さんと職員とで紅白のチームを作り、玉送りリレー、パン食い競争、玉入れの熱戦を繰り広げました。



玉入れでは、職員が籠を背負って会場内を回り、入所者さんが真剣な面持ちでお手玉を投げ入れておられました。



パン食い競争では、職員がぐるぐるバットで10回転した後、竿からぶら下がったパンを口でくわえ取ってゴールし、完食後、次の職員に繋いでいきました。中には、辛子入りのパンを食べて顔を歪める職員もあり、笑いを誘っていました。



11月21日、老健の利用者さんがシートから風船を落とさないようにするゲームを楽しみました。

イチ押し 昼ご飯

当施設の管理栄養士おすすめの給食献立をご紹介します。



写真左下がサンマーメン

- ・サンマーメン（神奈川県郷土料理）
- ・かにシューマイ
- ・ミルク寒天のマンゴソースかけ
- ・やわらか水ようかん（こしあん）

花ごよみ

笑顔でこんにちは

デイケア通信

172

利用者さんが、折り紙を組み合わせた様々な大きさのクリスマスツリーの置物を作られました。



12月7日、利用者の皆さんがベンチホッケーを楽しみました。椅子に座ってビーチボールを棒で叩いてゴールポストに見立てた歩行器に入れて得点を競うゲームは、白熱した戦いとなりました。

要予約

88-0222

面会時刻

12/25(月)、1/15(月)、1/22(月)、1/29(月)は午前10時30分、11時の1日2回。年末年始は12/29(金)～1/3(水)の間は面会ができません。その他の日は午前10時30分、11時、午後2時、2時30分の1日4回 **医** は介護医療院 **老** は老人保健施設あんじゅ

面会の日程

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|----|------------------|------------------|----------|----------|----------|----|------------------|----------|----------------------|----------|----------|----------|----------|
| 12/21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1/1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 医 | 老 | | | 医 午前のみ | 老 | 医 | 老 | | | | | | | 医 | 老 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 土 | 日 | 祝 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| | | | 医 午前のみ | 老 | 医 | 老 | | | 医 午前のみ | 老 | 医 老 | 医 | 老 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|----------------------|----------|----------------------|----------|----------|----|------------------|------------------|----------|----------------------|----------|----------|------------------|----------|------------------|
| 1/21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 2/1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| | 医 午前のみ | 老 | 医 老 | 医 | 老 | | | 医 午前のみ | 老 | 医 老 | 医 | 老 | | | 医 午前のみ |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 老 | 医 老 | 医 | 老 | | | | 医 午前のみ | 老 | 医 | 老 | | | 医 午前のみ | 老 | |