

2024年



つるかめ新聞

2.3月号



節分の日を前に、2月2日、「あんじゅ」で豆まきを行いました。職員が赤鬼に扮して入所者さんに襲いかかる仕草をすると、「鬼は外、福は内」の掛け声に合わせて、入所者さんが豆に見立てた紅白のお手玉を投げて、追い出しました。童謡『まめまき』も合唱し、楽しいひと時を過ごされました。

2月の洗濯物受渡日の変更

※祝日の休業に伴い、洗濯物の受け渡し日を変更します。お間違えなさらぬよう、お気をつけください。

2/19 (月)	2/20 (火)	2/21 (水)	2/22 (木)	2/23 (金) 天皇誕生日
老 健	介護医療院	老 健 (変更)	介護医療院 (変更)	入浴なし

※3/25(月)～3/29(金)は浴室改修のため入浴できず、清拭となります。ご理解お願いいたします。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

小野田赤十字老人保健施設

あんじゅ

小野田赤十字 介護医療院

〒756-0889

山陽小野田市大字小野田3700番地

TEL 0836-88-0222

FAX 0836-88-4392

E-mail: anju@onoda.jrc.or.jp

第337号(令和6年2月13日発行)

入れ歯のお手入れ

～毎日のおいしい食事のために～



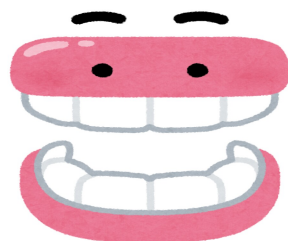
食事は、日常生活における大きな楽しみの一つです。加齢や歯周病などの疾患により自分の歯を失ったとしても、毎日、おいしく食べたいものです。今回は、**入れ歯（義歯）のお手入れについて**お話しします。

一口に入れ歯と言っても、総入れ歯や部分入れ歯など様々あります。また、最近では用途に合わせて素材を選択することもできます。入れ歯を作成する時は、歯医者さんによく相談してみましょう。

●お手入れの基本は専用歯ブラシ

入れ歯のお手入れは、毎食後に行いましょう。

流水ですすいただけでは汚れが残るため、入れ歯用歯ブラシでやさしくこすりましょう。特に部分入れ歯は形が複雑なため、みがき残しがないようにしましょう。



●義歯洗浄剤は補助用品

義歯洗浄剤には消毒・殺菌・消臭効果がありますが、あくまでも補助的なお手入れ用品と考えましょう。

着色汚れが目立つようなら毎日、毎日が無理でも週1～2回は使うとよいでしょう。

浸けた後は、義歯ブラシなどを使って流水でよくすすいでから装着しましょう。



●起きている間に入れ歯を装着

入れ歯は、朝起きてから夜寝るまで、お手入れのとき以外、ずっと装着しておくことをおすすめします。ただ、難しい場合は無理をされないでください。

入れ歯を装着しておくことで、楽しくおしゃべりをしたり、体のバランスを保ちやすくなり転倒予防につながったりします。



当施設では、入所者様の義歯・口腔ケアのため、毎週、歯医者さんにお越しいただいています。その際、異常が見つかったり、利用者様やご家族様が希望された場合は、歯科クリニックにつなげる体制を整えています。

ご不安やご心配なときは、ぜひ、お気軽に職員にお声掛けください。



Enjoy Life

エンジョイライフ

1月17日に介護医療院、19日に老健あんじゅで新年会を開催し、獅子舞が登場しました。入所者のみなさんの厄払い、無病息災の祈りを込めて踊るその姿に、会場は終始笑顔で盛り上がりました。



◀ 2月2日、老健あんじゅで誕生日会を開催し、2月が誕生月の入所者さんに誕生日カードをお贈りして、お祝いをしました。

イチ押し 昼ご飯

当施設の管理栄養士おすすめの給食をご紹介します。



お品書き

- ・赤飯
- ・有頭海老の旨煮
- ・合鴨スモーク
- ・ほたて煮
- ・数の子
- ・寿高野の煮物
- ・伊達巻き
- ・絵馬蒲鉾
- ・花三色
- ・カニカマ
- ・六角里芋煮
- ・昆布巻き
- ・黒豆煮
- ・若桃の甘露煮
- ・栗きんとん
- ・雑煮
- ・やわらかよもぎ団子

花ごよみ 笑顔でこんにちは デイケア通信 173



利用者の皆さんが、折り紙を組み合わせた造花の置物や装飾を作られました。

個性豊かな素敵な作品ばかりで、周りの人たちと出来映えを褒め合いながら、楽しそうに取り組まれました。

月刊デイ賞
山口県山陽小野田市
小野田赤十字老人保健施設
あんじゅ通所リハビリテーション 様

牡丹の花
こよりをわらに見立てて雪囲いに！
月刊デイに載っていた牡丹の花の作り方を参考に制作しました。雪囲いはお花紙をこよりにして貼り合わせ、わらの風合いを出しています。利用者様が見た実物の冬牡丹のことを話されるなど盛り上がりしました。

こよりを貼り合わせて雪囲いに

評
雪囲いを付けたことで牡丹の花がより一層鮮やかに見えます。網で作った雪がふんわりとしたやわらかさを添えていますね。

介護事業所向け「月刊DAY」2月号の「自慢のレク・クラフト大集合」のコーナーで、当施設の利用者さんの作品「ぼたんの花」が見事入選し、月間デイ賞をいただきました。

要予約
☎88-0222

面会時刻

2/26(月)、3/4(月)、3/11(月)、3/18(月)、3/25(月)、4/1(月)、4/8(月)、4/15(月)は午前10時30分、11時の1日2回。その他の日は午前10時30分、11時、午後2時、2時30分の1日4回。 **医** は介護医療院、 **老** は老人保健施設あんじゅ。

面会の日程

2/21	22	23	24	25	26	27	28	29	3/1	2	3	4	5	6	7
水	木	祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
医	老				医 午前のみ	老	医 老	医	老			医 午前のみ	老	医 老	医
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝			
老			医 午前のみ	老	医 老	医	老			医 午前のみ	老				
3/21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	4/1	2	3	4	5
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
医	老			医 午前のみ	老	医 老	医	老			医 午前のみ	老	医 老	医	老
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		医 午前のみ	老	医 老	医	老			医 午前のみ	老	医 老	医	老		