



つるかめ新聞

2024年

4・5月号

第338号 (令和6年4月12日発行)



いよいよ今年も桜の季節

4月9日と10日に、老健あんじゅと介護医療院の入所者さんが、小野田赤十字病院の敷地内を散策されました。桜も見ごろで、満開の桜の前では、「きれいだね。良く咲いてるね。」といつもより会話も弾み、春の到来を喜ばれていました。

4・5月の洗濯物交換日の変更

※祝日の休業に伴い、洗濯物交換日を変更します。お間違えないよう、お気をつけください。

4/29 (月) 祝日	4/30 (火)	5/1 (水) 日赤創立記念日	5/2 (木)	5/3 (金) 天皇誕生日
入浴なし	介護医療院	入浴なし	老健	入浴なし
5/6 (月) 祝日	5/7 (火)	5/8 (水)	5/9 (木)	5/10 (金)
入浴なし	老健	介護医療院	老健	介護医療院

介護保険証の更新をお忘れないように。

介護保険証の有効期間の満了日の2ヶ月前頃になると、市役所からご自宅に更新手続きに必要な申請書が郵送されます。入所者の方についてはその手続きを当施設で代行しますので、申請書に必要事項を記入の上、事務課にご提出願います。

Enjoy Life

エンジョイライフ



4月2日、屋上で老健の入所者さんが歌を楽しまれました。



スキンケアの効果・再発見

スキンケアの基本は「洗浄」「清潔」「保湿」「被覆(保護)」です。

スキンケアのもたらす効果

- ・清潔に保つ
- ・乾燥から守る
- ・刺激物から守る
- ・物理的・化学的・熱的・放射線から守る
- ・紫外線から守る

予防的スキンケア
皮膚が本来持つ機能を
発揮し、維持するための
ケア

日本褥瘡学会の定義にも「スキンケア」は以下のように示されています。

「皮膚の生理機能を良好に維持する、あるいは向上させるために行うケアの総称である。具体的には、皮膚から刺激物、異物、感染源などを取り除く洗浄、皮膚と刺激物、異物、感染源などを遮断したり、皮膚への光熱刺激や物理的・化学的・熱的・放射線刺激を小さくしたりする被覆、角質層の水分を保持する保湿、皮膚の浸軟を防ぐ水分の除去などをいう」

しかし病院に入院してくる患者さんは、すべての人がスキンケアの重要性を認識し、スキンケアを実行しているわけではありません。そのため、褥瘡やスキン-テア(皮膚裂傷)、あるいは白癬症、カンジタ症などを発症する(している)場合があります。

特に白癬症やカンジタ症といった皮膚感染症は、皮膚科での専門的な治療が必要となります。これらは再発しやすく、長期的に継続した治療が必要になる場合もあります。

白癬菌やカンジタ菌は真菌の一種で、誰の皮膚にも存在する常在菌です。免疫機能がはたらけば、菌が増殖して宿主に影響を及ぼさないように撃退することが可能ですが、ストレスやホルモンバランスの乱れ、不潔な状況の持続などによって菌が爆発的に増えることで、皮膚や粘膜に現れます。気になる方は相談しましょう。

春先になり季節の変わり目です。みなさんもスキンケアの効果を見直しなが、新年度の生活を変えてみるのは、いかがでしょうか？

イチ押し 昼ご飯

入所者様が召し上がった当施設の管理栄養士おすすめの給食をご紹介します。

- ・菱形寿司
- ・炒り煮
- ・鶏枝豆茶碗蒸し
- ・カクテル (パイナップル・黄桃)
- ・ひな祭りゼリー



※写真左下が菱形寿司