

## 出前健康講座

小野田赤十字病院では、地域の皆様の健康づくりのお手伝いとして、「出前健康講座」を開催しております。

今回、須恵東老人クラブ様よりご依頼を受け、下記のように開催いたしました。

日時：平成27年9月14日（月）10:30～11:30

場所：須恵東公会堂

内容：「がん対策を推進しています」 がん化学療法認定看護師 白石 幸江

「緩和ケアのおはなし」 緩和ケア認定看護師 入江 弘子

講師よりコメント：

「がんを防ぐための新12か条」を参考にがんを予防しながら楽しい生活をおくることが、がんの早期発見のために“定期的ながん検診”をお勧めします。がんになってしまったら・・・心やお金のことなど様々な問題が生じます。「がん看護相談外来」も是非ご利用ください。

白石 幸江

「緩和ケア」は、症状が悪くなってからだけの看護ではなく、「がん」と診断を受けた時より始まります。手術や抗がん剤治療、放射線治療などを選択されている方にも良好な生活の質・生命の質を実現できるよう、医療チームと一緒に考え、支えています。

入江 弘子



小野田赤十字病院では「健康について知りたい」

というみなさんの思いをサポート致します。



出前健康講座

～みなさんのところへお伺いします！～

詳細はホームページまで！

