



北の国から
しあわせの香り

全日空さまよりスズランの寄贈

今年も、全日空様より北海道千歳空港近郊で花をつけた「しあわせの花 すずらん」の鉢植と押し花のしおりが届きました。

病院の理念

- (1) 私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に生きていることの価値と喜びを追求する病院づくりをします。
- (2) 私たちは、思いやりの心を忘れず、皆様の健康へのみちを全力で支援します。
- (3) 私たちは、地域に貢献し、安心と信頼が得られる社会をめざします。

基本方針

- (1) 患者さまならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護する。
- (2) 患者さまのプライバシー保護に努める。
- (3) 療養病棟では、高齢・認知症・難病等の患者さまに配慮する。
- (4) 医療社会事業を通じて、地域住民の皆さまの健康づくりを支援する。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の保健・医療・福祉機関との連携を推進する。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざす。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示する。

がんばれ未来のナースたち

5月～7月の間、12日間ずつ宇部フロンティア大学の人間健康学部看護学科4年生の老年看護学実習が、行われています。臨床実習を行い、思い描いていた理想と現実、学内での座学や実習との違いに戸惑うことも多いと思います。そこで実習生の皆様に聞いてみました。



- ① なぜ看護師の道を選んだのですか？
- ② 臨床実習を行い、何か思いが変わった点がありますか？
- ③ 小野田赤十字病院の印象は？
- ④ 実習を行ったうえでの感想を聞かせてください。

- ① 看護師として働くことにやりがいを感じている母の背中を見てきたこと。イジメられて不登校になった時、助けてくれた人が「つらい気持ちを経験したことのある人は病気になってつらい気持ちでいる人のことも理解できると思う。看護師になるのもいいんじゃない？」と仰ってくださったことがキッカケです。あとはお給料がいいこと。
- ② “思い”ではないのですが、実習に行く度看護師として尊敬する人が増えていきます。今回は「師長さん」。忙しいにもかかわらず声をかけてくださったり、看護について教えてくださったり師長さんのお蔭でとても楽しい実習になりました。師長さんの顔を見るとうれしくなっていました。
- ③ 配膳をさせていただいた際、ある患者様が「ここは看護師さんが優しくて毎日が楽しい。パラダイスじゃね」とお話を聞いて、つらい(?)入院生活の中でもそういった言葉が出てくるような看護ができるのは素敵だなと思いました。
- ④ パンフレット作成の際、私は意図を持って作成したものに関し看護師さんから「見えにくい。高齢者はできない。じゃあ後は自分で考えて」といったことを言われました。「高齢者」では個別性が考えられていないし、個別的なパンフレット作成を考えたとき、「見えない。出来ない。」では根拠もわからず改善できず渡すことができませんでした。

- ① 初めは手に職をつけるために選びました。しかし、実習を重ねるうちに、看護（医療も含め）の勉強に終わりが無いことも知り、やりがいのある仕事だと魅力を感じたため。
- ② 病気をみるのではなく、患者を見る。初めのころは病気にばかり気をとられ、患者の性格や習慣等がみれていなかったが、実習を重ねるうちに、患者の性格や習慣がいかにか大切かを知り患者の見方が変わった。
- ③ 緑が多く、明るい雰囲気、医師も看護師も患者に優しく接している。
- ④ 忙しいにもかかわらず、私たち学生に対し、いつも指導して下さり、学習しやすく、自身を再確認しながら実習のできる病院でした。

- ① もともと人の世話をするのが好きだったので、そういう方向から、人の役に立つ仕事を考えていたところ、医療という分野から、看護師を目指すことに決めました。
- ② 実際に人を対象として行う臨床実習では、自分が医療にたずさわって、患者を受け持ち、命を預かるという責任の重大さをあらためて感じた。
- ③ 院内にいる職員、患者、すべての人が明るく、雰囲気がとても良、実習が楽しく行えました。
- ④ 働くスタッフの皆さんを見て、とても忙しく、1日中働いていますが、その中で、多くの患者としっかり関わり、コミュニケーションをとり、いつも笑顔で、医療行為以外のサービスもとても大切だなと思います大切だなと思いました。そして一人一人の個人をととても大切にケアしている姿を見て、看護の対象となる人を人として、自尊心を傷つけないように看護する大切さを学びました。

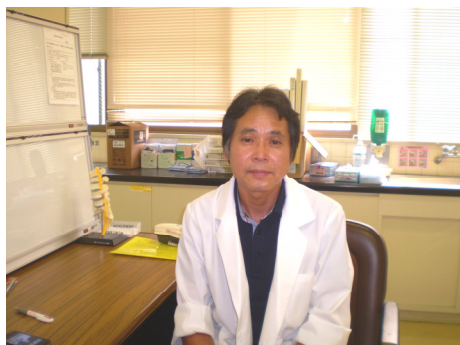
- ① 母親が看護師だったから。
- ② 認知症の方と初めてかかわらせていただき、話を聞くのも大変だと思っていたが、ゆっくりと話を聞くことが大切だとわかった。
- ③ スタッフ間に笑顔があふれ、とても優しく温かい。
- ④ スタッフみなさんが親切におしえてくれ、とても実習しやすかったです。また、学生の質問にも一緒に考えてくれ学び多い実習となった。

実習生の皆さん、ありがとうございました。今の思いを忘れず、まずは卒業と看護師国家試験がんばってください。

教えて小野田赤十字病院のこと

第6回は、昨年10月より再開しました整形外科外来を紹介いたします。

整形外科外来は、地域の開業医の先生方に月1回ずつおいでいただいています。却って皆様のほうがよくご存知とは思いますが、改めて専門あるいは得意分野についてご紹介いたします。



岡野整形外科クリニック
岡野 宏二 先生

おもて整形外科
表 寛治郎 先生



整形外科一般なかでも股関節が専門です。
骨粗鬆症予防や転倒予防の指導や相談も行います。

AKA 博田法（動きの悪い関節の動きを取り戻す
手技療法）による腰痛・頸部痛の治療（認定指導医）。



瀬戸病院
瀬戸 信夫 先生

松岡整形外科
松岡 彰 先生



整形外科一般なかでもリウマチとスポーツ医学。
自身もスキーや山歩きが得意です。

膝関節、リウマチ、スポーツ医学が得意です。
また、禁煙治療も行っています。

先生方ありがとうございました。

整形外科は、概ね週1回水曜日または木曜日の15時～17時です。診察日については、事前に小野田赤十字病院（88-0221）にお問い合わせください。ORCの外来診療担当医表にも載っています。引き続き、整形外科外来をよろしく願いいたします。

認定看護師だより

高度化・専門分化が進む医療現場における看護ケアの広がりや看護の質向上を目的に、看護界の総意で資格認定制度が発足しました。専門看護師、認定看護師、認定看護管理者の3つの資格があります。

当院では、現在3名の認定看護師が活躍しています。そこで今月より、認定看護師の皆さんに仕事の内容などについて、教えてもらおうと思います。

今月は、感染管理認定看護師の大庭沙織看護師です。

感染の認定看護師とは、医療保健施設に関わるすべての人々を感染から守るために看護ケアの現場において実践・指導・相談という3つの役割を果たすことにより、看護の質の向上に努めます。

身体のおはなし

腸管出血性大腸菌 O111 O157 に 気をつけましょう！



1. 腸管出血性大腸菌とは

腸管出血性大腸菌 O157、O111、O26 などは本来動物の腸内に存在します。

しかし、家畜や感染者の糞便を介して汚染された食品や水の飲食で、人に感染します。食品としては生肉(牛ユッケや牛レバー等)、生野菜(サラダ)、井戸水など様々な食品の報告があります。感染力が強いわずかの菌数でも発症します。

2. 主な症状

潜伏期間は、2～9日です。はじめおへそのあたりから下腹部にかけての激しい腹痛や水溶性の下痢ですが、1～2日してから血便を伴うことがあります。時には血小板減少、貧血、腎機能障害を特徴とする溶血性尿毒症症候群(HUS)などの重篤な合併症を起こし、死に至ることもあります。

3. 感染を予防するための注意

- 1) 食品の調理、保存、運搬等は衛生的に取り扱ってください。
 - 牛ユッケ、牛レバー等食肉の生食は控えてください。
 - バーベキューなどをする場合、肉等は十分火を通し加熱不十分な肉を食べないようにしてください。また、生肉を扱う箸と食べる箸を区別しましょう。
 - まな板・包丁などの調理器具は肉・魚・野菜用に使い分けましょう。
- 2) 食品を取り扱う場合には、調理器具や手指を流水で十分に洗いましょう。
 - 調理前、食肉を触った後、生で食べる野菜を触る前、トイレの後に逆性石鹼で十分手洗いを行いましょう。
 - 食肉を取り扱った後の調理器具は、洗剤でよく洗い熱湯又は塩素系やアルコール等の消毒液で消毒し、よく乾燥さましょう。
 - ふきんは常に清潔なものを使用しましょう。
 - 飲料水の衛生管理に気をつけましょう。
- 3) 食中毒予防の三原則
 - (1) 菌をつけない (清潔)
 - 食器・器具類は洗浄・消毒・乾燥を十分行いましょう。
 - (2) 菌を増やさない (迅速・冷却)
 - 調理後は速やかに食べ、食品は 10 度以下で保存しましょう。
 - (3) 菌をやっつける (加熱)
 - 食品は中心部で十分(75°Cで1分以上)加熱しましょう。
- 4) 二次感染に注意しましょう。
 - 患者の便や吐物を処理する際は使い捨て手袋を使用し、汚染された衣類は家族の洗濯物とは別にして煮沸や薬剤(0.1%次亜塩素酸ナトリウム:ハイター等)で消毒しましょう。
 - 用便後に手洗い・消毒を十分に行いましょう。
 - 入浴は患者は最後に入浴し、お湯は毎日交換しましょう。
 - タオルの共用はしないようにしましょう。





外来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承下さい。)

平成23年7月

7月 行事予定

曜日		月	火	水	木	金	
内科	8:30~	1診	藤部 香里	藤部 香里	御厨 邦子	藤部 香里	島袋 明子
	11:30	2診	御厨 邦子	和田 一成	江本 政広	和田 一成	名尾 朋子
		3診					
外科	8:30~11:30		友近 忍	佐藤 智充	水田 英司	佐藤 智充	友近 忍
皮膚科	13:00~14:45			武藤 正彦			
	13:30~16:30						浪花研一郎
神経内科	14:00~16:30		川井 元晴				
	14:00~15:30						野垣 宏
神経科	8:30~11:30					秋元 隆志	
眼科	8:30~11:30			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科	15:00~17:00	7月6日(水)、14日(木)、21日(木)、28日(木)					

6日 移動図書館

11日 小鳩会(封筒作り)
(老健)

20日 ヌ・アイランドース(ハワイアン)
ハーモニークラブ
(釜山外大学生訪問)
(老健)

27日 ショップすいせん
(老健)



先月のボランティア(5月21日~6月20日)

5月25日 民謡さなえ会(民謡) (9名)

5月30日 歌川二三子コンサート(歌謡)

6月6日 かもめ楽団(すずらん贈呈式演奏)
(6名)

6月8日 菊汐友会(琴演奏) (4名)

6月13日 民生委員ボランティア(らっきょう漬け)
(7名)

6月15日 藤田流華扇会(日本舞踊) (8名)

毎週ボランティア 一樹会 (約10名)

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

*** 編集後記 ***

- ・病院の束縛から逃れ、修学旅行以来2度目の宮島にこっそり密航。初体験の揚げもみじ饅頭は自由と幸せの味がした。 益成
- ・梅雨もあけると、今年も暑くなりそうですネ。省エネ♥エコを考えながらどこまで出来るか挑戦ですネ。 竹岡
- ・今年も暑くなりそうです。熱中症には気を付けましょう。 坂本
- ・蒸し暑い!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 小林
- ・No man is an island. M. S
- ・毎日蒸し暑くて、もう夏バテしてしまいそうです。 有間
- ・読みたいのに、読み始めるとすぐに睡魔に襲われて進まない。そんな中の1冊を、今頑張って読み進めています。最近なんだか眠れなくてという方、ご紹介しますよ。 大貫

今月の料理

豚肉のピザ焼き

◆材料◆



素 材	分 量 (4人分)
豚ロース薄切り	8 枚
玉ねぎ	1/4 個
ピーマン	1 個
トマト	1/2 個
塩	適量
ピザソース(市販)	大さじ4
ピザチーズ	80g

作り方

- ① 玉ねぎ、トマトは薄切りにし、ピーマンは薄い輪切りにする。
- ② オーブントースターの鉄板にアルミホイルを敷き、豚ロース肉を1枚ずつ広げて並べ、塩を振る。
- ③ ②に、ピザソースを塗って①をのせ、ピザ用チーズ散らしてオーブントースターで5分ほど焼く。

～チーズはカルシウムの宝庫！～

チーズにはカルシウムが多く含まれており、骨を丈夫にするのはもちろんのこと、イライラを抑える働きもあります。心身ともに健康であるために、しっかりチーズを活用しましょう！

地球温暖化対策 - みんなで取り組もう！ストップ地球温暖化 -

今年も暑い夏がやってきました。CO2削減だけでなく、今年は原子力発電所の問題もあり、例年以上に節電が求められます。しかし無理して熱中症など体を壊してもいけません。そこで山口県ではCO2削減県民運動を行っています。われわれも、この中の『ライトダウン』と『緑のカーテン』キャンペーンに参加します。

ライトダウン：6月22日～8月31日 夜8時～10時 ～病院屋上の照明をおとします。

緑のカーテン：5月～9月 ～老健施設の通所リハビリの前とその先の居室の前にゴーヤとリュウキュウアサガオを植えています。

一つ一つは小さなことかもしれませんが、すべてはそこからです。大河の水も一滴からです。

ORC (オー・アール・シー) 2011年7月号

平成23年 7月 1日 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田字植松 3700

小野田赤十字病院

発行人 水田 英司