

一日赤十字と看護の日ふれあいフェスタ2012を 開催いたしました！！

5月20日(日)ゆめタウン宇部店で『1日赤十字と看護の日ふれあいフェスタ』を開催しました。
これは、5月1日の日本赤十字社の創立記念日と5月12日の看護の日に合わせて毎年恒例の行事で、小野田赤十字病院と日本赤十字社山口県支部、山口県血液センターとの共同開催です。

内容としては、

日本赤十字社山口県支部による一日赤十字行事～非常炊き出し、救急法体験、東日本大震災救護パネル展、救援物資展示。

山口県血液センターによる世界赤十字デー記念献血。

どちらも、山口大学学生赤十字奉仕団の方々の協力がありました。ありがとうございました。また、炊き出しには、小野田赤十字病院の調理員も協力しました。

ちなみに、6月14日は、献血者の皆様と献血活動にご協力いただいているボランティアの方々に感謝の気持ちをこめて制定された「世界献血者デー」です。

小野田赤十字病院による看護の日行事としては、ストレス度測定、体脂肪測定、血圧測定、相談コーナー（健康・医療・看護・介護・介護保険）、かわいい看護師・お医者さん・救護員になって記念撮影を行いました。



献血のマスコットキャラクターの“けんけつちゃん”。意外と?!人気者!!



一家揃って、救護服で記念撮影！やはりAKB48のパネルの人気はあり、救護服の希望が多かったです。



体脂肪測定！緊張の一瞬です！！

今年度は、イベントスペースの関係で“動脈硬化測定”がありませんでしたが、それ以外は例年通りで、多くの方々の来場をお迎えしました。

たくさんのご参加ありがとうございました！！

身体のおはなし

ご存知ですか？医薬品副作用被害救済制度

処方された薬や薬局で購入した薬を正しく使っても、完全には防げないのが副作用。万が一入院治療を必要とする程度の副作用が発生した場合には、救済制度を行う公的な制度があります。

今回は、その『医薬品副作用被害救済制度』について紹介します。

<医薬品副作用被害救済制度とは>

医薬品副作用被害救済制度は、病院・診療所で処方されたお薬、薬局で購入したお薬を適正に使用したにもかかわらず発生した副作用により、入院治療が必要な程度の疾病や障害などの健康被害について救済するものです。

* 昭和 55 年 5 月 1 日以降に使用した医薬品が原因となって発生した副作用による被害が対象となります。

<生物由来製品感染等被害救済制度>

平成 16 年 4 月 1 日に使用した生物由来製品（輸血用血液製剤、ブタ心臓弁など）を介した感染等による健康被害が対象となります。

<請求はどのようにすればよいですか？>

給付の請求は、健康被害を受けたご本人またはその遺族が直接、医薬品医療機器総合機構（PMDA）に対して行います。その際に、胃押しの診断書などが必要となります。まずは、電話やメールでご相談ください。

<給付の支給決定は、どのようにして決まるのですか？>

提出いただきました書類をもとに、厚生労働省が設置し外部有識者で構成される「薬事・食品衛生審議会」における審議を経て、支給の可否が決定されます。支給の可否については、医薬品医療機器総合機構からご連絡いたします。

<給付にはどのような種類がありますか？>

給付には 7 種類あります。

- 入院治療を必要とする程度の健康被害で医療を受けた場合
 - ①医療費 ②医療手当
- 日常生活が著しく制限される程度の障害がある場合
 - ③障害年金 ④障害児養育年金
- 死亡した場合
 - ⑤遺族年金 ⑥遺族一時金 ⑦葬祭料

給付額は種類ごとに定められております。なお、それぞれについて請求期限がございますので、ご注意ください。

<救済の対象にならない場合がありますか？>

下記の場合は救済の対象になりません。

- ① 法定予防接種によるものである場合
- ② 医薬品の製造販売業者などに損害賠償の責任が明らかな場合
- ③ 救命のため、やむを得ず通常の使用量を超えて医薬品を使用したことによる健康被害で、その発生が予め認識されていたなどの場合
- ④ 対象除外医薬品による健康被害の場合
- ⑤ 医薬品の副作用のうち乳治療を要する程度ではなかった場合などや請求期限が過ぎてしまっている場合、医薬品の不適正な使用によるものである場合

※ 医薬品医療機器総合機構（PMDA）とは、医薬品、医療機器等の審査及び安全対策、並びに健康被害救済の業務を行っている厚生労働省所管の独立行政法人。

（PDMA の医薬品副作用被害救済制度のリーフレットより）

教えて小野田赤十字病院のこと

第14回は、新任の先生の紹介です。

5月1日より勤務の 久保 啓明（くぼ ひろあき）先生です。

① 得意（専門）分野は何ですか？

消化器内科・予防医学

② この道を選んだ理由は何ですか？

小児喘息で苦しかった時に近所の先生に助けていただいたのがきっかけです。

③ 好きなものは何ですか？

音楽全般

④ 嫌いなものは何ですか？

地震

⑤ 当院の印象は？

広くて清潔な印象を受けた。

⑥ 本年度の目標は？

診療・検査等さらにレベルアップを図りたいと思っています。



久保先生ありがとうございました。よろしくおねがいます。

久保先生は月・水曜日の外来と、火・金曜日の内視鏡検査を行われます。

認定看護師だより

今回は、認定看護管理者の第2回です。どうしてこの認定看護管理者になろうとしたのですか？

私は小野田赤十字病院で看護係長、看護師長として勤務してきましたが、医療を取り巻く環境の急速な変化の中で患者の皆様に対してよりよい看護を提供していくことの難しさを感じていました。そこで、経験知だけでは解決できない管理の基本を身につけるため、認定看護管理者教育課程で学ぶことにしました。

認定看護管理者になろうと思ったのは上司の薦めもありましたが、患者の皆様に対して少しでも満足いただける看護の提供ができるようになりたいという思いが強かったからです。まだまだ力不足ではありますが、日々研鑽を重ねていこうと思っております。

森林浴



緑あふれる森林の中に入っていくと、たいへんすがすがしく爽やかな気持ちになることに気づきます。よく気をつけるとかすかに木の香りがすることがわかります。この香りの正体が「フィトンチッド」です。「フィトンチッド」には、心身を健やかにリフレッシュ・リラックスする効果があるそうです。近年では、こうした森林の効果を医療にも活用していこうという研究も進みつつあります。三病棟でも患者様にリフレッシュしてもらおうと緑地公園に森林浴をしに行きました。患者様はとても喜ばれており、また行きたいと言われていました。



外来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。)

平成24年6月

6月 行事予定

診療科(受付時間)		曜日		月	火	水	木	金
		1診	2診					
内科	8:30~	1診		中邑 友美	中邑 友美	久保 啓明	野垣 宏	中邑 友美
	11:30	2診		久保 啓明	和田 一成	江本 政広	和田 一成	島袋 明子
外科	8:30~11:30			亀井 滝士	佐藤 智充	水田 英司	佐藤 智充	亀井 滝士
皮膚科	13:00~14:45				武藤 正彦			
	13:30~16:30							第135週 第24週 浪花/中村
神経内科	14:00~16:30			川井 元晴				
	14:00~15:30							野垣 宏
神経科	8:30~11:30						秋元 隆志	
眼科	8:30~11:30				萩田 勝彦	萩田 勝彦		萩田 勝彦
整形外科	15:00~17:00			6月6日(水)、14日(木)、21日(木)、28日(木)				

- 3日 日本列島クリーン大作戦
- 6日 菊汐友会(琴演奏)(老健)
- 8日 ANAすずらん贈呈
- 11日 赤報会活動日
小鳩会(読み聞かせ)(老健)
- 13日 藤田流花扇会(老健)
- 16日 ふれあい運動会
(市体育館)(老健)
- 20日 防火訓練(13時~)
花柳流有螺次の会
(老健)



先月のボランティア(4月21日~5月20日)

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 4月25日 阿野 正義(マジックショー) (1名) | 5月10日 清掃ボランティア(赤報会) (17名) |
| 芳心会(いけばな) (4名) | 5月14日 小鳩会(封筒作り) (7名) |
| 5月9日 武居歌謡教室(カラオケ) (12名) | 毎週ボランティア 一樹会 (約10名) |
| 芳心会(いけばな) (5名) | |

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

*** 編集後記 ***

- ・夢の寝台特急トワイライトエクスプレスに乗ってきました。日本海側を北上し、札幌まで22時間。最高の景色と豪華な食事はきっと一生の思い出になります。 益成
- ・今号から新しく仲間に加わりました。よろしくお願いします。 松尾
- ・あいにくの雨で、日食が見れず残念でした 坂本
- ・骨盤枕でダイエット中☆ 新谷
- ・I haven't been able to bring myself to try anything recently... What should I do now...? M. S
- ・最近、寝てもなかなか疲れがとれません。これが、年を取ることかと思うと、少しせつないです。 有間
- ・せっかく日食グラスを用意したのに(したから?) 雨で出番なし。悔しいので、6月6日の金星が太陽を横切るのを見ましょう!! 大貫

今月の料理

ピーマンと干しエビ、ザーサイ炒め

◆材料◆



素 材	分 量 (4~5人分)
ピーマン	2袋 (約320g)
干しエビ	大さじ2
ザーサイ (瓶詰)	30g
ごま油	大さじ1
塩	小さじ1/4 (1/3)
しょうゆ	小さじ1
こしょう	少々
酒 (戻し汁用)	大さじ2

作り方

- ① 干しエビはサッと洗い、酒大さじ2に浸して柔らかく戻し、みじん切りにする。戻し汁はとっておく。ザーサイは汁けをきってみじん切りにする。キャベツは一口大のざく切りに、にんじんは細切りにする。
- ② ピーマンは手のひらで押しつぶし、種を除いて一口大にちぎる。
- ③ 鍋を温め、ごま油大さじ1と干しエビ、ザーサイを入れてやや弱火で炒め風味を出す。②を加えて中火にし、からめながら炒め合わせる。
- ④ ピーマンがしっとりしたら1の戻し汁を加えて混ぜる。なじんだら味をみて塩小さじ1/4~1/3をふって混ぜ、しょうゆ小さじ1を回し入れてカラッと炒め上げる。仕上げにこしょう少々をふる。

~女性の味方のピーマン?!~

ピーマンは、シミやソバカスを防ぐビタミンCが豊富です。またコラーゲンの生成を促進して肌の調子を整える働きもあります。女性にはうれしい野菜ですね。

~今年も幸せの花がやってきます~

毎年、全日空様より贈呈の『幸せの花 スズランの押し花』が今年もやってきます。(写真は昨年の様子)

今年は、6月8日(金)の13時30分からです。

病院に入院中の患者様や、老人保健施設に入所中の方々も毎年楽しみにされています。ありがとうございます。



ORC (オー・アール・シー) 2012年6月号

平成24年 6月 1日 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田字植松3700

小野田赤十字病院

発行人 水田 英司