



日本赤十字社

O *noda* *R* *ed* *C* *ross*

2016

1月号
Vol. 222

小野田赤十字病院広報誌

謹
賀
新
年



山口市陶ヶ岳からの初日の出（当院職員撮影）

病院の理念

- (1) 私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に生きていることの価値と喜びを追求する病院づくりをします。
- (2) 私たちは、思いやりの心を忘れず、皆様の健康へのみちを全力で支援します。
- (3) 私たちは、地域に貢献し、安心と信頼が得られる社会をめざします。

基本方針

- (1) 患者さまならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護する。
- (2) 患者さまのプライバシー保護に努める。
- (3) 療養病棟では、高齢・認知症・難病等の患者さまに配慮する。
- (4) 医療社会事業を通じて、地域住民の皆さまの健康づくりを支援する。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の保健・医療・福祉機関との連携を推進する。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざす。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示する。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

恒例により一言ご挨拶を申し上げます。

さて昨年一年を振り返ってみますと、国内・国外を問わず相変わらず自然災害が発生して心が痛みます。日本においては、列島各地で火山活動が活発化しました。5月には鹿児島島の口永良部島を皮切りに箱根・桜島・阿蘇山など次々に活発となり住民の皆さんは不自由な生活を余儀なくされました。さらに9月には関東・東北を中心に大雨による災害が起これり、とくに茨城では鬼怒川の氾濫で広範囲が浸水して多くの方々が被害に遭われました。この年末になっても未だに避難所暮らしの方も大勢いらっしゃるとのこと、心よりお見舞い申し上げます。また海外では南太平洋バヌアツでの大型サイクロンによる被害やネパールでの大地震など、自然災害は次々に襲ってきます。これらの被害を少なくする手段はないものでしょうか。いずれにしろ一刻も早い復旧が望まれます。

また怖い出来事として、「イスラム国」という集団によるテロ行為がヨーロッパを中心にあちらこちらで起こっています。従来の中近東を中心に起こっていた宗教がらみの政情不安定がベースにあるのですが、年明け早々に起こった日本人の拘束・殺害やフランスの新聞社襲撃など、過激な集団の残虐な行為は本当に許せないことです。お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに世の中の安泰をお祈りいたします。

一方、明るいニュースとしては日本人のノーベル賞受賞が挙げられます。まず生理学・医学賞に大村智博士、物理学賞に梶田隆章博士が選ばれ日本人として誠に誇らしく思いました。とくに大村先生の「寄生虫感染症の治療法の発見」はアフリカでの多くの命を救ったことが評価され、われわれ医療人にとっては正に朗報といえます。お二人の今後益々のご活躍をお祈りいたします。

また視点を変えれば、スポーツ界ではテニスの錦織選手の活躍やフィギュアスケートの羽生選手、ラグビーワールドカップでのジャパンチームの活躍などあらゆる分野で日本の若い力の台頭が目立って我々の気持ちを大いに明るくしてくれました。とくに山口のサッカーチーム「レノファ山口」がJ3リーグ優勝という快挙でこれからの躍進が楽しみです。

さて医療界に目を向けてみますと、病床機能報告制度に引き続き地域医療構想策定など各医療機関にとってこれからの進むべき方向を決める重要な“時”が迫ってきました。当院においては、一昨年より一般病床のうち一部を「地域包括病床(在宅に向けてリハビリを中心に行なう病床)」に変更してきましたが、さらにこの病床を増床してより多くの方を在宅に向けて支援できる体勢となりました。来るべき2025年に向けた地域包括ケアシステムのひとつの歯車としてさらに精進するつもりです。これからも当院にご支援ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。まして新年のご挨拶に代えさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

診療の三本柱『健診』『救急医療』『高齢者医療』

ノロウイルス注意報！

～食中毒・感染症を予防しよう～

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。

ノロウイルスは二次感染をするケースも多いです。適切に感染予防をしましょう。

潜伏期間

24～28 時間程度

症状

嘔気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱

重症になると脱水症状が現れます。

上記症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症ありません。

また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。



感染経路

ほとんどが経口感染です。

- ・ノロウイルスが含まれる排便や吐物から人の手などを介して二次感染する場合
- ・食品取扱者が感染しており、その人を介して汚染した食品を食べた場合
- ・汚染されていた二枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合等

治癒

現在、このウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。

このため、通常、対症療法が行われます。特に、体力の弱い乳幼児、高齢者は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように、水分と栄養の補給を充分に行いましょう。

脱水症状がひどい場合には病院で輸液を行うなどの治療が必要になります。

下痢止めの薬は、病気の回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましいでしょう。

感染が疑われた場合

最寄りの保健所やかかりつけの医師にご相談下さい。

また、保育園、学校や高齢者の施設等で発生したときは早く診断を確定し、適切な対症療法を行うとともに、感染経路を調べ、感染の拡大を防ぐことが重要ですので、速やかに最寄りの保健所にご相談ください。

対策

しっかり洗い流すことが大切。衛生的な手洗いをしましょう。

「洗って、拭いて、消毒」



ボランティアのご協力により門松作製!



12月19日(土)に病院と老健あんじゅに門松を設置しました。老健あんじゅに毎年ボランティアに来られている「ハーモニー倶楽部」の方々のご協力をいただき、作製しました。老健あんじゅには毎年作って頂いていますが、昨年より病院の正面玄関にも設置しております。

高さは約190cmあり、3時間弱かけて二対を作製しました。1月初頭まで設置し、来院される患者様やご家族様をお出迎えしています。



・必死に竹を組む所から始めました。 ・当院正面玄関の門松！去年よりもグレードアップしています！

院内保育園クリスマス会



院内保育園きららでは、平成27年12月25日にクリスマス会を行いました。院内ではお母さんたちと一緒にクリスマスにちなんだリトミックを行いました。リトミックとは音楽を通して心と体の調和を目指す総合教育です。

最後にはサンタクロースからサプライズプレゼント!サプライズ過ぎて泣き出してしまう子もいました。





外来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。)

曜日		月	火	水	木	金
内科	8:30~ 1診	都野 公一	都野 公一	都野 公一	野垣 宏	都野 公一
	11:30 2診	和田 一成	和田 一成	和田 一成	中尾 光宏	島袋 明子
糖尿病外来	木 13:00~15:30				第2・4週 植田 浩平	第1・3・5週 松原 淳
	金 9:00~11:30					
外科	8:30~11:30	橋本 憲輝	佐藤 智充	水田 英司 中尾 光宏	佐藤 智充	橋本 憲輝
皮膚科	13:00~14:30		武藤 正彦			
	13:00~16:00					若松 研弥
神経内科	14:00~16:30					野垣 宏
	14:00~15:30 第1週~第3週	川井 元晴				
	9:00~11:30 第4週					
神経科	8:30~11:00				綿貫俊夫	
眼科	8:30~11:30		萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科	14:00~15:30	1月14日(木)、28日(木)				

1月 行事予定

- 4日 仕事初め式
- 7日 新年会 (老健)
- 12日 民児協 (須恵校区)
(老健)
- 19日 誕生日会 (老健)
- 20日 藤田流華扇会 (老健)
- 22日 お話しボランティア
(老健)
- 27日 ハルモニア・カラ
シヨップすいせん (老健)

先月のボランティア (11月21日~12月20日)

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 11月25日 花柳流有螺次のつどい (8名) | 12月9日 池坊芳心会 (5名) |
| 11月27日 金子紀恵様 (お話しボランティア) | 12月14日 民生児童委員協議会(赤崎校区) (5名) |
| 12月2日 武居歌謡教室 (12名) | 12月16日 コール赤崎(クリスマス会) (2名) |
| 12月9日 あすなる腹話術協会オレンジ支部 (6名) | |

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

*** 編集後記 ***

- ・ 今年の本厄、しかも大厄です。欲張らず、健康にのみ気を付けたいと思います。まずは大量のお屠蘇(おとそ)で体内から清めておきました。 益成
- ・ 今年もよろしく願います。皆様にとって、ステキな1年でありますように。 坂本
- ・ 昨年ひそかに決めていた自分の一字は「新」でした。今年は「福」。良い事たくさんある様になるべく笑顔でがんばりま〜す。 國本
- ・ 今年も一年経つのが早かった……。やり残したことがいっぱいあります。 米澤
- ・ 新年あけましておめでとうございます。「今年こそは!」と意気込みを新たにしつつ、次の12月頃には「もう1年たった…」とか言っているだろうと予測できてしまいます。ひょっとして私は預言者?! 藤田

CHRISTMAS TREE LIST



1病棟



2病棟



3病棟



外来



栄養課

毎年12月、当院の部署ごとにクリスマスツリーを飾っております。各部署が毎年バージョンアップを加えながら年々派手になっています！今年も12月いっぱい飾りますので、見かけたときには是非立ち止まってご鑑賞いただければと思います。

職員募集中です

- **看護助手**（看護師の補助・患者様の身の回りのお世話）

勤務時間：日勤（早出・遅出業務あり）

- **調理員**（病院の給食調理業務）

勤務時間：日勤 または 4時間のパート（早出・遅出業務あり）

詳しくは ☎88-0221 までお問い合わせください。

ORC（オー・アール・シー）2016年1月号

平成28年 1月 4日 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700番地

小野田赤十字病院

発行人 水田 英司