



日本赤十字社

O *noda* *R* *ed* *C* *ross*

2016

2月号
Vol. 223

小野田赤十字病院広報誌



当院で献血中の移動献血車

病院の理念

- (1) 私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に生きていることの価値と喜びを追求する病院づくりをします。
- (2) 私たちは、思いやりの心を忘れず、皆様の健康へのみちを全力で支援します。
- (3) 私たちは、地域に貢献し、安心と信頼が得られる社会をめざします。

基本方針

- (1) 患者さまならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護する。
- (2) 患者さまのプライバシー保護に努める。
- (3) 療養病棟では、高齢・認知症・難病等の患者さまに配慮する。
- (4) 医療社会事業を通じて、地域住民の皆さまの健康づくりを支援する。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の保健・医療・福祉機関との連携を推進する。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざす。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示する。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

移動献血車がやってきた!



2月1日(月)、当院の正面玄関脇で山口赤十字血液センターの移動献血車による400ml献血が行われました。

今回は、1時間の滞在時間で男性12名女性1名と時間に対して多くの方に献血にご協力いただき献血車内もフル回転で稼働しておりました。皆さん、ご協力ありがとうございました。

これから参加される方の為に、献血方法をご紹介します。



I 最初は受付を行います。申し込み書と問診票に記入をしていきます。献血の副作用やいただいた血液の利用目的などについて同意をいただいた上で、献血にお申し込みいただきます。

わからないところはスタッフにたずねていただければ、丁寧に回答してくれます。



II 医師による問診と血圧測定を受けます。受付で記入した問診内容の確認と血圧から今日の献血ができるかどうか判定します。



III 少量の血液を採血し、ヘモグロビン濃度が採血基準を満たしているかの測定と血液型の事前判定を行います。

採血する際には、細菌などの混入がないように、採血針を刺す部分の皮膚を厳重に消毒しています。



IV 採血ベッドに横になり献血開始です。採血針を刺したとき、チクッと痛みを感じますが、すぐに痛みは和らぎます。万一、痛みが続いたり、指先まで響くような痛みがあれば、近くにいる看護師や医師らにお知らせください。

採血にかかる時間は、全血献血では10~15分程度です。

最後はもらったジュースを飲んで少なくとも10分以上休憩をします。このジュースは失った血液の「量」を水分摂取で回復させるためですので、多く飲んだほうがいいそうです。

肺炎を予防しよう！

肺炎と聞くと、「風邪をこじらせたらかかる」「冬に多い病気だろう」と思われている方も多いでしょう。

しかし、肺炎は細菌やウイルスなどが、からだに入り込んで起こる肺の炎症です。肺炎の原因となる細菌やウイルスは人のからだや日常生活の場に存在しています。からだの抵抗力が弱まったときなどに感染を起こしやすく、普段、元気に暮らしている方でも、持病の悪化や、体調不良などをきっかけに、感染する可能性のある病気なのです。

肺炎球菌など、肺炎の原因となる原因菌は、季節を問わず存在しています。もちろん、風邪や季節性のインフルエンザがきっかけになる場合もありますが、基本的に肺炎は時期に関係なくかかる可能性がある病気です。肺炎は、症状が重くなると、命に関わる危険性もあります。

主症状

※呼吸器症状・・・発熱、咳や痰、息苦しさや胸の痛み

※風邪様症状・・・発熱、頭痛、全身倦怠感、食欲不振、関節痛など

これらの症状でつらい場合は、できるだけ早めに医療機関で診察を受けましょう。

ただし、すべての方に、これらの症状が出るとは限りません。

年齢があがるほど、「熱もない、咳も出ない、なのに倦怠感が続く」「疲労感があり食欲がわからない」など、症状がわかりづらい場合が多いとされています。

肺炎はどんな症状がでる病気なの？



また、インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンを接種していても、ほかの病原菌などにより肺炎が起きることもありますので、症状がある、もしくは不調を感じる場合には、やはり医療機関を受診してください。

予防

うがい・手洗い・マスクの着用

慌てて食べ物を食べたり飲んだりしないことや、口の中を、つねに清潔に保つことなども大切です。規則正しい生活を心がけながら、医療機関で肺炎球菌ワクチンを接種するなど、できることをはじめてみましょう。



クリスマス会



12月8日（水）3病棟ではクリスマス会を行いました。サンタやトナカイ、クリスマスツリーの着ぐるみを職員が着て各病室へ伺いました。患者様の笑顔もみられ、みなさん楽しそうでした。



新年会！



1月27日（水）に新年会を行いました。おみくじを引いてもらったり書き初めは、みなさん真剣に今年の抱負を書かれていました。そして新年会の締めには皆さんで、お抹茶を立てました。上手に立てて「美味しい」と飲まれていました。盛りだくさんの新年会は笑顔がいっぱいでした。





外来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。)

曜日		月	火	水	木	金
内科	8:30~ 1診	都野 公一	都野 公一	都野 公一	野垣 宏	都野 公一
	11:30 2診	和田 一成	和田 一成	和田 一成	中尾 光宏	島袋 明子
糖尿病外来	木 13:00~15:30				第2・4週 植田 浩平	第1・3・5週 松原 淳
	金 9:00~11:30					
外科	8:30~11:30	橋本 憲輝	佐藤 智充	水田 英司 中尾 光宏	佐藤 智充	橋本 憲輝
皮膚科	13:00~14:30		武藤 正彦			
	13:00~16:00					若松 研弥
神経内科	14:00~16:30					野垣 宏
	14:00~15:30					
	第1週~第3週	川井 元晴				
	9:00~11:30					
第4週						
神経科	8:30~11:00				綿貫俊夫	
眼科	8:30~11:30		萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科	14:00~15:30	2月4日(木)、25日(木)				

2月 行事予定

- 1日 献血 (15:30~16:30)
- 3日 節分 (老健)
- 8日 民児協 (老健)
- 10日 誕生日会 (老健)
- 17日 宇部商業高校
職場体験 (17~19日)
- 17日 鼓楽の会 (老健)
- 23日 宇部フロンティア大学
看護実習 (2/23~3/3)
- 24日 須恵保育園お遊戯会
(老健)
- 26日 お話しボランティア
(老健)

先月のボランティア (12月19日~1月20日)

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 12月19日 門松設置 ハーモニー倶楽部 (11名) | 1月12日 民生児童委員協議会(須恵) (4名) |
| 12月25日 金子紀恵様(お話しボランティア) | 1月13日 池坊芳心会 (5名) |

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

*** 編集後記 ***

- ・ 子供が「ママー」という言葉を覚えた。数年後に「ババー」という言葉にならないように育てたいとパパは思う。 益成
- ・ 急に寒くなって、朝起きるのがツライ今日この頃です。 坂本
- ・ 先日、嵐・二宮くん主演の「母と暮らせば」を娘と一緒に見に行きました。親娘とも大号泣き！みっともない面に出てくるときの恥ずかしい事といったら・・・ 國本
- ・ 防府天満宮へ初詣に行ってきました。福みくじをたくさんしましたが、ハズレばかりでした・・・ 梶本
- ・ 近所に仔ヤギがいて癒されています。 米澤
- ・ 1月後半に入ってから急に寒くなりましたね。冬タイヤに履き替えましたが、どこかにぶつかるのではないかと毎日ヒヤヒヤしながら運転しています。 藤田
- ・ 男子サッカーのオリンピック出場が決まりました！これで6大会連続となりました。何事も継続することは大変だと思います。私も色々頑張ろうと思いました。 木村

今月の料理

さつまいもとメープルムース

◆材料◆



マッシュさつまいも		メープルムース	
さつまいも	正味350g	牛乳	150ml
牛乳	200ml	メープルシロップ	50ml
砂糖	45g	卵	1個
ジュレ		砂糖	40g
メープルシロップ	50ml	板ゼラチン	4.5g
水	150ml	生クリーム	150ml
板ゼラチン	2.5g	バニラエッセンス	少々

～作り方～

- ・板ゼラチンは水でふやかしておく。

マッシュさつまいも

- ① さつまいもはレンジで柔らかくなるまで加熱し、つぶしておく。
- ② ①にひと肌に温めた牛乳、砂糖を加えて混ぜる。温かいうちにカップに入れておく。

ジュレ

- ① 鍋にメープルシロップと水を入れて沸騰直前まで加熱し、ふやかしておいた板ゼラチンを加えて軽く混ぜ、バットに流し入れて冷蔵庫で冷やし固める。固まったらフォークで砕く。

メープルムース

- ① 卵黄に砂糖20gを入れて泡立て器で白っぽくなるまで混ぜる。
- ② 鍋に牛乳を入れて沸騰直前まで加熱して、①に加えて混ぜ鍋に戻し少し濃度がつくまで加熱する。ボウルに移しメープルシロップ、バニラエッセンス、ふやかしておいた板ゼラチンを加えて混ぜる。
- ③ 卵白を泡立てながら砂糖20gを3回に分けて加えてツノが立つまで泡立てる。
- ④ ②を氷水にあて、トロツとするまでボウルを回しながらゴムベラで混ぜる。氷水から外し8分立てにした生クリームを加えて混ぜる。③の卵白は2回に分けて加え泡をつぶさないように混ぜる。
- ⑤ マッシュさつまいもの上にメープルムースを入れて、冷やし固める。ジュレをのせて完成です♪

アンケート（顧客満足度調査）の結果について

当院では昨年9月にアンケート（満足度調査）を実施しました。ご協力いただいた患者様、ご家族の皆様にお礼申し上げます。

アンケート結果の詳細を受付・外来・各病棟に掲示しています。今後もより良いサービスの向上に努めてまいります。

サービス向上委員会

ORC（オー・アール・シー）2016年2月号

発行所 山陽小野田市大字小野田3700番地

小野田赤十字病院

発行人 水田英司