



日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

2018

2月号
Vol.247



国際人道法セミナー（平成30年1月17日撮影）

活動にかかわる全ての人が共有する『日本赤十字社の使命』

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という人道的任務を達成するために
小野田赤十字病院が掲げる 病院理念 および 基本方針

病院の理念

- (1) 私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に生きていることの価値と喜びを追求する病院づくりをします。
- (2) 私たちは、思いやりの心を忘れず、皆様の健康へのみちを全力で支援します。
- (3) 私たちは、地域に貢献し、安心と信頼が得られる社会をめざします。

基本方針

- (1) 患者さまならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護する。
- (2) 患者さまのプライバシー保護に努める。
- (3) 療養病棟では、高齢・認知症・難病等の患者さまに配慮する。
- (4) 医療社会事業を通じて、地域住民の皆さまの健康づくりを支援する。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の保健・医療・福祉機関との連携を推進する。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざす。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示する。

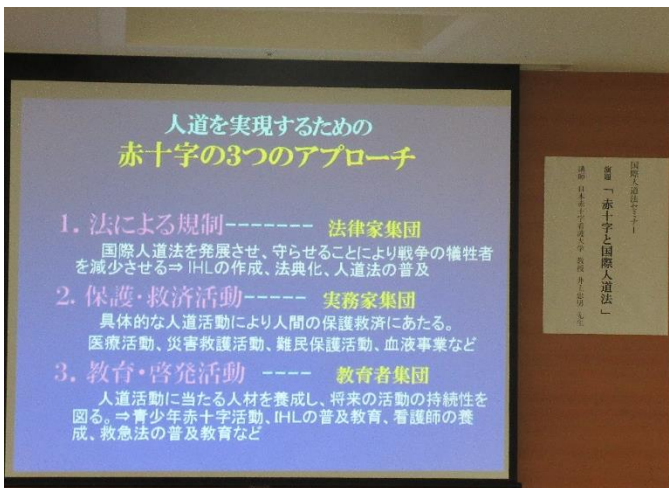
<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>



国際人道法セミナーを開催しました



平成 30 年 1 月 17 日・18 日、小野田赤十字病院と支部にて、職員や赤十字ボランティア、青少年赤十字指導者等を対象に「日本赤十字社山口県支部 国際人道法セミナー」を開催し、2 日間で 120 名が受講しました。



講師
日本赤十字国際人道研究センター所長
日本赤十字看護大学教授 井上忠男 先生

国際人道法とは、武力紛争（戦争）において、負傷したり病気になった兵士、捕虜、そして武器を持たない一般市民の人道的な取り扱いを定めた国際法です。「国際人道法」という名称の条約は存在せず、「1949 年のジュネーブ四条約」、「1977 年の二つの追加議定書」「2005 年の第 3 追加議定書」を中心とした、さまざまな条約と慣習法の総称が「国際人道法」です。

国際人道法は、戦争がおこった時に犠牲者を保護するものです。戦争は国連憲章で禁止されていますが、現実には戦争は世界各地で起こっており、傷つく人びとがいます。そのような現実の中で、犠牲者の苦痛を少しでも軽減するために国際人道法が必要なのです。

国際人道法の違反が頻発し、戦争・紛争における民間人の犠牲者が増え続けていることなど、昨今の世界情勢を交えながら国際法と日本の法律を軸にお話しがあり「人道」を基本原則とする赤十字の使命を理解することが出来ました。



身体のおはなし

変形性膝関節症

1. どんな病気？

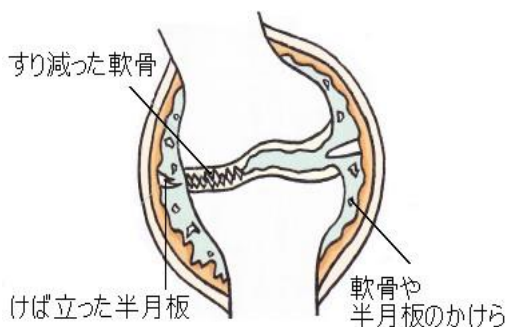
膝の痛みの原因として、もっとも多いのが変形性膝関節症です。脚の大腿骨と脛骨は膝の関節でつながっており、骨をおおう関節軟骨と半月板が、歩いたり曲げ伸ばししたりするときのクッションの役目を果たしています。ところが、膝に負担がかかりすぎると、このクッションがすり減って、膝に変形と痛みが起きます。

2. 症状は？

関節軟骨・半月板のすり減りやけは立ちとともに、だんだん膝が変形し、痛みが強くなってきます。

●症状が起こりやすい人

- ・中高年の人…長い間膝を使って、負担が蓄積している。
- ・女性…男性に比べて筋力や関節の組織が弱い。
- ・肥満の人…体重が膝の強度に比べて重すぎる。
- ・スポーツをしている人、していた人…テニスやサッカーなどの急激な運動やその繰り返しが膝に負担をかける。そのほか、O脚の人は膝関節の内側にかかる負担が大きいため軟骨の摩耗が進行しやすくなります。また、太ももの筋肉が弱くなると、膝関節により負担がかかります。



- ・軽度……立ち上がる時や、歩き始めに痛む。
- ・中等度…とくに階段を降りるときに支障が起きる。また、膝に水が溜まったり、

3. 治療法は？

●保存療法

薬によって痛みを抑える薬物療法、血行を促進し痛みをやわらげる温熱療法などいろいろありますが、もっとも効果があるのは運動療法です。膝に負担のかからない範囲で、脚の筋肉を徐々に強化していきます。痛みがおさまったらウォーキングを始めましょう。ただし、無理は禁物。肥満の人は減量します。膝関節の保護や保温のために、サポーターなどさまざまな補助具が開発されています。自分にあったものを試してみるのもいいかもしれません。

●おもな手術療法

- ・関節鏡視下手術…内視鏡を使いながら、すり減った関節軟骨や半月板の表面を滑らかにする。
- ・高位脛骨骨切術…脚に変形した膝関節を、膝に近い脛骨を切って矯正する。
- ・人工膝関節置換術…変形したり摩耗した関節を人工関節に置き換える。

水田英司名誉院長が秋の叙勲瑞宝双光章を受章

このたび小野田赤十字病院の水田英司名誉院長が、多年にわたり地域医療並びに赤十字事業の振興に貢献された功績により、平成29年秋の叙勲において瑞宝双光章を受章されました。



水田名誉院長は、昭和47年に山口大学医学部卒業後、山口大学医学部をはじめ、公立や民間の病院において外科医師として教育、研究、診療に研鑽を積み重ね、平成8年4月に49歳の若さで小野田赤十字病院院長に抜擢されました。以来21年の長きにわたり卓越した手腕を発揮され、山陽小野田市南部地域の高齢者医療・介護の拠点となる病院づくりや災害時の救護活動に尽力されるなど、数々の功績が評価されて、このたびの叙勲受章となりました。

小野田赤十字病院では初めての叙勲受章者であり、同じく地域医療や赤十字事業に携わる者としても喜びに堪えないところであり、平成30年1月11日に医療関係者や当院職員参加による祝賀会を開催しました。



席上、水田名誉院長は、「21年間、厳しい病院運営であったが、これを乗り切れたのは、皆様のご協力の賜物、そして家族の理解によるもの」と職員ならびに家族への感謝の言葉が贈られ、会場は温かな雰囲気になりました。また、「体力が続く限り、これからも地域医療に寄与したい。」と述べられ、当院での診療を続けてもらえるそうで、安心しています。





外来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。)

診療等に関する問合せ TEL : 0836-88-0221

FAX: 0836-88-0405 (平日8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)

曜日 診療科(受付時間)		月	火	水	木	金
内科 8:30~11:30	1診	担当医	島袋 明子 9:00~11:30	担当医	野垣 宏	第1,3,5(金) 松原 淳 第2,4(金) 矢賀 健 9:00~11:30
	2診	南野 巧真 9:00~11:30	和田 一成	和田 一成		為佐 路子 9:00~11:30
	3診				福井/中村/民谷 9:00~11:30	徳永 良洋 9:00~11:30
午後 ※予約制				第4(水) 日高 勲 13:00~15:00		徳永 良洋 13:30~16:30
外科 8:30~11:30		清水 良一	佐藤 智充	中尾 光宏 水田英司(予約のみ)	為佐 路子	清水 良一
肛門科		月曜~金曜 清水 良一 (要電話予約)				
神経科			第1,3,5(火) 樋口 尚子 10:00~13:00	第2,4(水) 渡邊 愛 9:00~16:30		
眼科 8:30~11:30			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科 14:00~16:00		第2, 4 木曜日 2月8日、22日				
神経内科		川井 元晴 第1~第3(月) 14:00~16:30 第4(月) 9:00~11:30				野垣 宏 13:00~16:00
皮膚科 13:00~16:00						沖田 朋子



行事予定

- 7日 音夢の会(老健)
- 9日 人権講演会(本山公民館)
- 12日 当番医
- 13日 民児協(須恵校区)
- 14日 須恵保育園のお遊戯(老健)



・池坊芳心会(老健)

- 19日 誕生日会(老健)
- 21日 鼓楽の会(老健)
- 23日 お話ボランティア(老健)
- 28日 藤田流花扇会(老健)



先月のボランティア(12月20日~1月20日)

12月22日 お話しボランティア(金子 紀恵様)
1月 9日 民児協(須恵校区) 7名
1月10日 池坊芳心会 4名

毎週月曜日 新聞紙ゴミ袋作り(一樹会)

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

*** 編集後記 ***

- ・初めてスタッドレスタイヤを買いました。でも活躍した日は、わずか1日。しかも家から500mの距離だけ。コストパフォーマンス恐ろしい。 益成
- ・昨日広島カープの2軍キャンプが始まりました。ドラ1ルーキー中村奨成選手の活躍が楽しみです。 木村
- ・暦の上では春なのに、全く春の気配を感じられず寒さが体に堪えます。 坂本
- ・この冬は寒くてつらいですね。春が待ち遠しいです。 国本
- ・今年はインフルエンザが大流行していますね。皆様もしっかり手洗い、マスクをして十分に気をつけてください。 宮崎

今月の料理

和風きのこパスタ

◆ 材 料 ◆ 2人分



作り方

- ① しめじ、まいたけは石づきを取り除き子房にわけ、エリンギは食べやすい大きさに切る。
- ② ベーコンは1cm幅、パプリカは細切り、長ねぎは斜め薄切り、ブロッコリーは子房に分けて下ゆでする。
- ③ フライパンにオリーブオイルを熱してベーコンを炒め、きのこ類、パプリカ、ブロッコリー、長ねぎの順で炒める。
- ④ 食材がしんなりしたらポン酢、しょうゆ、めんつゆを加えなじませる。
- ⑤ 茹でたスパゲティを④に加え、よく混ぜ合わせる。

～ 一口メモ ～

きのこ類には豊富な食物繊維が含まれています。とくに不溶性（水に溶けない）食物繊維が、体内の有害物質をからめとり、体外に排出してくれる効果があります。この働きによりコレステロール低下、動脈硬化・高血圧の予防、大腸がんの抑制などが期待されます。

職員募集中です

- **介護職員**（病院及び老健における患者様の介護（入浴・食事・排泄）業務）
勤務時間：日勤・夜勤・早出・遅出業務あり
 - **看護助手**（看護師の補助・患者様の身の回りのお世話）
勤務時間：日勤・早出・遅出業務あり または パート 13:00～16:00(月・火・木・金)
 - **調理員**（病院の給食調理業務）
勤務時間：日勤 または 4時間のパート（早出・遅出業務あり）
- 詳しくは ☎88-0221 までお問い合わせください。

ORC（オー・アール・シー）2018年2月号

平成30年2月 1日 発行
 発行所 山陽小野田市大字小野田3700
 小野田赤十字病院
 (TEL 0836-88-0221)
 発行人 院長 清水 良一