



全日空（ANA）様よりすずらん贈呈（平成30年5月31日撮影）

活動にかかわる全ての人が共有する『日本赤十字社の使命』

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という人道的任務を達成するために
小野田赤十字病院が掲げる 病院理念 および 基本方針

病院の理念

- (1) 私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に生きていることの価値と喜びを追求する病院づくりをします。
- (2) 私たちは、思いやりの心を忘れず、皆様の健康へのみちを全力で支援します。
- (3) 私たちは、地域に貢献し、安心と信頼が得られる社会をめざします。

基本方針

- (1) 患者さまならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護する。
- (2) 患者さまのプライバシー保護に努める。
- (3) 療養病棟では、高齢・認知症・難病等の患者さまに配慮する。
- (4) 医療社会事業を通じて、地域住民の皆さまの健康づくりを支援する。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の保健・医療・福祉機関との連携を推進する。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざす。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示する。

ANAグループ様より、 幸せの花「すずらん」が届きました

5月31日(木)、ANAグループ(全日空)様から患者様へ、北海道千歳市で栽培された「すずらの花」、「爽やかなすずらの香りを楽しめるしおり」が届けられました。

すずらの花言葉には「幸せ」「幸福の再来」などがあり、患者様の一日も早い回復を願って昭和31年より毎年届けられています。



毎年ANAグループの客室乗務員の方が各出身地の日本赤十字病院、関連施設を訪問されています。

今年、当院にすずらの鉢植え4鉢、切り花25本、しおり250枚を持って来られたのは、岩国市出身の客室乗務員・金山愛美さんです。

金山さんは1・2・3病棟の談話室や病室を訪れ、「お会い出来て良かったです」「これからもお元気で」と笑顔で声を掛けられて、すずらの花を手渡していました。

笑顔で受け取られた患者様は「素敵な花をありがとう」と喜ばれていました。



老健あんじゅでは入居様がレクリエーションルームへ集まり、すずらん贈呈式が行われました。森田バンドの皆様の演奏に合わせて入所者様がお礼の歌「上を向いて歩こう」を歌い、感謝の気持ちを伝えました。

皆さんに大切なお知らせがあります

～早期乳がんの発見にはマンモグラフィ併用の乳がん検診が不可欠～

小野田赤十字病院では健康増進法に基づいて山陽小野田市が実施している低額自己負担での乳がん検診を、毎年6月1日～翌年1月31日までの8か月の期間で実施しています。

山口県では1000人の乳がん検診につき、毎年平均で5人程度の乳がんが発見されています。

当院では女性放射線技師によるマンモグラフィ撮影を実施するとともに、
乳癌学会認定専門医の^{ためさみちこ}為佐路子医師（女性医師）が視触診を行っています。

さらに、日本乳がん検診精度管理中央機構の検診マンモグラフィ読影認定医4名（内、指導医資格者2名）が常勤しており、マンモグラフィ読影をダブルチェック体制で実施し、早期乳がんの発見に万全を期しています。

この機会に、乳がん検診を受けましょう。

女性医師・技師が不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いします。

次回、『院長のおはなし』に続きます。お楽しみに。



お知らせ



納涼祭

- 開催日 ▶▶▶ 平成30年8月3日（金）
- 時間 ▶▶▶ 18:15 ~ 19:15
★19時頃よりビンゴゲーム
- 場所 ▶▶▶ 小野田赤十字病院外来駐車場
（雨天の場合、玄関ロビー）

アトラクション

◎ お菓子の釣り堀、パットゴルフ、ヨーヨー釣りなど、無料で遊べます！

引換券

◎ ビンゴゲームのカード、ポップコーン・アイス・ジュースは引換券が必要です。

引換券は、18:15~18:45 配布。（**なくなり次第終了**）

バザーコーナー

◎ 有料（義援金になります。）



各コーナーとも
商品・景品がなくなり
次第終了します。



防火訓練



当院では、定期的に避難訓練を計画し、実施しています。今回は6月20日（水）に職員が患者役になり、夜間の火災を想定した避難訓練を行いました。

新入職員を中心に水消火器を使って消火の訓練も行いました。





外来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。)

診療等に関する問合せ TEL : 0836-88-0221

FAX: 0836-88-0405 (平日 8:30~17:00)、0836-88-2733 (夜間・休日)

曜日 診療科(受付時間)		月	火	水	木	金
内 科 8:30~11:30	1 診	担当医	中山 晴樹 9:00~11:30	島袋 明子 9:00~11:30	野垣 宏	第1, 3, 5(金) 松原 淳 第2, 4(金) 中山 晴樹 9:00~11:30
	2 診	木下 奈津 9:00~11:30	和田 一成	和田 一成	徳永 良洋 9:00~11:30	為佐 路子 9:00~11:30
	3 診				中嶋 佑輔 9:30~11:30	
午 後 ※予約制				第4(水) 日高 勲 13:00~15:00	徳永 良洋 13:30~16:30	
外 科 8:30~11:30		水田 英司	佐藤 智充	中尾 光宏	為佐 路子	清水 良一
肛門科		月曜~金曜 清水 良一 (要電話予約)				
神経科		原田健一郎 8:30~14:30				
眼 科 8:30~11:30			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科		富永 俊克 13:30~16:30	第2, 4 木曜日 13:00~15:00 7月12日、26日			
脳神経内科		川井 元晴 第1~第3(月) 14:00~16:30 第4(月) 9:00~11:30				野垣 宏 13:00~16:00
皮膚科				下村 尚子 8:30~11:30		沖田 朋子 13:00~15:30
女性スタッフによる 乳がん検診		為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影)			為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影)	

先月のボランティア (5月20日~6月20日)

5月25日 お話ボランティア (金子 紀恵 様)

5月31日 森田バンド (スズラン贈呈式)

6月11日 民児協 (赤崎)

毎週月曜日 新聞紙ゴミ袋作り (一樹会)

6月13日 奇術クラブ銀友会

6月13日 池坊芳心会

6月20日 花柳流月の会

2名

4名

7名

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

*** 編 集 後 記 ***

最近つまずきやすい気がする。ネットで調べると、筋肉の衰えとか首の骨のズレとかいろいろ書いてある。

寝室でタブレットを見るとき首きついもんなあ。持ち込み禁止、早く寝よう。

熱中症にかからないように気付けます。

室内と外の温度差が激しいので、皆様も体調管理には気を付けてください。

早いもので、もう今年も半分が終わり、今月はもう七夕ですね。皆様の願い事が叶いますように。

今年も家庭菜園しようか悩み中です。

収穫するのは楽しいけど、人からもらったりするのでわざわざ作らなくても…と思ったり思わなかったり。

この時期からはエアコンの風に頼りきってしまいます。体を冷やし過ぎないように気を付けなければ…。

益成

正司

坂本

国本

宮崎

向井



行事予定

4 日 七夕飾り付け (老健)



ショッピングすいせん(老健)

5 日~6 日

厚陽中学校職場体験(病院)

9 日

民児協(須恵)

10 日

赤報会(病院)

11 日

大河流寛百合会(老健)

池坊芳心会(老健)

13 日

奇術クラブ銀友会(老健)

池坊芳心会(老健)

17 日

誕生日会(老健)

25 日

釜山外国語大学学生訪問(老健)

ふれあいコンサート(老健)

27 日

お話ボランティア(老健)

今月の料理

大根春巻き

◆ 材 料 ◆ 春巻き4本分



作り方

1. 大根と人参は5mm幅の棒状に切る。
2. 黒きくらげは水にもどし、細切りに切る。
3. 春雨は3分間程度、ボイルしておく。
4. フライパンにサラダ油を熱し、aの材料を炒める。この時、炒めすぎないように注意する。
5. 野菜がしんなりしてきたら、bの調味料を加え、よく混ぜ合わせる。
6. 水溶き片栗粉でとろみをつけ、最後にごま油を加えて香りをつける。
7. 出来上がった餡を、バットに移して冷ます。
8. 春巻きの皮で包み、170℃の油で5～6分間、きつね色になるまで揚げる。

素 材	分 量
・大根	100g
・黒きくらげ	8g
・人参	15g
・春雨	8g
・サラダ油	適量
・片栗粉	6g
・水	適量
・ごま油	適量
・春巻きの皮	4枚
・食塩	1.5g
・砂糖	5g
・鶏がらスープの素	0.5g
・こしょう	少々
・オイスターソース	2.5g

～ ロケモ ～

大根に含まれるアミラーゼには、胃腸の機能を高めてくれる効果が期待できます。アミラーゼが消化を助けると、胃酸がコントロールされ、胃の調子がよくなっていきます。これから暑い季節となりますが、夏バテ予防を兼ねて、大根を利用されてみてはいかがでしょうか。



今年も職員による大正琴のセタコンサートが開催されます。

開催日時 : 7月11日(水)
12:45 ~ 13:30
場 所 : 1病棟(食堂・談話室)



ORC (オー・アール・シー) 2018年7月号

平成30年 7月 1日 発行
発 行 所 山陽小野田市大字小野田3700
小 野 田 赤 十 字 病 院
(Tel 0836-88-0221)
発 行 人 院 長 清 水 良 一