



日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

2018

8月号
Vol.253



七夕コンサート（平成30年7月11日撮影）

活動にかかわる全ての人が共有する『日本赤十字社の使命』

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という人道的任務を達成するために
小野田赤十字病院が掲げる 病院理念 および 基本方針

病院の理念

- (1) 私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に生きていることの価値と喜びを追求する病院づくりをします。
- (2) 私たちは、思いやりの心を忘れず、皆様の健康へのみちを全力で支援します。
- (3) 私たちは、地域に貢献し、安心と信頼が得られる社会をめざします。

基本方針

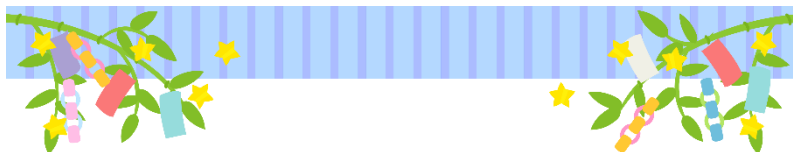
- (1) 患者さまならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護する。
- (2) 患者さまのプライバシー保護に努める。
- (3) 療養病棟では、高齢・認知症・難病等の患者さまに配慮する。
- (4) 医療社会事業を通じて、地域住民の皆さまの健康づくりを支援する。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の保健・医療・福祉機関との連携を推進する。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざす。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示する。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

七夕コンサート



7月11日（水）に1病棟食堂ホールで看護部職員による大正琴グループ『千代琴の会』が七夕コンサートを開催しました。
たくさんの患者様やご家族が集まり、素晴らしい演奏と一緒に歌を口ずさんだり、手拍子をして楽しんでおられました。



七夕飾り

今年もボランティア一樹会の皆様に患者様や職員の思いが書かれた短冊や、色とりどりの折り紙で作られた七夕飾りを飾っていただきました。
七夕飾りは正面玄関と一病棟廊下に飾っています。
皆様の願いが叶うといいですね。



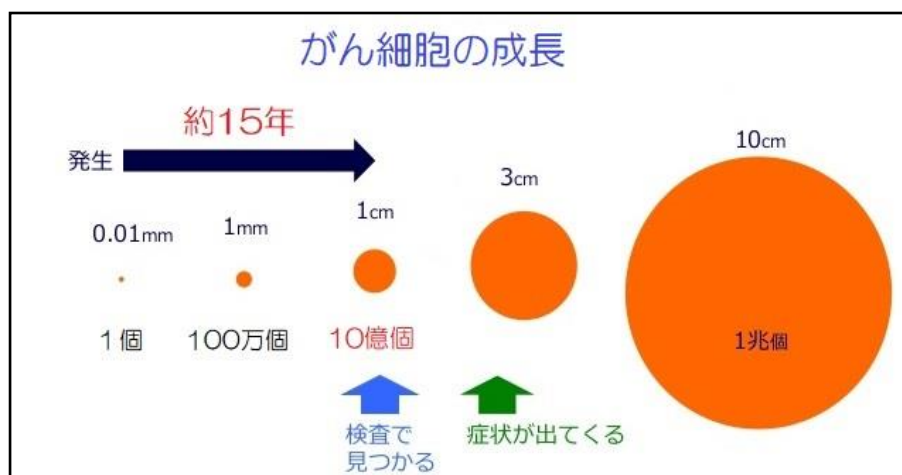
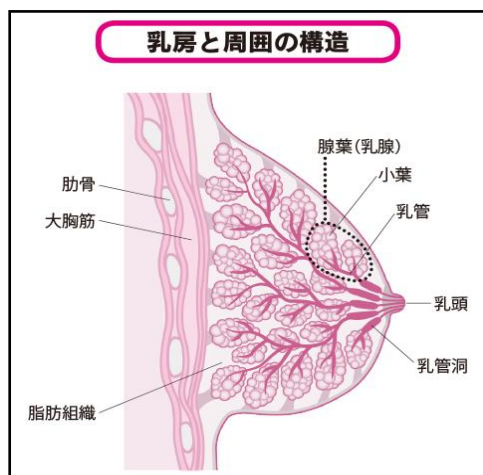
熱～い

『院長のおはなし』（乳がんとマンモグラフィ）

わが国では近年、比較的早期の乳がんは外科手術とそれに続く約半年間の補助薬物療法により5年生存率が90%を超え、80%の患者さんが治る時代となりました。具体的な数字で見ると年間10万人に迫る新たな乳がん患者さんが生まれ、そのうちの1万人超の方が最終的に乳がんて命を落とされているという現実があります。

一般に、乳がんの見つかる確率は乳房エックス線検査のマンモグラフィ併用による乳がん検診で、1000人に3人(0.3%)といわれています。特に、65歳以下の比較的若い年齢層の女性では乳がんは『罹患率・死亡率が共に第1位のがん』であり、乳がんが発見される年齢は45歳～50歳にそのピークがあります。

乳がんのできる場所は、乳房内にある『小葉単位（直径が1mm程度）』という組織です。『小葉単位』は母乳を作る場所で、その1粒の中には約100万個の乳腺細胞が含まれています。乳がんはこの『小葉単位』の中の1個の乳腺細胞が、がん化することで発生し、1個のがん細胞が誕生した後、約15年の歳月をかけて直径1センチメートル程度（約10億個のがん細胞）の『しこり』へと成長し、ようやく検診で発見できる大きさになります。（※発生して10年未満の乳がんは直径が1mm以下と小さいため発見できない！）



注意しなければならないのは、筆者の経験では約20%の乳がんが『しこり』としては触れず、唯一マンモグラフィでのみ乳管内の石灰化像として捉えられる乳がんであったことです。マンモグラフィが乳がん検診に不可欠な理由がここにあります。

小野田赤十字病院では女性放射線技師によるマンモグラフィ撮影を実施するとともに『検診マンモグラフィ読影認定医（4名）』によるダブルチェック体制を敷き、診断から治療までの診療体制を整えています。1センチメートルの大きさのがんを放置すると5年後には生命を奪われてしまうため、若くして発症することの多い乳がんて命を落とさないためにも30歳を過ぎればマンモグラフィによる乳がん検診を少なくとも2年に1回は受ける習慣を身に付けてください。

女性医師・技師が不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いいたします。

文責：外科 清水良一

3病棟レクリエーション

7月の3病棟レクリエーションでは、各部屋にまわり七夕飾りを飾ったり竹を持って手伝ってもらいました。



職場体験学習

7月5日と7月6日の2日間、厚陽中学校の生徒2名が、院長先生のもとを訪れて医師の職場体験学習を行いました。医療関係だけでなく、社会に出る上で大切なマナーなどの講義を受けました。将来は医療関係の職業、人の役に立つ職業を目指している2名にとって、実際に院長先生とお話したことは貴重な体験になったのではないのでしょうか。ここで体験したことを活かして、未来で活躍している姿を楽しみにしています。





外来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。)

診療等に関する問合せ TEL : 0836-88-0221

FAX: 0836-88-0405 (平日 8:30~17:00)、0836-88-2733 (夜間・休日)

曜日 診療科(受付時間)		月	火	水	木	金
内 科 8:30~11:30	1 診	担当医	中山 晴樹 9:00~11:30	島袋 明子 9:00~11:30	野垣 宏	第1,3,5(金) 松原 淳 第2,4(金) 中山 晴樹 9:00~11:30
	2 診	竹中 仁 9:00~11:30	和田 一成	和田 一成	徳永 良洋 9:00~11:30	為佐 路子 9:00~11:30
	3 診				久岡 雅弘 9:00~11:30	
午後 ※予約制				第4(水) 日高 勲 13:00~15:00	徳永 良洋 13:30~16:30	
外 科 8:30~11:30		水田 英司	佐藤 智充	中尾 光宏	為佐 路子	清水 良一
肛門科		月曜~金曜 清水 良一 (要電話予約)				
神経科		原田健一郎 8:30~14:30				
眼 科 8:30~11:30			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科		富永 俊克 13:30~16:30	第2, 4 木曜日 13:00~15:00 8月9日、23日			
脳神経内科		川井 元晴 第1~第3(月) 14:00~16:30 第4(月) 9:00~11:30				野垣 宏 13:00~16:00
皮膚科				下村 尚子 8:30~11:30		沖田 朋子 13:00~15:30
女性スタッフによる 乳がん検診		為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影)			為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影)	



行事予定

3日 納涼祭 (病院)



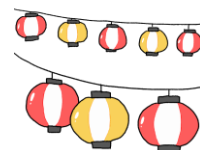
6日 竜王中学校介護体験 (老健)

10日 赤報会

13日 民児協 (本山)

17 日

あんじゅ夏祭り (老健)



20日 誕生日会 (老健)

24日 お話ボランティア (老健)

29日 武居歌謡教室 (老健)

先月のボランティア (6月20日~7月20日)

6月22日 お話ボランティア (金子 紀恵 様)

6月27日 音夢の会 6名

7月 9日 あすなろ会 8名

7月 9日 民児協 (須恵地区) 7名

7月11日 大河流寛百合会

7月11日 池坊芳心会 8名

7月17日 菊汐友会 3名

7月17日 菊汐友会 4名

毎週月曜日 新聞紙ゴミ袋作り (一樹会)

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

*** 編 集 後 記 ***

- ・災害に備えて避難場所の確認と家の備蓄品を確認しました。飲料水が期限切れだったので、買いなおしました。皆さんも今できることを無理せずにやりましょう。
- ・今年は本当に異常気象ですね…大雨に猛暑、気をつけないといけませんね。
- ・今年の夏は、暑すぎて溶けてしまいそうです。皆様も熱中症には、くれぐれもお気を付けて下さい。
- ・とにかく今年は異常な暑さですね。熱中症にならない様、精の出る物を食べて、水分補給もしっかりと細心の注意を払いましょう。
- ・暑すぎです。水分をしっかり取って夏を乗り越えましょう。
- ・まだまだ暑い日が続くと思いますが、無理は禁物です。休息をしっかりとお過ごしください。

益成

正司

坂本

国本

宮崎

向井

今月の料理

夏野菜のカレースープ

◆ 材 料 ◆ 2人分



作り方

1. 玉ねぎ、人参、なすび、パプリカ、ピーマン、トマトをそれぞれ1cm角に切る。
2. 鍋に油を入れ、鶏肉を炒め、野菜を加えさらに炒める。
3. 野菜が少し透き通ってきたら、カレー粉を入れ炒める。
4. 塩・コショウで味を調えたらできあがり。
水、コンソメを加え、野菜が柔らかくなるまで煮る。

素 材	分 量
・玉ねぎ	1/2個
・人参	1/4個
・なすび	1/2個
・パプリカ (黄・赤)	それぞれ1/4個
・ピーマン	1/2個
・トマト	1/2個
・鶏肉	80g
・油	小さじ1
・カレー粉	小さじ1
・固形コンソメ	1個
・水	1と1/2カップ
・塩・コショウ	適量
・5色ビーンズ	お好みで

～ 一口メモ ～

夏野菜にはビタミンC、ビタミンE、β-カロテンなどを含む野菜が多く、夏バテ予防にも効果があると言われています。また、水分やカリウムも多く含んでおり、火照った体を内側からクールダウンしてくれます。今回ご紹介したスープには夏野菜をたっぷり使っていますので、ぜひ作って暑い夏をのりきって下さい。

院内保育園きらら通信



今年は7月17日にプール開きをしました。先生が見守る中、楽しそうに水を浴びたり、バケツの水をひっくり返してみたりして水遊びを楽しんでいました。

ORC (オー・アール・シー) 2018年8月号

平成30年 8月 1日 発行
 発行所 山陽小野田市大字小野田3700
 小野田赤十字病院
 (TEL 0836-88-0221)
 発行人 院長 清水 良一