日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

2019
1月号
Vol.258

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

（1）患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
（2）患者さんのプライバシー保護に努めます。
（3）高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
（4）医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
（5）「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
（6）医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
（7）医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

http://www.onoda-redcross-hosp.jp

新年のご挨拶

院長　清水良一

新年、明けましておめでとうございます。

今年の５月には『平成』から次の新しい元号の幕が、開けようとしています。歴史を紐解けば飛鳥時代の中期、西暦 645 年に日本で律令国家としての仕組みが整った際に、最初の元号『大化』が制定され、飛鳥時代末期の西暦 701 年に第４番目の元号『大宝』が発足して以降は直近の『明治』、『大正』、『昭和』、『平成』に至るまで途切れることなく 244 回連続して元号制が継承されてきました。初期の３つの元号『大化』と『白雉（はくち）』（共に孝徳天皇）および『朱鳥（しゅちょう）』（＝天武天皇）を加えると過去 1374 年の間に計 247 回、新元号の制定が繰り返されたことになります。そして、いよいよ本年５月１日からは第 248 番目の新元号の元年が始まります。

30 年前に『平成』が元号として制定された際に解説された『内（うち）平らかにして外（そと）成る』および『地（ち）平らかにして天（てん）成る』の意味からも分かるように、戦争など激動の世を経験した『昭和』に対して、世の中が平和でありますようにとの願いを込めて『平成』と定められました。本年５月に始まる新元号名には『混沌とした現在の世情の中で、日本が世界に貢献しつつ、リーダーシップを発揮し、国内外の山積する困難な課題を解決に導く』という意味が込められていてほしいと願う今日この頃です。

さて、皇后陛下を名誉総裁にお迎えして活動している日本赤十字社では、９つある事業項目の１つに、災害時の救護活動に従事することが定められています。内閣総理大臣によって指定される指定公共機関（現在 83 機関）の中で、災害対策基本法という法律の中に、日本銀行、日本放送協会（ＮＨＫ）と並んで日本赤十字社の３機関が条文化されていることからも、指定公共機関である日本赤十字社に託された災害救護活動への期待の大きさが理解できます。

平成 30 年の『災』の年には、自然災害が集中しました。１月の群馬県の本白根山の噴火、２月の福井豪雪による３日間に及ぶ 1500 台の車の立ち往生、６月の震度６弱を記録した大阪北部地震、７月の西日本豪雨災害、８月の全国的な記録的猛暑による熱中症、９月の台風 21 号による近畿を中心とした大雨、暴風、高潮、関空連絡橋破壊、同じく９月に震度７を記録した北海道胆振（いぶり）東部地震などが挙げられます。全国に 92 ある日本赤十字社の運営する各医療施設（添付の地図参照）には計 487 班からなる救護班（8740 名が従事）が常設されており、前述の自然災害時にフル稼働し、全国各地で被災者の救護に当たりました。昨年の７月には小野田赤十字病院からも広島県安芸郡の坂町に救護班を派遣しております。

当院ではリニューアルした病院理念として、『私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、みなさまの健康と尊厳をお守りします』を掲げ、職員一同、人道支援に力を注いで参る所存です。当院には山口大学医学部附属病院の関連施設として、急性期から慢性期までの、すべての領域に精通した優秀な医師が揃っておりますので、安心してご利用いただければと願っております。災害医療以外にも、日常の手術を安全に行うことはもちろんのこと、病態により、山口大学の救命救急センターとの間でのホットラインを通じて、みなさまの健康と生命を全力でお守り致します。日本赤十字社の活動に、今後ともご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

院内保育園クリスマス会

12月21日（金）に院内保育園でクリスマス会がありました。
子供たちは先生の手作りのケーキを食べたり、先生が作ってくれただるまさんの衣装を着て、絵本「だるまさんシリーズ」を再現して遊んだり、クリスマスソングを歌ったりしました。
最後に職員が扮したサンタクロースが登場し、プレゼントをもらってとても喜んでいました。

院内のクリスマス飾り

院内では、各部署の職員が制作したクリスマスの飾りを様々な場所で見ることができました。
毎年飾られていますので、クリスマスの時期にはぜひ院内を歩いてみてください。

10 月号より連載されている**佐藤智充副院長著述の連載（全 6 回）の第 3 回目です。**
赤十字の成り立ちから現在まで、これを読めばあなたも赤十字通！！

戦争と災害と赤十字

第 3 回　第 1 次世界大戦の時代を背景に爪痕を残した人々

前回号で日本赤十字社がフランスの地で日本赤十字病院を開院し、1887 年（明治 20 年）の創設以来 27 年目にして初めて国際協力の一翼を担うに至ったことを記述し、その時代の世界情勢について詳述したところである。今回は、第 1 次世界大戦の時代を背景にして世に出現し、良きにつけ、悪しきにつけ、その時代および後世に大きな影響を与えることになった人物を紹介する。

フリッツ・ハーバー：ドイツの科学者。空気中から窒素を取り出す方法を発見（窒素固定法）し、窒素肥料を作ることにより飢餓に苦しむ世界中の人々を助け、ノーベル賞を受賞した。しかし一方で窒素を原料に毒ガスを製造し戦争で自ら指揮して使用。多くの兵や一般市民を殺戮した。同じく科学者であった妻クララは夫に抗議し拳銃で自殺。フリッツ・ハーバーはユダヤ人であり、結果的に自分が作った毒ガスで同胞であるユダヤ人をアウシュビッツで殺戮することとなり、フリッツ・ハーバー自身もスイスに亡命することとなった。博士の作った毒ガスはチクロン B としてユダヤ人の迫害やベトナムに於いても使われることとなった。同じくドイツの天才物理学者であったアインシュタインとは友人でありアインシュタインもフリッツ・ハーバーの研究を止めるように説得したものの止めることが出来なかった。

ジョン・ロックフェラー：アメリカで石油精製事業（スタンダード石油）を興し、石炭が燃料であった世界を一変させた。その子供たちもロックフェラー財団会長・アメリカ副大統領・アーカンソン州知事やチェース・マンハッタン銀行頭取など政財界で活躍し君臨することとなった。ジョン・ロックフェラーの経営手法は同業他社を圧倒的に潰す方法をとっており、悪魔と呼ばれた。労働争議に対して鎮圧部隊を出すことにより死者が出るなどもあり、社会運動家であるヘレン・ケラーからも強く非難されている。97 歳で死去。

ジョン・ロックフェラーJr：ジョン・ロックフェラーの息子。World Peace through trade（自由貿易による世界平和）の考えの下、ロックフェラー財団を設立。途上国の生活水準の向上に投資し、世界中に病院やインフラの整備を行った。アフリカでは黄熱病やマラリアの撲滅を目指した。安い賃金で労働者を雇い資本主義を世界中に広めた。その後さらにその息子であるデイビット・ロックフェラーはニューヨークに 2 棟の巨大ビルの建設に着手した。それが 2001 年 9 月 11 日に倒壊した World Trade Center（世界貿易センター）である。

トーマス・エジソン：発明王エジソンとして有名で電球などを発明。GE（ゼネラル・エレクトリック社）創業者。映画の製作も行っていたが、ユダヤ人移民がニューヨークで映画を製作・上映することに対して特許料を要求。ユダヤ人移民らはアメリカ西部を目指し、エジソンの目の届かないところで映画会社を設立。これがハリウッドであり、パラマウント映画・ワーナーブラザーズ・20 世紀フォックスなどビッグファイブと呼ばれる映画会社が出来ることとなった。これらの映画の製作・俳優の化粧に後述するマックス・ファクターが参加することとなる。またユダヤ人移民として映画俳優で有名になったのがカーク・ダグラスやポール・ニューマン、ローレン・バコールなどがいる。

デュポン：火薬メーカーとして 19 世紀から存在しており、第 1 次世界大戦によって莫大な富を築き、死の商人とも呼ばれた。第一次世界大戦の終了後は火薬の原料であるニトロセルロースから合成ゴムやセロファン、セルロースを合成。プラスチックを精製し、ナイロンストッキングは瞬く間に世界中に広がることにより火薬メーカー以上に財を成すことに成功した。スーパーマーケットでは食材をセロファンで覆うことにより保存や清潔に保つことができ、大量消費社会の手助けとなった。第 2 次世界大戦の際には再度火薬メーカーに戻った。娘（エセル・デュポン）はルーズベルト大統領の息子と結婚。原爆製造のマンハッタン計画にも参加した。

ヘンリー・フォード：自動車メーカーフォード社の創業者。反ユダヤ思想であり、アドルフ・ヒトラーを資金面で援助した。ナチスドイツで現地に独フォード社を設立しドイツの軍用トラックを生産した。75 歳の時にはナチスドイツから勲章を授与された。

ジョン・ピアース・モルガン：アメリカに中央銀行が無かった時代にその役目をしていたことから多額の資金を各社・各国に援助する投資銀行。第 1 次世界大戦時にアメリカに渡航する裕福な投資家を乗せた JP モルガンが所有する船が氷山に衝突し沈没。これがタイタニック号である。1929 年 10 月の世界恐慌による株価の大暴落の際にも事前に株を売り被害を最小限に食い止めた。第 1 次世界大戦後の 1920 年代のアメリカは未曽有の好景気であり、自己資金が無くても株や不動産を借金で買い、それを担保にまた借金することを銀行も了としており、まさにリーマンショックの様なことが 80 年前にも起こっている。

ドイツやイタリア・日本などを資金面で支援していたが、第 2 次世界大戦が起こると態度を一変し、資金を引き揚げた。

マックス･ファクター:ユダヤ人であるマックス･ファクターはロシアで貴族を相手にした化粧士であったが、ロシア国内に於いてユダヤ人に対する迫害（ポグロム）によりアメリカに亡命。ハリウッド映画に出演する女優の化粧を行うと共に、一般の人々に対する化粧品を製造することにより、世界最大の化粧品会社を創設することとなった。

ココ・シャネル：フランス人女性であり香水・化粧品メーカー、シャネルの創業者。アドルフ・ヒトラーの時代にドイツの協力者となり諜報活動（暗号名：ウェストミンスター）を行った。

チャールズ・リンドバーグ：世界初の大西洋単独無着陸飛行を成功し、空の英雄と呼ばれた。アメリカ大統領候補ともいわれた。アドルフ・ヒトラー率いるドイツを強く支持した。

アドルフ・ヒトラー：言わずもがなのナチス党党首。第 1 次世界大戦時には投獄されていたが、ドイツの国家予算の 30 年分といわれる敗戦賠償金を決めたパリ講和会議に強烈に不満を持つヒトラーは政治団体ナチスを設立。独特の演説によりドイツ経済に不満を持つ国民の支持を得て急速に支持を拡大した。当時現存していた議会制民主主義では何も決められない事に不満を持ち、全権委任法を制定し独裁国家を樹立した。国家事業・失業者対策としてドイツを縦断するアウトバーン（高速道路網）を作り、急速に経済が良くなった。敢えて重機を使用しないことにより多くの労働者を雇い、多くの国民を失業から救ったという功績の一面もある。自動車を大量生産することにより価格を下げ、一般国民も所有出来るようにした。そのデザインを任されたのが自動車エンジニアであったフェルディナント・ポルシェである。そのために設立された自動車メーカーはアメリカのフォード社と肩を並べる世界最大級の自動車メーカーとなった。その会社がフォルクスワーゲンであり、ポルシェがデザインした車が現在「カブトムシ」の愛称で呼ばれるビートルである。

大企業には週休 2 日制・週 40 時間労働や社員食堂の設置を義務付ける等、現在の労働法制にも通ずる政策もヒトラーが始めたものである。それらの政策によりドイツは世界恐慌からいち早く抜け出した。それらの成果もあって国民支持率は 9 割を超えることとなった。

共産主義であるロシアを敵としていたヒトラーではあるもののロシアと独ソ不可侵条約を締結し、イギリスやフランスを驚かせた（しかしその後ヒトラーは一方的に独ソ不可侵条約を破棄しロシアを侵攻）。しかしマネージメントの父と言われる経営学者ピーター・ドラッガーはこのことを予測していた。

～　筆者プロフィール　～

小野田赤十字病院
副院長　佐藤 智充（さとう ともみつ）

1970 年、山口県生まれ
2004 年、山口大学大学院先端分子応用医科学講座
診　療　科：外　科
専門医資格等：日本外科学会外科専門医、マンモグラフィ読影認定医、
がん治療認定機構がん治療認定医、感染制御医（ICD）

今日からできるウォーキング

適度な運動は、肥満や生活習慣病の予防に欠かせません。
特に、腰やひざに負担をかけず気軽にできるウォーキングは、最適な運動といえます。

こんな心あたりありませんか？

- ☑いつもエレベーターやエスカレーターを利用する。
- ☑最近、運動をしていない。
- ☑休日は家でゴロゴロしていることが多い。
- ☑車で移動することが多い。
- ☑ズボンのベルトの穴が１つ外にずれた。

運動不足は食生活の変化とともに、肥満や高血圧、糖尿病などの生活習慣病が増加する要因です。健康を保つには、１日１万歩歩くとよいとされていますが、男女とも、まずはあと 1000 歩多く歩くよう心がけましょう。慣れてきたら、次は１万歩を目指しましょう。

歩けばこんなに健康になる

1. 体脂肪を燃焼
ウォーキングすることで、多くの糖質と脂肪を燃焼させ肥満の予防や解消に効果的です。

2. 脳を活性化し、老化を防止
全身の筋肉が働き、適度な刺激が絶えず脳へと伝達され、脳が活性化されます。老化予防にも最適。

3. 心肺機能を改善
習慣化することで、心肺機能が向上します。からだのすみずみまで酸素やエネルギーが効率よく循環するようになります。

4. 足腰を強化し、筋肉の衰えを防止
ウォーキングは、足や腰の筋肉を特に多く使うため、脚力の増強になります。

5. 生活習慣病の予防･改善
高血圧、糖尿病、動脈硬化、心臓病、脳卒中など生活習慣病の予防と改善に効果があります。

6. 骨粗鬆症の予防
ウォーキングは、骨に適度の刺激を与え、骨密度が発育期では増大し、中年期では減少を抑制することが確認されています。

7. ストレスの解消
適度な運動を行なうことで、また自然の中を歩くことなどにより、身体の健康とこころのリフレッシュにつながります。

おねがい

水分補給、防寒対策、紫外線対策をしてください。
朝の早い時間や夕方など薄暗い時は白っぽい目立つ服を着る、ライトを持つなど交通安全に注意してください。

外来診療担当医表

※都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。
※午後診療（内科・外科）は予約診療および急患対応といたします。
診療等に関する問合せ　TEL：0836-88-0221
FAX:0836-88-0405（平日8:30～17:00）、0836-88-2733（夜間･休日）

診療科（受付時間） ＼ 曜日		月	火	水	木	金
内　科	1診	岡田 治彦 8:30～11:30	中山 晴樹 9:00～11:30	島袋 明子 9:00～11:30	野垣 宏 8:30～11:30	第1,3,5（金） 松原 淳 第2,4（金） 中山 晴樹 9:00～11:30
	2診	藤井 翔平 9:00～11:30	和田 一成 8:30～11:30	和田 一成 8:30～11:30	徳永 良洋 9:00～11:30	岡田 治彦 8:30～11:30
	3診		岡田 治彦 8:30～11:30	岡田 治彦 8:30～11:30	松山 哲也 9:00～11:30	
内　科 午後				第4(水) ※予約制 日高 勲 13:00～15:00	※予約制 徳永　良洋 13:30～16:30	清水　良一 13:30～16:30
外　科		水田 英司 8:30～11:30	佐藤 智充 8:30～11:30	中尾 光宏 8:30～11:30	為佐 路子 8:30～11:30	清水 良一 8:30～11:30
肛門科		月曜～金曜　清水 良一（要電話予約）　お気軽に受診してください。				
神経科		原田 健一郎 8:30～14:30				
眼　科			萩田 勝彦 8:30～11:30			萩田 勝彦 8:30～11:30
整形外科		富永 俊克 14:00～16:30			第4木曜日 表 寛治郎 13:00～14:30	片岡　秀雄 8:30～11:30
脳神経内科		川井 元晴 第1～3(月)14:00～16:30 第4(月)9：00～11：30				野垣 宏 13:00～16:00
皮膚科				下村 尚子 8:30～11:30		沖田 朋子 13:00～15:30
女性スタッフによる乳がん検診		為佐　路子 ※予約制 （女性放射線技師による撮影）			為佐　路子 ※予約制 （女性放射線技師による撮影）	

行事予定

- 4日　仕事始め式
- 8日　新年会・誕生日会（老健）
- 9日　池坊芳心会（老健）
- 15日　絵画の贈呈式
  民児協（須恵地区）（老健）
- 16日　藤田流華扇会（老健）
- 23日　ひだまり・花（老健）
- 25日　お話ボランティア（老健）
- 30日　ショップすいせん（老健）

先月のボランティア（11月20日～12月20日）

11月28日	花柳流月の会	9名
12月　5日	武居歌謡教室	12名
12月10日	民児協（赤崎地区）	6名
12月12日	赤報会	11名
毎週月曜日	新聞紙ゴミ袋作り（一樹会）	
12月12日	山口あすなろ腹話術協会	5名
12月12日	池坊芳心会	4名
12月19日	須恵保育園　園児59名、先生6名	
12月22日	ハーモニー倶楽部	4名
12月25日	コール赤崎	25名

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

今月の料理

鮭のちゃんちゃん焼

◆ 材 料 ◆　２人分

素　材	分　量
・鮭	2切れ
・キャベツ	200ｇ
・もやし	100ｇ
・にんじん	20ｇ
・ピーマン	30ｇ
・サラダ油	適量
・味噌	大さじ2
・酒	小さじ1
・みりん	小さじ1
・砂糖	大さじ1
・バター（マーガリン可）	２０ｇ

作り方

① サラダ油で鮭を焼き、火が通ったらその周りに野菜をおき、バターを乗せてふたをする。

② 弱めの中火で１０分蒸し焼きし、合わせた味噌だれを加え、やや火を強める。

③ 汁けがなくなるまで野菜を炒めて器に盛る。

一口メモ

鮭に含まれているオメガ3脂肪酸であるDHAやEPAは、血液中のコレステロール値を下げる働きがあります。これによって血液がサラサラになり、血管のつまりがなくなり血流が改善すると言われています。

DHAやEPAは青魚に多いとされていますが、実は鮭にも多く含まれています。青魚が苦手な方はぜひ鮭で摂取されてはいかがでしょうか。

敷地内禁煙

大切なお知らせ

平成 31 年 4 月より、受動喫煙防止および病院内火災防止の観点から、敷地内禁煙とさせていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

（※敷地内とは、病院内建物のみならず、駐車場、通路を含めた病院の敷地全体を示します。）

小野田赤十字病院長

ＯＲＣ（オー・アール・シー）２０１９年1月号
平成３１年　１月　１日　　発行
発　行　所　　山陽小野田市大字小野田３７００
小 野 田 赤 十 字 病 院
（TEL ０８３６－８８－０２２１）
発　行　人　　院 長　清　水　良　一

毎月１回発行　小野田赤十字病院広報誌　〒756-0889　山陽小野田市大字小野田 3700　Tel 0836(88)0221　ホームページアドレス http://www.onoda-redcross-hosp.jp