



日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

2019

2月号
Vol.259



松浦弘子先生の作品

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

当院に寄贈された 松浦弘子先生の作品



「 漂う 」



「 遊ぶ 」



「 RED 」



「 湧き上がる 」



「 雲に 」

～松浦弘子先生のプロフィール～

先生は 1946 年に神奈川県でお生まれになりました。1968 年に東京藝術大学美術学部絵画科油画専攻を卒業された後、同大学大学院に進まれ 1970 年に美術研究科を修了されました。

その後カナダやドイツなどで発表の機会を得て、多くの個展を開かれました。1975 年からは山口県を中心に制作し、アジア国際美術展などに出品してこられました。

また先生は、ご自身の活動以外に、1983 年 4 月からは宇部・小野田地区の主婦層を中心とした絵画サークル「ブランシェ」を主宰され指導を続けてこられました。

近年では 2018 年 3 月に宇部市文化会館で「松浦弘子回顧展」を開催されました。このたび、その時の作品「雲に」「RED」「漂う」の 3 点を当院に飾らせて頂くことになりました。どうぞゆっくりとご鑑賞下さい。

名誉院長 水田英司

大切なお知らせ



敷地内禁

平成31年4月より、受動喫煙防止および
病院内火災防止の観点から、**敷地内禁煙**と
させていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※敷地内とは、病院内建物のみならず、駐車場、
通路を含めた病院の敷地全体を示します。

小野田赤十字病院長

ご来院の皆様へ

当院では、**感染症の予防対策**を行っております。

発熱・嘔吐・下痢等の症状が数日以内に起こった方は、面会等ご遠慮くださいますようお願いいたします。

また、咳の出る方は**マスクの着用**をお願いいたします。（夜間入口と裏玄関にマスクを用意しておりますのでご利用ください。）

なお、面会等でお越しの際は、**面会前・後に備え付けのアルコール消毒液**での感染対策にご協力をお願いいたします。

平成31年1月11日以降、インフルエンザの流行期間中は、**面会制限**をしています。ご面会の方はスタッフステーションにお寄りください。





10月号より連載されている佐藤智充副院長著述の連載(全6回)の第4回目です。
赤十字の成り立ちから現在まで、これを読めばあなたも赤十字通！！

戦争と災害と赤十字

第4回 国内における赤十字

日本赤十字社は1877年(明治10年)に設立された博愛社が前身となっている。

1886年に日本政府がジュネーブ条約に加入したことにより、その翌年の1887年に博愛社から日本赤十字社に名称が変更され、赤十字国際委員会から承認された。博愛社は1877年2月に発生した西南戦争の折に佐野常民(さの つねたみ)と大給恒(おぎゅう ゆずる)の元老院議員によって設立された救護団体であり、西南戦争における明治政府軍と薩摩軍の両軍の多数の死傷者を救護するために作られた。

両氏は政府に対して救護団体博愛社の設立を願い出たものの、現地には医師も派遣していることから医療が足りていることや、新しい組織を作って戦地に送ると混乱をきたす、このような組織の創設は平和な時に十分な時間をかけて検討すべきなどという理由から認められなかった。

その決定を行ったのが先のNHK大河ドラマ「西郷どん」でも度々出演していた西郷隆盛の実弟である西郷従道であった。(因みに西郷隆盛の写真は存在していないが、多くの国民が目にしたことのある西郷隆盛の肖像画はイタリアの画家であるエドアルド・キヨッソーネが西郷隆盛と似ている西郷従道をモデルとして描いたと言われている。)しかし戦場では実際に多数の負傷兵が手当てされず放置されており、征討総督である有栖川宮熾仁親王(ありすがわのみやたるひとしんのう)に博愛社の設立を嘆願¹⁾し、博愛社の活動が許可された。その嘆願を行った場所が日赤記念館である「ジェーンズ邸」であり、大変残念なことに先の熊本地震で倒壊してしまった。救護活動の許可を得た博愛社の救護員は直ちに熊本に急行し政府軍・薩摩軍両軍の傷病者の救護にあたったのが赤十字社の始まりである。(因みに・・・鉄腕アトムやブラックジャックで有名な医師でもあり漫画家の手塚治虫の曾祖父手塚良仙は西南戦争に軍医として従軍し、赤痢によって明治10年10月10日に長崎陸軍病院で死去された)

そのため日本における赤十字の始まりは熊本県とされ、まさに博愛社の設立を嘆願した場所であるジェーンズ邸が発祥の地とされる。



1) 日本赤十字社本社会議室401号室に掲げられる博愛社設立嘆願の絵(作者不明。手前の頭を下げて礼をしているのが佐野常民。奥の人物が有栖川宮熾仁親王とされる)



日赤記念館(熊本市)



創立100周年を迎えるに当たり、日本赤十字社本社により記念行事の一つとして建立された日赤創立記念百周年記念碑であるモニュメント「愛の手とこしえに」(日赤記念館)

先だっの熊本地震では熊本城の石垣や城の倒壊のニュースは記憶に新しいが、熊本城肥後熊本藩主である細川藩の子孫が現在の日本赤十字社の近衛忠輝（このえ ただてる）社長である。出生時の名前は細川護輝（ほそかわ もりてる）であり、後に近衛家の養子となった。近衛社長は第34・38・39代内閣総理大臣である近衛文麿の孫であり、兄は第79代内閣総理大臣の細川護熙（ほそかわ もりひろ）である。近衛社長は国際赤十字・赤新月社連盟の会長でもある。常人とは一線も二線も画した華麗なる一族のご出身であるが、1964年に日本赤十字社に一社員として入社して以来、約50年以上にわたり赤十字一筋で国内外の事業に従事され、世界中の紛争地や被災地に真っ先に駆けつけてリーダーシップを発揮された。さらに・・・近衛社長の誕生日はアンリ・デュナンの誕生日と同じく、国際赤十字デーでもある5月8日であることも何の因果であろうか・・・。

話しが前後したが、西南戦争が終わり、1887年に博愛社から日本赤十字社に名称が変更された翌年の1888年7月には磐梯山が噴火し、国内初の災害救護を行うこととなる。

その後も1894年の日清戦争救護や1899年には博愛丸・弘済丸などの病院船の完成、1904年の日露戦争救護など戦時救護活動を行った。さらには1914年からの第一次世界大戦、1931年の満州事変、1937年7月からの日華事変から第二次世界大戦終結までの救護活動など、戦争の歴史には常に赤十字が存在していた。

戦時救護以外にも前述した磐梯山噴火の他、1923年の関東大震災は勿論の事、記憶に新しいのは、1985年8月の群馬県御巢鷹山の日航ジャンボ機墜落事故に対しても救護班を派遣。1993年7月には北海道南西沖地震、1995年1月の阪神・淡路大震災、2000年6月の三宅島噴火、2004年10月の新潟県中越地震、同12月のスマトラ島沖地震・津波、2007年3月の能登半島地震、同7月の新潟県中越沖地震、2008年6月の岩手・宮城内陸地震、2011年3月の東日本大震災から熊本地震や西日本豪雨災害、その直後の北海道地震に至るまでほとんどすべての災害に対して救護活動を実施し、現在、日本赤十字社は日本銀行、日本放送協会（NHK）と共に災害対策基本法に条文化された指定公共機関として、災害医療の先頭に立って活動を行っている。

今回は現代における災害救護についてである。

文責 佐藤智充

～ 筆者プロフィール ～



小野田赤十字病院

副院長 佐藤 智充（さとう ともみつ）

1970年、山口県生まれ

2004年、山口大学大学院先端分子応用医科学講座

診療科：外科

専門医資格等：日本外科学会外科専門医

マンモグラフィ読影認定医

がん治療認定機構がん治療認定医

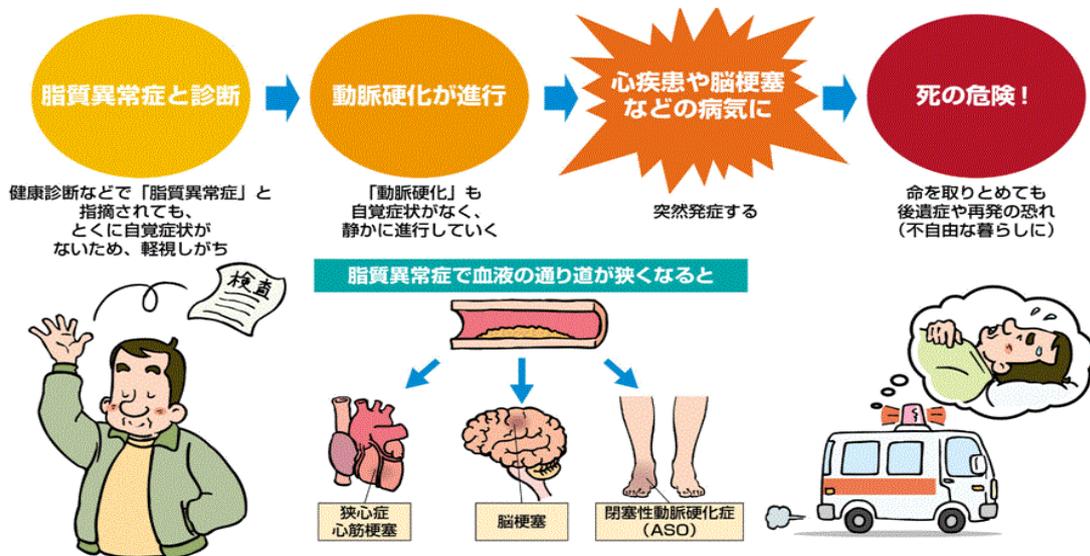
感染制御医（ICD）

災害医療コーディネーター

身体のおはなし

脂質異常症

脂質異常症とは、血液の中に溶けている脂質のどれかが正常値の範囲にない状態をいいます。これといった自覚症状もなく日常生活を送る上での不都合もあまりないため、つい放置してしまいがちですが、そのままにしておくと、脂質が血管壁にたまって動脈硬化を引き起こします。動脈硬化になってもまだ自覚症状がなく、心筋梗塞や脳梗塞など深刻な事態になって、やっとその重大さに気づくことになります。



かつての日本人には脂質異常症はさほど多くみられませんでした。現在は年々ふえ続けています。その理由のひとつは食生活の変化です。魚類・穀類・野菜を中心とした食生活が、次第に高タンパク・高脂肪・高カロリーの欧米式食事へと変わってきたことによります。もうひとつの理由は、ライフスタイルの変化です、日常生活で身体を動かす機会が減り、運動不足になる人もふえてきました。このように余分なエネルギーが発生し、それが皮下脂肪や内臓脂肪といった形で蓄えられることとなります。脂質異常症の予防は、何よりもまず第1に、生活習慣を見直すことです。たとえば、食生活の改善をはかり、規則正しい生活を心がけ、運動不足や喫煙、ストレスなど脂質異常症を招く要因はできるだけ避けるようにします。

食生活での注意

1. 肉類より魚・野菜・穀物を中心とした食事を摂る
2. 揚げものや炒めものを控える
3. 塩分を控える
4. 適正なカロリー摂取を心がける
5. ビタミンやミネラル、食物繊維をたくさん摂る
6. 酒を飲み過ぎない
7. お菓子や甘い飲料などの糖質を控える
8. コレステロールを多く含む食品を控える

日常生活での注意

1. 体重を管理する
2. 睡眠を十分にとる
3. 適度な運動を行う
4. ストレスをためない
5. 定期的に健康診断を受ける
6. 禁煙する



2月 外来診療担当医表

※都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。
 ※午後診療（内科・外科）は予約診療および急患対応といたします。
 診療等に関する問合せ TEL：0836-88-0221
 FAX:0836-88-0405（平日8:30~17:00）、0836-88-2733（夜間・休日）

曜日		月	火	水	木	金
内科	1診	岡田 治彦 8:30~11:30	中山 晴樹 9:00~11:30	島袋 明子 9:00~11:30	野垣 宏 8:30~11:30	第1,3,5(金) 松原 淳 第2,4(金) 中山 晴樹 9:00~11:30
	2診	藤井 翔平 9:00~11:30	和田 一成 8:30~11:30	和田 一成 8:30~11:30	徳永 良洋 9:00~11:30	岡田 治彦 8:30~11:30
	3診		岡田 治彦 8:30~11:30	岡田 治彦 8:30~11:30	松山 哲也 9:00~11:30	
内科	午後			第4(水) ※予約制 日高 勲 13:00~15:00	※予約制 徳永 良洋 13:30~16:30	清水 良一 13:30~16:30
外科		水田 英司 8:30~11:30	佐藤 智充 8:30~11:30	中尾 光宏 8:30~11:30	為佐 路子 8:30~11:30	清水 良一 8:30~11:30
肛門科		月曜~金曜 清水 良一（要電話予約） お気軽に受診してください。				
神経科		原田 健一郎 8:30~14:30				
眼科			萩田 勝彦 8:30~11:30			萩田 勝彦 8:30~11:30
整形外科		富永 俊克 14:00~16:30			第4木曜日 表 寛治郎 13:00~14:30	片岡 秀雄 8:30~11:30
脳神経内科		川井 元晴 第1~3(月)14:00~16:30 第4(月)9:00~11:30				野垣 宏 13:00~16:00
皮膚科				下村 尚子 8:30~11:30		沖田 朋子 13:00~15:30
女性スタッフによる 乳がん検診		為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影)		為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影)		
※女性医師・技師が不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いいたします。						

行事予定



- 1日 節分豆まき（老健）
- 11日 建国記念の日
- 12日 民児協（本山地区）（老健）
- 13日 鼓楽の会（老健）
池坊芳心会（老健）
- 14日 院長講演（本山公民館）

- 21日 誕生日会（老健）
- 22日 お話ボランティア（老健）
- 27日 森田バンド（老健）



先月のボランティア（12月20日~1月20日）

- | | | |
|------------------------|-----------------|----|
| 12月28日 お話ボランティア（金子紀恵様） | 1月15日 民児協（須恵地区） | 6名 |
| 1月 9日 池坊芳心会 | 1月16日 藤田流華扇会 | 5名 |

毎週月曜日 新聞紙ゴミ袋作り（一樹会）

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

今月の料理

大根サラダ

◆ 材料 ◆ 2人分



素 材	分 量
大根	150g
ピアソーセージ (スパイスの効いたソーセージ)	20g
マヨネーズ	20g
練り洋辛子	0.5~1g
レモン汁	適量
塩	適量
パセリみじん切り	少々

作り方

- ① 大根を千切りにする(塩もみはしない)。大根の質によって水分の多いものは箆にあげて水を切っておく。
- ② ピアソーセージも千切りにし、バラバラにほぐしておく。
- ③ マヨネーズ・レモン汁・洋辛子をよく混ぜておく。辛子の量は大根の辛さや好みによって加減する。
マヨネーズの量も大根の水分量によって異なるので量はあくまでも目安です。
- ④ 調味料を混ぜると水が湧いてくるので、他の料理が出来上がったから食べる直前に和える。
大根はさっとキッチンペーパーで水分を取って調味料と和える。仕上げにパセリをふる。

一口メモ

大根はビタミン C・カリウム・食物繊維を豊富に含んでいます。また、皆さんが良くご存じのデンプン分解酵素ジアスターゼを多く含み消化不良や二日酔い・便秘などに効果があります。

辛み成分は食欲増進効果があり、その 8 割を占めるアリルイソチオシアネートは殺菌効果があるため、刺身のつまや弁当の殺菌シートに利用されています。とても簡単なので、ぜひ作って見て下さい。

職員募集中です

- **看護師・准看護師** (病院及び老人保健施設における患者様、入所者様への看護業務)
勤務時間：日勤・夜勤・早出・遅出業務あり
- **看護助手《急募》** (看護師の補助・患者様の身の回りのお世話)
勤務時間：日勤・早出・遅出業務あり
- **介護職員** (病院及び老人保健施設における患者様の介護(入浴・食事・排泄)業務)
勤務時間：日勤・夜勤・早出・遅出業務あり
- **調理員** (病院の給食調理業務)
勤務時間：日勤・早出・遅出業務あり または 4時間のパート(早出・遅出業務あり)
- **介護支援専門員(ケアマネージャー)《急募》** (介護保険利用者の調整他)
勤務時間：日勤

詳しくは ☎0836-88-0221 までお問合せください。

ORC (オー・アール・シー) 2019年2月号

平成31年 2月 1日 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700

小野田赤十字病院

(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 清水 良一