



日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

2019

5月号
Vol.262



4月1日辞令交付式（平成31年4月1日撮影）

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

新規採用職員の紹介

4月1日の新人研修に参加した職員に、
①この仕事（職種）を選んだ理由 ②今後の抱負
を聞いてみました！！

看護師 木村 千浩

- ①子供の頃に受診することが多く、看護師に憧れを持ったため。
- ②思いやりと笑顔を大切に頑張ります。

看護師 藤村 純子

- ①母が看護師として働いている姿を見て、私も同じ看護師として働きたいと思ったから。
- ②患者さんに寄り添った看護ができる看護師になりたい。

介護職員 三村 利奈

- ①自分の持つ技術を活かし、さらに磨きたいと思ったことと、母が福祉の仕事をしているため。
- ②今の生活に早くなれ、技術を身に付けるため生活支援技術を毎日実践する。

准看護師 八木 美咲

- ①少しでも多くの人役に立つ仕事をしたいため。
- ②正しい知識を身に付け、技術を磨く。

看護師 宇塚 恵美

- ①母が看護師をしていて、働いている姿に強く憧れを感じたから。
- ②患者さんに安心して頂ける、看護技術を提供していけるように頑張ります。

介護職員 和田 萌子

- ①介護士さんのとても笑顔で利用者さんたちに接しておられる姿にやりがいのある仕事だと感じました。
- ②まかされた仕事は全力で取り組む。

介護職員 中田 裕彰

- ①福祉職が好きだから。
- ②全人的な介護を提供できるようになる。

准看護師 渡邊 祐太

- ①困っている人の役に立ちたいと思ったから。
- ②患者1人1人に寄り添うことのできる准看護師になる。

医事課 勝田 貴裕

- ①社会的貢献度が高く、誇りを持って仕事が出来ると思ったから。
- ②一日でも早く仕事を覚えて、より多くの患者さんの助けになりたいです。

総務企画課 北村 伸一郎

- ①病院という人命に関わる尊い仕事で、そうした仕事に少しでも関わって役に立ちたいと思ったから。
- ②早く仕事の要領を身に付け、周囲の人に迷惑をかけないようにしたい。

看護師 上田 昌子

- ①祖父・祖母の死に立ち向かう場面があり、その時に接して下さった看護師の姿が心に響き、この職種を目指そうと決心致しました。
- ②看護部組織の一員として、自信を持って看護が行える様、1日1日を大切に五感を鍛えながら看護スキルを身につけ、相手の立場に立って物事を考え行動できるよう、研鑽に努めていきたいです。

看護師 大田 真吾

- ①疾患をもつ人、健康に対して不安・悩みがある人に安心や安楽を援助出来る仕事であるから。
- ②看護の幅広い知識・技術を身に付け実践していく。また急変対応やスキンケアについて学びを深めていきたい。

准看護師 千々和 菜緒

- ①祖父が亡くなる前に寄りそってくれた看護師にあこがれました。
- ②多くの経験を積み、知識や技術を身に付け、根拠に基づいた看護を行い、笑顔で思いやりのある関わりを目標に努力していきます。

介護職員 米屋 理恵

- ①山口県に帰郷して、ハローワークに行き、介護福祉士養成コースの職業訓練に行ったのがきっかけです。歴史ある赤十字社の一員になりたかったのも大きな理由のひとつです。
- ②先輩・上司の御指導を真摯に受け止め、良質なケアをご提供できる介護スタッフの一員になりたいです。日本赤十字社の名を汚すことのない、真面目な社員で在りたいです。

介護職員 秋山 未希

- ①中学生の時にボランティア活動し、地域の方とふれあったことがきっかけで、介護の仕事に就きたいと思いました。
- ②笑顔で明るく頑張りたいと思います。

看護助手 角野 唯斗

- ①選んだ理由は4回あんじゅで実習をさせていただき、その際に入所者様から「ありがとう」と感謝の言葉をいただいたり、笑顔にふれたりしたことがとても嬉しく、大きなやりがいを感じたのが選んだ理由です。
- ②柔軟な考えを持って行動する。

総務企画課長 水津 玉輝

- ①長年培ってきた経験や知識を地域に密着している当院で活かしたいと思ったから。
- ②日本一と呼ばれる病院にしたい。規模ではない。職員の結束だ!! みんなが手を携え、充実した生活を送る。そんな病院にしたい。

老健事務課長 金子 雅宏

- ①これまでの病院勤務経験が、老人保健施設での業務に多少なりとも役立つと考えたため。
- ②施設を利用される方のお役に立てるよう、何事にも誠実に取り組んで行きたいと思います。

栄養課 感王寺 沙希

- ①数年前に入院する機会があり、その際唯一の楽しみが食事でした。その食事の部分に少しでも関われたらと考えておりましたのでしばらくさせていただきました。
- ②与えられた業務に対して丁寧且つ迅速に行います。一日でも早く戦力になれるよう努力します。

令和元年6月より、 小野田赤十字訪問看護ステーションを 開設いたします。

「あなたやあなたの大切な人の力になりたい」

訪問看護は看護師がご自宅を訪問して、健康管理や医療的な処置を行うサービスです。
ご自宅で安心して療養生活を送れるよう、医師やサービス事業所と連携して継続的な
看護を提供します。

訪問看護の主なサービス

- ・健康状態の観察（体温・脈拍・呼吸・血圧測定など）
- ・病気の治療のための看護（点滴やインスリン注射・床ずれの処置など）
- ・清潔ケア（入浴介助・洗髪・清拭・口腔ケアなど）
- ・緩和ケア



お気軽にご相談ください。

一日赤十字と看護の日ふれあいフェスタ

毎年恒例の「一日赤十字と看護の日ふれあいフェスタ」
を2019年5月12日（日）におのだサンパーク（1階
セントラルコート）で10：00～開催します。
ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！

日時：2019年5月12日（日）10：00～
場所：おのだサンパーク（1階セントラルコート）

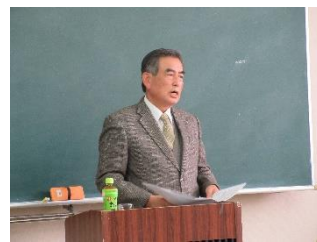
内 容

肌年齢、骨健康度測定、血圧測定、
物忘れ相談プログラム、BC（血管年齢）チェック、
かわいい看護師・お医者さん・救護員になって記念撮影
（※都合により内容を変更する場合があります。）



小野田赤十字病院長による 地域公民館での講演録

(第1回 年内連載予定)



平成30年2月9日(金) 18:30~20:00 本山公民館 (人権教育講座)

演題：「苦しんでいる人を救いたい」☆人道の精神☆

清水 良一

講演要旨：平成30年2月5日～8日にかけての北陸地方の豪雪で、福井市では積雪が147cmに達し、国道8号線では1500台もの車が立ち往生し、多くの人が24時間以上を車の中で過ごさざるを得ない状況となった。福井赤十字病院の野口正人院長も2月6日の夜の帰宅時に、自宅まであと30mの地点で立ち往生に巻き込まれた。御自身の車は近隣の住人の協力により何とか道路沿いのユニクロの駐車場に移動させることができた。

2月6日の午前中に、福井赤十字病院では前もって豪雪に対する災害対策本部を立ち上げていた。野口院長は直ちに福井県に現状を報告するとともに、福井県立病院および福井大学病院にも救護班を要請し、福井赤十字病院の救護班と共に、同時に3班が各々交替で引き継いでいく形で、車に閉じ込められ体調を崩された人のために夜を徹して出動対応にあたった。県を動かすことで、迅速な自衛隊の出動に繋がり、結果、平成30年2月9日未明に国道8号線の除雪が完了し、立ち往生が始まってから3日後に全線開通となった。本山公民館における標題での講演はまさに福井豪雪が一段落した2月9日、その日の午前10時から開催された。

日本赤十字社の使命として『わたしたちは、苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守ります』という人道的任務を掲げている。災害対策基本法にも現在 83 ある指定公共機関の内、日本銀行、日本赤十字社、日本放送協会（NHK）の 3 機関のみが条文化されており（第一章、第二条、第五項）、日本赤十字社では医師 1 人看護師 3 人を含む 6 人一組の救護班を全国の赤十字病院内に総計 501 班を常設し、人道的任務に備えている。ちなみに、小野田赤十字病院は救護班として 2 班を常設している。

本山公民館での講演では、タイムリーに発生した福井豪雪を題材にして、災害時の医療に関する人道支援の現状を詳しく解説した。日本における災害医療チームには大きく分けて 3 機関があり、一つは行政の要請で出動する **DMAT**（災害派遣医療チーム：概ね災害発生から概ね 48 時間までの活動）で、二つ目は日本医師会の要請で出動する **JMAT**（日本医師会災害医療チーム：災害発生後 3 日目から概ね 1 週間までの活動）である。三つ目が先に述べた **日本赤十字社の救護班**（DMAT および JMAT の両方の機能を備え、災害発生直後から被災地域の医療体制が自立するまでの活動）であり、本山公民館での当日の講演において、これら 3 つの機関は究極の人道支援を担う組織であることを理解していただけた。

講演の中では、なぜ最初の 72 時間が人命救助にとってデッドラインになるのかを、生命維持に不可欠のヒトのエネルギー代謝の仕組みについて、配布資料を基に分かりやすく丁寧に解説した。今後予定されている公民館主催の健康に関する講座での理解を深めるのに必ず役立つはずである。（なお、今後の健康講座でも繰り返し解説するので、乞安心！）

～筆者プロフィール～



小野田赤十字病院 院長 清水 良一

昭和 5 5 年 3 月山口大学医学部医学科卒業
同年、山口大学第二外科（現 消化器・腫瘍外科）に入局
大学病院に通算 1 4 年勤務、病棟医長・講師を経て
平成 8 年 4 月～平成 2 8 年 3 月まで小郡第一総合病院 外科部長
平成 2 8 年 4 月～平成 2 9 年 3 月まで徳山中央病院 外科診療部長
平成 2 9 年 4 月～ 現 職（山口大学医学部臨床教授）

資格等

日本外科学会
日本消化器外科学会
日本がん治療認定医機構
旧厚生省認定
日本乳がん検診精度管理中央機構
日本医師会
身体障害者福祉法
山口県知事指定

認定医・専門医・指導医
専門医・指導医
認定医
外国医師臨床修練指導医
マンモグラフィ読影認定医
認定産業医
指定医
難病指定医

身体のおはなし

高尿酸血症・痛風とは

性別・年齢を問わず血清尿酸値が 7.0mg/dl を超えると、高尿酸血症と診断されます。

高尿酸血症の状態が長く続くと、血液に溶けきらなかった尿酸は結晶になって関節に沈着し、急性関節炎（痛風）を引き起こします。

血清尿酸値の高い方は、メタボリックシンドローム（肥満、脂質異常症、耐糖能異常、高血圧症など）の頻度が高くなります。メタボリックシンドロームは、動脈硬化疾患の発症に関与しているので、注意が必要です。

1 肥満傾向の人は標準体重にしましょう

肥満と判定され、血清尿酸値の高い人は、過食に注意し標準体重を目標に減量することが大切です。ただし、あまり急激な減量は、血清尿酸値の上昇につながるので注意が必要です。

2 プリン体を多く含む食品の摂取は控えましょう

肉や魚の内臓類に多く含まれるプリン体は、体内で尿酸に代謝され、尿酸は尿中に排泄されます。体内の尿酸が増えると、血液中に蓄積されることから、プリン体を多く含む食品の摂取は控えましょう。また、プリン体は水に溶けるので、肉や魚からとったスープ（鶏がらスープなど）にも注意が必要です。

3 水分を十分にとりましょう

尿量が増加すると、尿酸の排泄量が増加します。水分を十分に摂取しましょう。水分は、できるだけ普通の水・お茶・ウーロン茶などで摂り、炭酸飲料やジュースなどの糖分の多い飲み物は、エネルギーが高いので避けましょう。

4 アルコールは控えましょう

アルコール飲料は、アルコール自体の代謝に関連して血清尿酸値を上昇させるので控えましょう。アルコール飲料の中では、特に、ビールはプリン体を多く含むので、避けましょう。

5 一日の食事は3食規則正しくとり、栄養のバランスが偏らないようにしましょう

主食（ごはん・パン・麺などの穀類）・主菜（肉・魚・卵・豆腐など）・副菜（野菜類）を組み合わせるようしましょう。

ただし、果物は果糖が多いので、摂りすぎないようにしましょう。

6 食塩の多い食品は控えましょう

高血圧は、痛風に頻度の高い合併症です。味付けも、うす味をこころがけましょう。



5月

外来診療担当医表

※都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。
※午後診療（内科・外科）は予約診療および急患対応といたします。

診療等に関する問合せ TEL : 0836-88-0221

FAX:0836-88-0405（平日8:30～17:00）、0836-88-2733（夜間・休日）

全診療科 受付時間 8:30～11:30 とさせていただきます。

（※一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。）

曜日		月	火	水	木	金
診療科(受付時間)						
内 科	1診	藤井 翔平	中山 晴樹	島袋 明子	西川 潤	第1,3,5(金) 松原 淳 第2,4(金) 岡田 治彦
	2診	川井 元晴 【脳神経内科】	和田 一成	和田 一成	野垣 宏 【脳神経内科】	野垣 宏 【脳神経内科】
	3診		岡田 治彦	※予約制 徳永 良洋 8:30～15:30	内田 智之	
		岡田 治彦				
外 科		水田 英司	佐藤 智充	中尾 光宏	為佐 路子	清水 良一
肛門科		月曜～金曜 清水 良一（要電話予約） お気軽に受診してください。				
神経科		新造 竜也 (月1回 青島 真由)				
眼 科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科					第4木曜日 表 寛治郎 13:00～14:30	富永 俊克 片岡 秀雄 (整形外科センターのとおり)
脳神経内科		川井 元晴 〔第3月曜日のみ〕 14:30～15:30			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科				下村 尚子		沖田 朋子
女性スタッフによる 乳がん検診		為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影)			為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影)	
※女性医師・技師が不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いいたします。						

行事予定

5月



1日 即位の日、創立記念日

6日 当番医

8日 ハルモニア・カラ（老健）

生け花ボランティア（老健）

12日 一日赤十字と看護の日ふれあいフェスタ
(おのだサンパーク)

13日 民児協（本山地区）（老健）

14日 院長講演（須恵公民館）

22日 菊夕友会（老健）

23日 院長講演（本山公民館）

29日 ANA スズラン贈呈式
ショップすいせん（老健）

31日 お話ボランティア（老健）

先月のボランティア(3月20日～4月20日)

3月27日 琴奏郁の会 7名

4月 1日 お花見 民児協（須恵地区）5名

4月 3日 赤報会 10名

毎週月曜日 新聞紙ゴミ袋作り（一樹会）

4月 5日 お花見 一樹会 4名

4月10日 曲静流吟剣詩舞道 静炎会 9名

4月10日 池坊芳心会 4名

ボランティアの皆様 ありがとうございました。

今月の料理

春野菜のかき揚げ

◆ 材 料 ◆ 2 人 分



素 材	分 量
新じゃが芋	60g
新玉ねぎ	60g
スナップえんどう	5 本
小エビ	50g
塩	適量
天ぷら粉	大さじ4
冷水	大さじ3
揚げ油	適量

作り方

- ① ジャガ芋(くし切り)・玉ねぎ(千切り)・スナップえんどう(2等分)にそれぞれ切る。
- ② 切った野菜とえびをボウルに入れ、天ぷら粉大さじ1を入れ野菜全体に打ち粉をする。
- ③ 残りの天ぷら粉(大さじ3)に塩・冷水をいれ、粘りが出ないようにざっくりと混ぜ、②の野菜と混ぜ合わせる。

一口メモ

新じゃが芋の季節になりました。旬の野菜は、おいしいうえに栄養もしっかりとれるところがうれしいですね。じゃがいもは特に6～9月にかけての収穫直後に食べれば、ビタミンCが 30～60 mg /100g と果物にまけないくらい豊富です。旬のじゃがいもを食べて、おいしく健康を目指しましょう

外来受付時間変更のお知らせ

2019年6月3日(月)より、総合受付の窓口対応時間を下記の通りに変更とさせていただきます。何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

記

6月～

総合受付 窓口対応

現行 8時15分～17時00分

変更 8時30分～16時00分

※診療時間の詳細等、ご不明の点は外来診療担当医表をご覧ください。またはお電話にてお問合せください。(小野田赤十字病院 TEL:0836-88-0221)

ORC (オー・アール・シー) 2019年5月号

令和元年 5月 1日 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700

小野田赤十字病院

(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 清水 良一