日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

2020
1月号
Vol.270

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

（1）患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
（2）患者さんのプライバシー保護に努めます。
（3）高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
（4）医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
（5）「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
（6）医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
（7）医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

http://www.onoda-redcross-hosp.jp

新年のご挨拶

院長　清水　良一

皆さま、新年明けましておめでとうございます。

昨年末の令和元年 12 月９日に、日本赤十字社の名誉総裁であられます皇后陛下　雅子さまから、当院併設の介護老人保健施設『あんじゅ』に御下賜がありました。当日は新皇后さまになられてから初めて迎えられたお誕生日でした。『あんじゅ』に入所中の皆さん全員に御下賜品の「日本手拭い」が配布され、関係者一同、高揚感に包まれた一日を過ごし、その余韻を保ったまま令和になって初めての新年を迎えたところです。

「日本手拭い」はその本来の用途以外にも、額などに入れて飾るインテリアとして、また、物を包むラッピングとして、さらにはファッションにも応用できるなど、工夫を凝らすことにより、生活の中のあらゆる場面に「美しい調和」を与えられることから「令和」を象徴しているように感じました。ちなみに、配布されました「日本手拭い」には「柚子」が素朴に描かれていました。

医療の世界を見渡すと、少子・高齢化社会を迎えた現在、地域医療構想の名のもとに全国的に医療関連施設の再編・統合・集約化に向けた議論の加速が避けられない状況となっています。実際には、個々の医療機関に対して、地域包括ケアシステムの一翼を担うべく、それぞれの施設に機能転換を図ることを促すものです。この状況を踏まえて、山陽小野田市にある公立・公的３病院も「美しい調和」の取れた新しい医療形態を構築するべく、昨年末から市の健康増進課の職員も交えて、当地区の将来の医療連携に関する協議を開始したところです。

今日まで小野田赤十字病院は「健診・救急・高齢者医療」を三本柱として、「保健・医療・福祉機関」との連携を推進し、地域医療に貢献して参りました。令和の時代を迎えて、基本的な医療形態は残しつつも、特に「他の医療機関との連携」では、急性期医療から回復期に移行する患者さんの受け入れ機能を強化することを目標に掲げ、実績を積んでいるところです。

今後は、急性期医療ならびに災害時の日本赤十字社救護班としての活動はもとより、在宅復帰を支援する施設へ変貌を遂げるべく、訪問看護ステーション機能も強化し、地域から信頼される安心・安全で、気配りの行き届いた医療に、さらに磨きをかけていく所存です。皆さまのご理解とご支援を賜り、小野田赤十字病院を是非とも地域で育てていただきますよう、心からお願い申し上げます。

令和２年が、皆さまにとって希望に満ちた良い年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

皇后陛下の誕生日に
日本手拭いの御下賜

日本赤十字社の名誉総裁である皇后陛下から、日本手拭いの御下賜を賜り、12月9日（月）に老人保健施設「あんじゅ」で、入所者43人が出席し贈呈式を行いました。
毎年、全国の日赤の福祉施設や病院に600本の日本手拭いが配布されています。
御下賜品を配付された入所者さんは、「こんないいものをいただきまして、ありがとうございました。心からお礼を申し上げます。」「これからも元気に頑張ります」と、喜んでおられました。

院内保育園クリスマス会

12月18日（水）に院内保育園でクリスマス会がありました。子供たちは先生の手作りのケーキを食べたり、クリスマスソングを歌ったりしました。最後に職員が扮したサンタクロースが登場し、プレゼントを貰ってとても喜んでいました。

12月18日（水）、西部石油様より、西部石油山口製油所の操業50周年を記念して、当院に車椅子16台（約100万円相当）を寄贈していただきました。
寄贈品につきましては、あんじゅ、病棟、外来で日々大切に使わせていただきます。
誠にありがとうございました。

身体のおはなし

冷えから起こる症状

頭痛	頭部の毛細血管の末端まで血液が届かないために起こる
吐き気	消化器系の機能が落ち消化不良を引き起こす
めまい	緊張状態が続いて血液が滞ることで起こる
下痢	体内温度が下がると、腸内の悪玉細菌の活動が活発になる
消化不良	消化に必要な血液を十分に運べず、効率よく栄養を吸収できない
不安	緊張からストレス性のホルモンが分泌される
内臓疾患	消化吸収、老廃物の排などの働きが鈍る
不妊	エネルギーが生成されず、子どもを宿す力が生まれない
肥満	熱を逃がさないように、身体が脂肪を蓄えて防御しようとする
肩こり	肩甲骨周辺の血流が滞り、筋肉が固まった状態になる
生理痛	冷えて子宮筋が硬くなり、子宮内の血液が滞って生理で強く収縮する
耳鳴り	ストレスや血行不良と関連。　細胞の障害が原因とされています
手足のしびれ	手先、足先の血行不良で、感覚がなくなって起こる
便秘	低体温で酸素が働かず消化不良になる。腸管の働きも鈍る
不眠	冷えで緊張状態が続くため、横になっても眠くならない
イライラ	脳が酸素不足、栄養不足になっている
アレルギー	体内に毒素が残り、そこから変質した抗体がつくられる
うつ	冷えによって緊張状態が長く続くことで発症します

冷え性の原因は生活習慣にあると考えられます。

冷え性改善のためにも、まず冷え性の原因を知ることが大事です。

対　策

身体を温める食べ物
運動で筋力量ＵＰ
お風呂にゆっくり浸かる
タバコを控える

1月 外来診療担当医表

※都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。
※午後診療（内科・外科）は予約診療および急患対応といたします。

診療等に関する問合せ　TEL：0836-88-0221
FAX:0836-88-0405（平日8:30～17:00）、0836-88-2733（夜間･休日）

全診療科 受付時間８：30～11：30とさせていただきます。
（※一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。）

診療科（受付時間）＼曜日		月	火	水	木	金
内　科	1診	藤井 翔平	中山 晴樹	島袋 明子	西川 潤	第1,3,5（金） 松原 淳 第2,4（金） 岡田 治彦
	2診	川井 元晴 【脳神経内科】	和田 一成	和田 一成	野垣 宏 【脳神経内科】	野垣 宏 【脳神経内科】
	3診		岡田 治彦	※予約制 徳永 良洋 8:30～15:30	矢野 泰健	
		岡田 治彦				
外　科		水田 英司	佐藤 智充	中尾 光宏	為佐 路子	清水 良一
肛門科		月曜～金曜　清水 良一（要電話予約）　お気軽に受診してください。				
神経科		山形 弘隆				
眼　科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		川井 元晴 （第3月曜日のみ 14:30～15:30）			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科				下村 尚子		沖田 朋子
女性スタッフによる乳がん検診			為佐　路子　※予約制 （女性放射線技師による撮影） ※女性医師・技師が不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いいたします。			

行事予定

- 6日　仕事始め式
- 8日　誕生日会、新年会（老健）
- 13日　成人の日、当番医
- 14日　民児協（須恵地区）（老健）
- 15日　藤田流華扇会（老健）
- 22日　ひだまり・花（老健）
- 24日　お話ボランティア（老健）
- 29日　ショップすいせん（老健）

先月のボランティア（11月20日～12月20日）

11月19日	見守りボランティア（金子 紀恵 様）	
11月22日	お話ボランティア（金子 紀恵 様）	
11月27日	花柳流月の会	8名
12月 4日	武居歌謡教室	8名
毎週月曜日	新聞紙ゴミ袋作り（一樹会）	
12月 4日	赤報会	6名
12月 9日	民児協（赤崎地区）	7名
12月11日	山口あすなろ腹話術会	6名
	池坊芳心会	3名

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

今月の料理

パンナコッタ　いちごソース

◆ 材 料 ◆　カップ５個分

素　材	分　量
牛乳 生クリーム 砂糖 粉ゼラチン バニラエッセンス	300ｍｌ 200ｍｌ 50ｇ 5ｇ 少々
いちごソース いちご 砂糖 レモン汁	 100ｇ 25ｇ 10ｍｌ
トッピング いちご	 100ｇ

【　作り方　】

① ゼラチンを大さじ３のぬるま湯でふやかしておく
② ソース用、トッピング用のいちごそれぞれヘタを取り４等分に切っておく
③ 鍋に牛乳、生クリーム、砂糖を入れゴムベラで混ぜながら沸騰直前まで加熱する。火を止めゼラチン、バニラエッセンスを加えて混ぜる
④ ③の鍋を氷水につけてゴムベラで混ぜながら粗熱を取る。器に入れ冷蔵庫で冷やし固める
⑤ 耐熱容器にソース用のいちご、砂糖、レモン汁を入れて電子レンジ600wで２分加熱する。軽く混ぜて冷蔵庫で冷やしておく
⑥ ④が冷えて固まったら、⑥のソースにトッピング用のいちごを混ぜて、上にかけて完成

一口メモ

苺にはビタミンＣが豊富に含まれています。ビタミンＣは風邪の予防や疲労回復、肌荒れなどに効果があります。是非この季節に食べてみてください。

職員募集中です

○ **看護師**（病院及び老人保健施設における患者様、入所者様への看護師業務）
　勤務時間：日勤・夜勤・早出・遅出業務あり

○ **介護職員**（病院及び老人保健施設における患者様の介護（入浴・食事・排泄）業務）
　勤務時間：日勤・夜勤・早出・遅出業務あり

○ **調理員《急募》**（病院の給食調理業務）
　勤務時間：日勤・早出・遅出業務あり　または　４時間のパート（早出・遅出業務あり）

○ **介護支援専門員（ケアマネージャー）《急募》**（介護保険利用者の調整他）
　勤務時間：日勤

詳しくは　☎0836-88-0221　までお問合せください。

ＯＲＣ（オー・アール・シー）２０２０年１月号
令和２年　１月　１日　　発行
発　行　所　　山陽小野田市大字小野田３７００
小 野 田 赤 十 字 病 院
（TEL ０８３６－８８－０２２１）
発　行　人　　院 長　清　水　良　一

毎月１回発行　小野田赤十字病院広報誌　〒756-0889　山陽小野田市大字小野田 3700　Tel 0836(88)0221　ホームページアドレス http://www.onoda-redcross-hosp.jp