

# Onoda Red Cross

令和2年度

第3号 Vol.275

#### 小野田赤十字病院広報誌







七夕(令和2年7月8日撮影)

#### 日本赤十字社の使命

わたしたちは、 苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、 いかなる状況下でも

人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

#### 病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、みなさまの健康と尊厳をお守りします。

#### 基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5)「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

#### http://www.onoda-redcross-hosp.jp

## 面会禁止

### 8/1(土)より、面会禁止とさせていただきます。

洗濯物の交換が必要なご家族の方は、

Ⅰ病棟 → 金曜日

2 病棟 → 金曜日

3病棟 → 火曜日 、金曜日

の下記時間での受渡しを、お願いいたします。

<受付時間·場所>

平日

土日・祝日の洗濯物の交換は行いません。

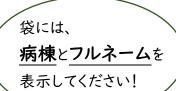
- ※ 病院から面会を、お願いしたご家族は、上記の限りではありません。
- ※ 発熱のないことが必須の条件で、マスク着用をお願いします。
- ★ 新しい着替えやタオルなどを入れられた袋には、

**入院患者さんの名前(フルネーム)**と病棟を明記したメモなどを、 袋の外から見てわかるように表示してください。

### 県外からのご来院について

外来受診、健康診断等でご来院の際、

2週間以内に県外へ行かれた方は、事前にお申し出ください。







## 在宅介護支援センター

へご相談ください。

相談時間

#### 平日の午前8時30分~午後5時

(土日・祝日、年末年始、5月1日(創立記念日)は除く)

平成7年小野田赤十字老人保健施設開設と同時に、旧小野田市から委託を受け、在宅介護支援センターとして、山陽小野田市南部地区の介護問題や地域の生活支援活動を展開してきました。

平成12年4月から介護保険(居宅介護支援)事業を開設し、人々のニーズに沿った公正中立な支援活動を行っております。

在宅で生活される方で、要介護認定を受けた要介護者を対象に、山陽小野田市、宇部市の方のケアプラン作成事業を展開しています。

今後も、総合相談窓口として連続性のある援助活動を展開して参ります。

#### 居宅介護支援サービス

- ・要介護認定の申請・更新手続き
- ・要介護認定調査(更新時のみ)
- ・要介護者のケアプラン作成
- ・サービスの検討・調整
- ·情報提供
- ・他機関との連絡調整
- ・その他

#### ご利用対象者

- ・在宅介護希望で介護の必要な65歳以上の方
- ・特定疾患の40歳から64歳までの方

#### 相談方法

電話、来所、訪問

電話番号:0836-88-4344





### 防火訓練を行いました。

当院では、定期的に避難訓練を計画し、実施しています。 今回は6月17日(水)に職員が患者役になり、夜間の火災 を想定した避難訓練を行いました。

参加した職員は、大きな声で連携を取ること、臨機応変に対応すること、迅速に的確な指示を出すこと等の難しさを実感しました。

今後も緊急事態に備えて患者さんを安全に避難できるよう訓練を続けていきたいと思います。









### マスク熱中症 に 要注意!!

#### 今年ならではの熱中症発生のリスク

#### (1)自粛生活により外出する機会が少ない

☆人は屋外で日光に当たる事によって、体が徐々に暑さに慣れ高温に強くなっていく。今年は 外出ができない日々が続き、暑さへの慣れが難しく、運動不足で体力も低下することも熱中 症になりやすい一因である。

#### ②マスクの着用

☆息が持つ熱をうまく外に発散できず体内にため込んでしまい、体温が上がってしまう。 ☆口の中の湿度が保たれるために喉の渇きを感じにくく、脱水症になりやすい。

#### 熱中症、予防対策

- ①室温が28度を超えたら、暑さを感じなくても冷房をつける!!
- ②小きめな水分補給を心がける!!

☆起きている時間に水をコップ6~7杯飲むのが理想的である。

③汗をかく体づくいが大切!!(汗を上手にかけると、体温を低く抑えて熱中症予防になる) ☆ラジオ体操やストレッチ、自宅の階段や段差を使った踏み台昇降運動、テーブルに手を添え て転倒予防をしながら、椅子から立ち上がる事を繰り返す運動などがおススメ。

#### 4 適度にマスクをはずしましょう!!

☆屋外で人との距離が十分に確保できる場合には、マスクをはずす。

#### ⑤ 1日3食きちんと食べ、よく睡眠をとりましょう!!



#### こんな症状がでたら・・・

- ○手足のしびれ
- ○めまい、たちくらみがある
- ○ボーとする○頭ががんがんする
- ○体がだるい ○吐き気がする
- ○意識が何となくおかしい



☆涼しい場所に避難し、

服をゆるめて体を冷やす!!

(首・脇の下・太もものつけ根を中心に)

☆水分・塩分を補給する!!

- ○意識がない ○体がひきつる ○呼びかけに対して返事がない



☆救急車を呼ぶ!!

引用文献: https://news.yahoo.co.jp/articles/efc14d6ec6c15607a8ee8d5627ed06c673f21c56 https://www.city.bunkyo.1g.jp/hoken/kenko/nettyuusyo/nettyuusyou.html



## 外来診療担当医表

※都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。 ※午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。

診療等に関する問合せ TEL: 0836-88-0221 FAX:0836-88-0405 (平日8:30~17:00)、0836-88-2733 (夜間・休日)

#### 全診療科 受付時間8: 30~11:30 とさせていただきます。

(※一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。)

曜日 診療科(受付時間)		月	火	水	木	金
内 科	1診	藤井 翔平	岡田 治彦	島袋 明子	西川潤	第1,3,5(金) 松原 淳 第2,4(金) 岡田 治彦
	2診	山中 菜々美 【脳・解り科】	清水 良一【高齢者内科】	第2~5水曜日 清水 良一 【高齢者内科】	野垣宏 (脳神経内科)	野垣 宏 【脳神経内科】
				和田 一成第1水曜日のみ		
	3診	岡田 治彦		※予約制 徳永 良洋 8:30~15:30	橋本 慎太郎	
外 科		水田 英司	佐藤 智充	中尾 光宏	為佐 路子	清水 良一
肛門科		月曜日~金曜日 清水 良一(要電話予約) お気軽に受診してください。				
神経科			關 友恵			
眼 科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		山中 菜々美			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科				下村 尚子		須田 文
女性スタッフによる 乳がん検診			為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影) ※女性医師・技師が不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いいたします。			

#### 七夕公二ューの紹介



7月7日は、七夕をイメージした献立を 提供しました。

星形コロッケと付け合わせで天の川を **\*** イメージし、涼し気なゼリーが華を添え ★ ます。

院内の笹飾りには、短冊に患者様の 願いがたくさん飾られていました。 どうぞ、皆様の願いが叶いますよう に・・・。

#### 7 月 13 日(月)、西部石油様よりタオル 220 枚を寄贈していただきました。

寄贈品につきましては、あんじゅ、病棟、、 外来で日々大切に使わせていただきます。 誠にありがとうございました。









## **今月**の翔聖



#### 茄子とえのきのぽん酢和え

#### ◆ 材料 ◆ 2人分程度

分 量	
1本	
1/2袋	
5枚	
大さじ2	
小さじ2	

#### 【作り方】

- ① 茄子は 5~6 cmの細切りにして、えのきたけは石突を取って 2 等分に切りほぐす。
- ② 耐熱容器に茄子とえのきたけを入れ、ふんわりとラップをして、 600W のレンジで 3 分加熱する。
- ③ 大葉を千切りにして、冷ました②に混ぜ入れ、ポン酢とごま油を 加えて和える。









茄子の皮には、ポリフェノールの一種であるナスニンが多く含まれています。このナスニンは、抗酸化作用があり、老化や免疫機能の低下を抑制し、コレステロールの吸収を抑える作用もあります。また、眼精疲労の回復にも役立つと言われています。

## 納涼祭中止のお知らせ

毎年8月に開催している納涼祭についてですが、 新型コロナウイルス感染症対策に鑑み、今年度の開催を中止といたします。 納涼祭を楽しみにして頂いた皆様には多大なご迷惑をおかけ致します事を 心より深くお詫び申し上げます。

#### 院内の七夕飾りを紹介します。











ORC (オー・アール・シー) 令和2年度第3号

令和2年 8月 1日 発行

発 行 所 山陽小野田市大字小野田3700

小野田赤十字病院 (Tel 0836-88-0221)

発 行 人 院長 清 水 良 一