



日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

令和2年度

第4号

Vol.276



院内保育園（令和2年8月25日撮影）

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

面会禁止

8/1(土)より、**面会禁止**とさせていただきます。

洗濯物の交換が必要なご家族の方は、

- 1 病棟 → 金曜日
- 2 病棟 → 金曜日
- 3 病棟 → 火曜日、金曜日

袋には、
病棟とフルネームを
表示してください!

の下記時間での受渡しを、お願いいたします。

<受付時間・場所>

平日 15時~17時・・・総合受付
17時~19時・・・夜間出入口

1 病棟
日赤 太郎

土日・祝日の洗濯物の交換は行いません。

※ 病院から面会を、お願いしたご家族は、上記の限りではありません。

※ 発熱のないことが必須の条件で、マスク着用をお願いします。

★ 新しい着替えやタオルなどを入れられた袋には、

入院患者さんの名前(フルネーム)と病棟を明記したメモなどを、
袋の外から見てわかるように表示してください。

サーマルカメラを設置しました。



検温方法が変更になります。

総合受付前にサーマルカメラを設置しました。

今後、検温はモニターに体温が表示されますので、各自で確認をお願いいたします。

37.5℃以上の方はブザーが鳴ります。

係員が参りますので、入口エントランスにお戻りください。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年のインフルエンザワクチン接種をご希望の方は、総合受付に備えてある申込書にご記入の上、お申し込みください。

1. 対象者 15歳以上の方(高校生以上)
2. 接種時期 10月 1日～(65歳以上の方優先)
10月26日～(上記以外の方) ※ 在庫がなくなり次第終了
- ① インフルエンザ接種だけの方は次の時間帯で申し込みと同時に接種となります。

日時 火曜・木曜 14時～16時

- ② 外来患者さんは、受診日にワクチンの申し込みと同時に接種となります。
3. 接種回数 1回
4. 費用 一般 3,000円(消費税込み)

※ 次の方は、公費負担制度を利用されると
1,490円で実施できます。(宇部・山陽小野田市)

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の1級の内部障害者(心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方) 身障手帳1級の写し又はそれに該当すると認められた医師の診断書が必要です。

5. 申込期間 10月1日～在庫がなくなり次第終了

※予約制ではありません。

ワクチンの在庫がなくなり次第、予防接種の受付を終了させていただきます。
なお、ご予約はお受けしていません。

詳しくは、
ホームページを
ご覧ください。↓



病院機能評価の認定を頂きました。



■ 病院機能評価とは

病院機能評価とは、病院を対象に、組織全体の運営管理および提供される医療について、(財)日本医療機能評価機構が中立的、科学的・専門的な見地から評価を行います。第三者の立場で頂いた評価の結果、明らかになった課題に対し、日々の医療活動を見直し、病院が改善に取り組むことで、医療の質向上が図られることを目的としています。病院機能評価により、一定の水準を満たした病院は「認定病院」となります。

■ 当院の認定状況

当院は「慢性期病院」として、2020年6月5日に「機能種別版評価項目 3rdG:ver2.0」の認定を頂きました。今後もより安全で質の高い医療を目指し、地域医療に貢献出来ますよう職員一丸となって取り組んでいきます。



🎀 10月はピンクリボン月間 🎀

私は大丈夫 と思っていても 11人に1人になる乳がん。月に1回のセルフチェックとともに、乳がん検診をいつ、どんなタイミングでするか、それぞれにあった検診を受けましょう。

🎀 いろいろあります、乳がん検診 🎀

🎀 視触診検査

医師が乳房にしこりや変形、陥没、分泌物、リンパ節のはれがないかをチェック

メリット: 身体への負担がかかりません。

。

デメリット: 視触診だけでは、早期の小さな乳がんを十分に発見することができないので、マンモグラフィや超音波検査と併用することが前提。

🎀 超音波検査

超音波は数ミリの手に触れないしこりを見つけ出すことができます。放射線被ばくを避けたい方、20代~30代の方、乳房の圧迫に耐えられない方、高濃度乳房(デンスブレスト)の方などに適しています。

メリット: 身体への負担は軽いです。



デメリット: 現在のところ、検診において死亡率減少効果があったと科学的に証明されているわけではありません。しかし、大規模な臨床研究(J-START)の結果、マンモグラフィに超音波を加えたグループの方が、マンモグラフィのグループより、1.5倍がんの発見率が高くなったことが分かっています。

🎀 マンモグラフィ

深部まで超音波が届かない方、閉経後で乳腺が委縮し、その代わりに脂肪に置き換わっている方などは、マンモグラフィが適しています。

メリット: ごく小さな石のような石灰化を鮮明に写し出せるのが大きな特徴。マンモグラフィは乳腺の全体像を写し出すので、左右を比較して診ることができます。



デメリット: 放射線被ばくがありますが、年間の自然放射線量(約2.40mSv/年)に比べてその線量は多くありません(0.05~0.15mSv)。また、若い女性、乳腺濃度が高い(デンスブレスト)女性などでは、乳腺組織が真っ白に写ってしまい、初期の乳がんを見つけにくい場合があります。その場合は乳房超音波検査との併用をお勧めします。

🎀 乳癌は誰でもなる可能性のある身近ながんです。毎月のセルフチェックと定期的検診を！ 🎀

参考: ワコールピンクリボン活動 https://www.wacoal.jp/pink_ribbon/index.html

乳癌診療 Tips & Traps http://nyugan.info/medical/qa/qa3/q3_01.html

外来診療担当医表

10月



全診療科 受付時間 8:30~11:30 とさせていただきます。

(※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。)

曜日		月	火	水	木	金
診療科(受付時間)	1診	藤井 翔平	岡田 治彦	島袋 明子	西川 潤	第1,3,5(金) 松原 淳 第2,4(金) 岡田 治彦
	2診	山中 菜々美 【脳神経内科】	清水 良一 【高齢者内科】	第2~5水曜日 清水 良一 【高齢者内科】	野垣 宏 【脳神経内科】	野垣 宏 【脳神経内科】
				和田 一成 第1水曜日のみ		
	3診	岡田 治彦		※予約制 徳永 良洋 8:30~15:30	橋本 慎太郎	
外科		水田 英司	佐藤 智充	中尾 光宏	為佐 路子	清水 良一
肛門科		月曜日~金曜日 清水 良一 (要電話予約)				
眼科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		山中 菜々美			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科				下村 尚子		須田 文
女性スタッフによる 乳がん検診		為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影) ※女性医師・技師が不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いいたします。				

【 診療等に関する問合せ 】

TEL:0836-88-0221

FAX:0836-88-0405 (平日 8:30~17:00)

0836-88-2733(夜間・休日)

※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。

※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。



3 病棟では、レクリエーションの一環として、患者さんと一緒に切り絵の壁画を作っています。季節にちなんだ素敵な作品が病棟に展示されています。





今月の料理



サバ缶ポテトサラダ

◆ 材料 ◆ 2人分程度

素 材	分 量
サバの水煮缶	1 缶
じゃがいも	中1個半
玉ねぎ	1/4 個
粒マスタード	大さじ 1
マヨネーズ	大さじ 2
塩	少々
塩黒こしょう	少々



【 作り方 】

- ① サバ缶の水気を切っておく。
- ② じゃがいもはよく洗い、一口サイズに切る。耐熱皿に入れ、電子レンジ(600W)で4~5分加熱する。
- ③ 玉ねぎは薄切りにし、水にさらし、キッチンペーパーで水気をとる。
- ④ ②に塩・黒こしょうをふり、サバ缶と③、粒マスタード・マヨネーズを入れ、混ぜ合わせる。

一口メモ



サバ缶は、骨も一緒に食べられるように高温・高圧で調理されているため、カルシウムを多く摂ることがができます。また、カルシウムの吸収を助けるビタミン D も豊富に含まれているので、骨粗鬆症予防にもつながります。

職員募集中です

- **介護職員** (病院及び老人保健施設における介護(入浴・食事・排泄)業務)
勤務時間: 日勤・夜勤・早出・遅出業務あり
- **看護助手** (病院及び老人保健施設における看護補助業務)
【 臨 時 】 勤務時間: 日勤・早出・遅出業務あり
【 パート 】 勤務時間: 13:00~16:00
- **調理員** (病院の給食調理業務)
【 臨 時 】 勤務時間: 日勤・早出・遅出業務あり
【 パート 】 勤務時間: 4時間のパート(早出・遅出業務あり)
- **介護支援専門員(ケアマネージャー)** (介護保険利用者の調整他)
勤務時間: 日勤

❖ 詳しい情報はこちら ❖



詳しくは ホームページ または、☎0836-88-0221 までお問合せください。

ORC (オー・アール・シー) 令和2年度第4号

令和2年 10月 1日 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700

小野田赤十字病院

(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 清水 良一