



Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

令和2年度

第5号
Vol.277



災害救護演習（令和2年10月24日撮影）

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

新型コロナウイルスを含む感染症対策として 面会制限のお知らせ (12/1 時点)

面会可能時間

平日 13時～19時
入室者 2名まで (5分程度)

平日の 13時～17時・・・総合受付
17時～19時・・・夜間出入口 へお越しください。

また、お帰りの際にも **総合受付** または **夜間出入口** にお寄りください。

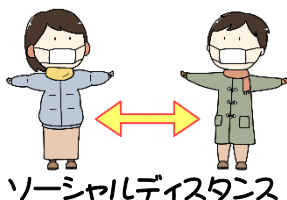
※病院から面会をお願いしたご家族は上記の限りではありません。

※洗濯物の交換は、ご面会の際に行っていただければと思います。

※12月1日時点での情報ですので、状況により変更になる場合がございます。
最新の情報は**病院ホームページ**をご覧ください、**お電話**でお問合わせください。

小野田赤十字病院

検索



❖ 最新の情報はこちら ❖



助けあわなければ、
感染症から世界は守れない。

NHK
海外たすけあい
12.1 (Tue) ~ 25 (Fri)
日赤 海外たすけあい 🔍

救うを託されている。

日本赤十字社
Nippon Red Cross Society

日本赤十字社は毎年12月1日～25日に、NHKと共催で募金キャンペーン「**NHK 海外たすけあい**」を実施しています。お寄せいただいた寄付は、世界中の紛争、災害、病気で苦しむ人々の支援に役立てられます。**募金のご協力をお願いします。**

❖ 詳しい情報は
こちら ⇒



「令和 2 年度救護員としての看護師研修 災害救護演習」に 当院の職員が参加しました。

10 月 24 日(土)、当院の職員が災害救護演習に参加しました。

災害救護演習は、山口・小野田の両赤十字病院看護師と支部職員を対象に、日赤山口県支部にて実施されました。

日本赤十字社では、いつ起こるか分からない災害に対し、計画的に訓練を行っております。

看護師として採用されると概ね 3 年目に、救護員(災害時に派遣されて、現地で医療活動を行う)として登録・任命するために必要な知識と技術について研修をします。

今回は、参加した職員に感想を聞いてみました。

感想



救護員としての看護師研修では、赤十字のあゆみや活動および、救急法に必要な基礎知識を、災害救護演習では、担架搬送訓練やトリアージ演習、事例を使用した図上訓練を体験しました。

なかでも一番印象に残ったのは図上訓練で、実際にある事例を使って、傷病者の搬送、搬出、動線を頭に入れながら、訓練所やトリアージテントの設営、救護者の配置を他の参加者とともに考えました。災害による被災現場では、瞬時に多数の傷病者が発生し、様々な状態の傷病者が入り混じった状況であることから、被災地域の情報を踏まえ、参加者全員で実践しながらに有効な意見を出し合うことが出来ました。救護を行うことは、看護に携わる者としての使命であり、私達が日々行っている看護が救護の訓練ともつながっているということを忘れずに、これからも、日々学んでいきたいと思います。

「災害時演習について」担架訓練では竹や木、布団を使用して行ったが、小さな体の人でも安定があまり良くなく、とても重く感じた。ひとりの人間を救助するのに、たくさんの救護要員が必要で、我々の責任は重大だと感じた。



赤十字救急法基礎(AED)講習を 実施しました。

11 月 18 日(水)、新入職員と受講希望者を対象に、赤十字救急法基礎(AED)講習を実施しました。

基礎講習では、手当の基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AED(自動体外式除細動器)を用いた除細動などを習得できます。講習を受けた職員が実際に人形を使って心臓マッサージなどをしてみると、最初は戸惑いながらも、講師の指導のもと、全員が積極的に練習に励んでいました。



身体のおはなし

インフルエンザ



インフルエンザは、12月から3月にかけて流行します。

<症状>

咳や喉の痛みの症状だけでなく、高熱、全身倦怠感、食欲不振などの全身症状が強く、頭痛や関節痛を伴います。感染後1〜3日ほどの潜伏期間を経て、症状が急激に発症します。

<インフルエンザと風邪の違い>

インフルエンザ

<ウイルス>

インフルエンザウイルス

<発症>

急激に発症

<発熱>

通常 38.0 度以上の高熱

風邪

<ウイルス>

アデノウイルス・ライノウイルス

<発症>

ゆるやかに発症

<発熱>

発熱がないこともある



<予防法>

飛沫感染…感染している人の咳やくしゃみにより発生した飛沫を吸い込む

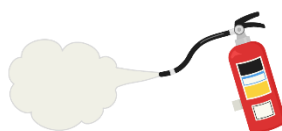
接触感染…感染した人が触った直後のドアノブなどに触り、そのまま目や鼻、口に触る

- ☒ 予防接種を行う(10月下旬から11月・遅くても12月まで)
- ☒ 手洗いうがい、アルコールを含んだ消毒液で消毒する
- ☒ マスクを着用する
- ☒ 人混みを避ける
- ☒ 普段から健康管理を行い、十分に睡眠と栄養を取って抵抗力を高める
- ☒ 部屋の換気を行う
- ☒ 室温を 20〜25 度、湿度を 50〜60%に保つことを心がける

(参考:www.shionogi.co.jp/wellness/diseases/influenza.html)



防火訓練を行いました。



当院では、定期的に避難訓練を計画し、実施しています。

今回は11月11日(水)に老人保健施設あんじゅにおいて、職員が患者役になり、夜間の火災を想定した避難訓練を行いました。参加した職員は訓練終了後、それぞれが違う立場から反省点や改善点を提出し、それらは次回の訓練で、より迅速で安全な避難誘導に活かされます。

今後も緊急事態に備えて、患者さんや利用者さんを安全に避難できるよう訓練を続けていきたいと思ひます。



外来診療担当医表

12月



全診療科 受付時間 8:30～11:30 とさせていただきます。

※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。

※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。

※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。



曜日 診療科(受付時間)		月	火	水	木	金
内 科	1 診	藤井 翔平	岡田 治彦	島袋 明子	西川 潤	第 1,3,5(金) 松原 淳 第 2,4(金) 岡田 治彦
	2 診	山中 菜々美 【脳神経内科】	清水 良一 【高齢者内科】	第 2~5 水曜日 清水 良一 【高齢者内科】	野垣 宏 【脳神経内科】	野垣 宏 【脳神経内科】
				和田 一成 第 1 水曜日のみ		
	3 診	岡田 治彦		※予約制 徳永 良洋 8:30~15:30	山田 千尋	
外 科		水田 英司	佐藤 智充	中尾 光宏	為佐 路子	清水 良一
肛門科		月曜日~金曜日 清水 良一(要電話予約) お気軽に受診してください!				
眼 科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		山中 菜々美			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科				下村 尚子		須田 文
女性スタッフによる 乳がん検診			為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影) ※女性医師・技師が不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いいたします。			
診療等に関する お問い合わせ		TEL:0836-88-0221(代表) FAX:0836-88-0405(平日 8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)				

院内保育園きらら通信

HAPPY
HALLOWEEN



10月29日(木)に院内保育園の子供たちが
可愛い仮装をしてハロウィンを楽しみました。
今年の仮装は、なんと先生方の手作り!!
トイストーリーのキャラクターの衣装です。
たくさんのお菓子を受け取って嬉しそうでした。





今月の料理

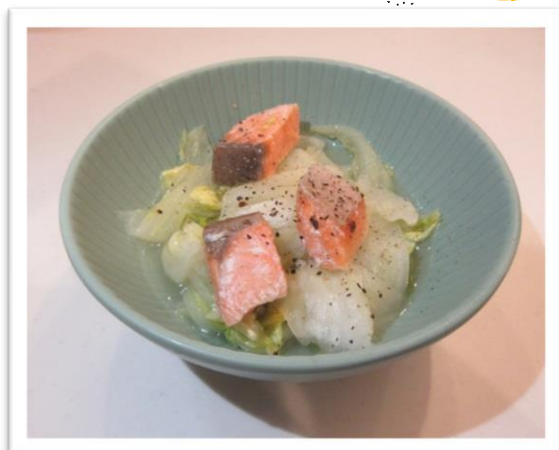


白菜と甘塩鮭のバター蒸し



◆ 材 料 ◆ 2人分程度

素 材	分 量
白菜	5~6 枚
甘塩鮭	1 切れ
塩・こしょう	各適量
酒	大さじ 1
バター	10g
粗びき黒こしょう	適量



【 作 り 方 】

- ① 甘塩鮭は骨を除き、小さめの一口大に切る。
- ② 白菜の葉はざく切り、芯はそぎ切りにする。
- ③ 耐熱容器に、白菜、甘塩鮭の順にのせ、塩・こしょう・酒をふり、ふんわりとラップをかけて電子レンジで5分加熱する。
- ④ ③にバターを加えて器に盛り、粗びき黒こしょうをふりかける。

一口メモ

鮭には、アスタキサンチンやビタミンC、ビタミンEなど抗酸化作用に優れた栄養素が複数含まれており、免疫力の向上が期待できます。また、アスタキサンチンにはメラニン色素を除去し、シミやそばかすの発生を予防する効果があると言われています。

年末年始の休診日のご案内



12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
通常通り	休診	休診	休診
1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)
休診	休診	休診	通常通り

ORC (オー・アール・シー) 令和2年度第5号

令和2年 12月 1日 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700
小野田赤十字病院
(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 清水 良一