



日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

令和3年

第2号 Vol.279



院内保育園きららの節分(2021.2.9撮影)

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

新型コロナウイルスを含む感染症対策として
面会禁止のお知らせ (3/1 時点)

現在、**面会禁止**となっております。

面会禁止の期間は未定です。
ご協力をお願いいたします。

✿ 最新の情報はこちら ✿



洗濯物の交換が必要なご家族の方は、

- 1 病棟 → 金曜日
- 2 病棟 → 金曜日
- 3 病棟 → 火・金曜日

受付時間

15時～19時

15時～17時…総合受付

17時～19時…夜間出入口

袋には、
病棟と**フルネーム**を
表示してください。



**上記以外の曜日、土日・祝日の洗濯物の交換は
行いません。**

お見舞いの品等も、お預かりできません。

病院からお願いしたもの以外のご持参はご遠慮ください。

(例: **食べ物、飲み物、現金、本、雑誌、等**)

※ 病院から面会を、お願いしたご家族は、上記の限りではありません。

※ 発熱のないことが必須の条件で、マスク着用をお願いします。

※ 3月1日時点での情報ですので、状況により変更になる場合がございます。

最新の情報は**病院ホームページ**をご覧くださいか、**お電話**でお問合わせください。

小野田赤十字病院 冬のおたより



節分

3病棟では、レクリエーションの一環として季節の行事を取り入れています。今年は、職員が鬼の仮装をして、各病室の患者さんに会いに行き、楽しい時間を過ごしました。

ご存じの方も多いと思いますが、2021年の節分は、37年ぶりに日付が変わりました。節分とは、「鬼を追い払って新年を迎える、立春の前日の行事」です。現代は国立天文台の観測によって「太陽黄経が315度になった瞬間が属する日」を立春としています。2021年の立春の瞬間は、2月3日23時59分だったそうです。毎年何気なく過ごしていた節分ですが、改めて調べてみると知らなかったことが多い行事でした。皆さんも調べてみてくださいね。



↑3病棟の節分の様子(2021.2.3 撮影)



フラワーバレンタイン

2月9日(火)、山口県内の花き産業関係者で構成される山口県花弁園芸推進協議会より、県産花きを使ったフラワーアレンジメントを贈っていただきました。

フラワーバレンタインとは、「日本でも、欧米その他の世界各国同様、バレンタインデーに男性から女性に花を贈る慣習を作ろう」というコンセプトのもと、日本の花き業界から発生した推進運動です。

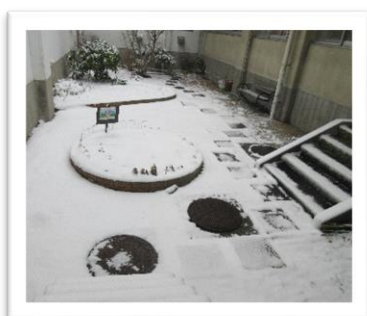
毎年1~2月は、切り花の消費が他の月に比べて少ない時期です。このため、花き業界では、2011年から2月14日を業界統一キャンペーン「フラワーバレンタイン(FV)」として需要の創出に取り組んでいます。

贈っていただいたお花は、総合受付や老人保健施設あんじゅに飾っていますので、ご来院の際にはぜひご覧ください。



数年に一度の強い寒波

1月8日から9日にかけてと、2月18日に山陽小野田市に大雪が降りました。当院は海が近いので、例年ではほとんど積雪がない地域ですが、今年は二度も10cm近く雪が積もりました。普段雪の少ない地域では、雪に慣れていないため、わずかの雪でも歩行者の転倒事故や車のスリップ事故などが発生します。これを機に、転びそうな場所・車が滑りそうな場所のチェックや、滑りにくい靴、厚手の防寒着などで転んだ時の衝撃を和らげる工夫など、考えてみてはいかがでしょうか。



↑中庭の様子(2021.2.18 撮影)



院内保育園

きらら通信

2月には節分の行事を楽しみました。先生の手作りの鬼の仮装をしたり、先生と一緒に恵方巻作りを頑張りました。とても美味しそうですね。





花粉症シーズン到来！！



花粉症の方にはつらい季節がやってきました…(´;ω;`)

コロナ予防の為に、“換気”が大切！！

けれど、花粉症なので、戸を開けたくない(´Д`) と、いう方も多いはず。

また、コロナ予防にも花粉症予防にもマスクが手放せない日々…

あなたは、正しくマスクを着用出来ていますか??

花粉症にもコロナにも負けないように、上手に付き合っていく事が、大切になりそうですね(=ω=)/★

☆換気をする時のポイント☆

①早朝に換気をする！！

☆花粉は**気温が高いと飛散量が多くなる**為、気温の低い夜遅くから朝にかけてが換気のおススメの時間帯。気温が下がる夕方の換気もよさそうだが、夕方は上空を舞っていた花粉が地上付近まで落ちてくる時間帯の為、意外と多くの花粉が飛びまわっているのです。

②窓の開け幅を10cm程度にして、レースカーテンをする！！

☆レースカーテンをする事で、花粉の流入を4分の1に減らす事ができる。

☆カーテンは定期的に**洗濯**をしましょう。

③換気後、空気の通り道だけではなく、部屋の壁際に集まった花粉も取り除く！！

☆部屋の**壁際の床**も意識して**掃除機**をかけたり、**濡れタオル**で拭く事で、床に溜まった花粉が再び空気中に舞うのを抑える事ができる。

☆外気が入ってくる**窓や玄関にタオルマットやラグ**を敷くことで、花粉が舞いにくくなる。

☆**空気清浄機**を設置して花粉が床に落ちる前に除去してしまおう。

☆マスクの付け方☆

マスクの効果を最大限に発揮させるポイントは、着用方法にある！(*´艸`)

①正しい向きで！！

☆**プリーツは下を向く** (プリーツが上向きになると、プリーツ部にポケットができ、付着したウイルスが繁殖しやすくなったり、花粉がたまりやすくなってしまう。)

☆**紐の付け根は外側を向く** (紐が皮膚と接着して、肌がかぶれないようになっている。)

②しっかり密着！！

☆顔とマスクの間に隙間があると効果は激減！**鼻と頬、アゴの部分に隙間が出来ないように**。ワイヤー入りのマスクは着用後、**鼻の形に合わせてワイヤーを折り曲げ**、隙間をなくすことを忘れずに。

③捨てる時にも気配りを！！

☆顔を覆っていた面に触らないようにしながら、**紐を持って外しましょう**。捨てる時は、マスクの内側を表に折るようにしてゴミ箱へ捨てる。

装着方法

①



ノーズクリップを上にして、マスクを顔に当ててください。

②



左右のゴムを左右の耳にかけ、マスクを固定してください。

③



マスクを上下に引っ張り、鼻と顔を覆ってください。

④



ノーズクリップを鼻に合わせて曲げ、顔に密着させてください。

外来診療担当医表

3月



全診療科 受付時間 8:30~11:30 とさせていただきます。

- ※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。
- ※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。
- ※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。



曜日		月	火	水	木	金
診療科(受付時間)	1診	藤井 翔平	岡田 治彦	島袋 明子	西川 潤	第1,3,5(金) 松原 淳 第2,4(金) 岡田 治彦
	2診	山中 菜々美 【脳神経内科】	清水 良一 【高齢者内科】	第2~5水曜日 清水 良一 【高齢者内科】	野垣 宏 【脳神経内科】	野垣 宏 【脳神経内科】
				和田 一成 第1水曜日のみ		
	3診	岡田 治彦		※予約制 徳永 良洋 8:30~15:30	山田 千尋	
外科		水田 英司	佐藤 智充	中尾 光宏	為佐 路子	清水 良一
肛門科		月曜日~金曜日 清水 良一(要電話予約) お気軽に受診してください!				
眼科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		山中 菜々美			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科				下村 尚子		須田 文
女性スタッフによる 乳がん検診		為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影) ※女性医師・技師が不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いいたします。				
診療等に関する お問い合わせ		TEL:0836-88-0221(代表) FAX:0836-88-0405(平日 8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)				

公衆 電話		
自動 販売機 コーナー	正面玄関	総合相談 センター



ポスト移設のお知らせ

令和3年1月より、敷地内の郵便ポストが
正面玄関前に移設されましたので、
お知らせいたします。



今月の料理



薔薇鍋



◆ 材料 ◆ 2人分程度

素材	分量
<具材>	
豚肩ロース (しゃぶしゃぶ用)	200g
ぶなしめじ	1/2パック
白菜	200g
大根	300g
人参	小1本
<スープ液>	
水	400ml
鶏がらスープの素	大さじ 2/3
和風だしの素	小さじ 1/2
味噌	大さじ 2
砂糖	大さじ 2
調製豆乳	100ml

【 作り方 】

- ① 大根・人参はピーラーで薄切りにする。
- ② 白菜はざく切りにする。ぶなしめじは根元を切って小房に分ける。
- ③ ①は、重なるように並べて端からふんわりと巻く。豚肉も同様に端からふんわり巻く。
- ④ 鍋に②を入れ、その上に③をのせスープ液を加えて中火で煮る。火が通ったら豆乳を加え、さっと煮る。

一口メモ

白菜には、ビタミンC、マグネシウム、鉄、カリウムといった栄養が含まれています。その中でもカリウムは多く含まれており、ナトリウムを体外へ排出し、血圧を下げる効果が期待できます。



「ACTION! 防災・減災」は、東日本大震災から10年が経つ令和3年3月11日を機に、改めて日本赤十字社から防災・減災のメッセージを打ち出し、「風化防止」や「復興支援」にとどまらず、未来に目を向けた「防災・減災への備え」を訴求し、防災意識を高める取り組みとして実施します。興味を持たれた方は、スマートフォンやPCで「日赤 ACTION!」と検索してみてください。

詳細は、こちらのQRコードを読み取り、キャンペーンサイトをご覧ください。⇒



ORC (オー・アール・シー) 令和3年第2号

令和3年 3月 1日 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700

小野田赤十字病院

(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 清水 良一