



日本赤十字社

# Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

令和3年

## 第5号

## Vol.282



院内の七夕飾り(2021.7.12 撮影)

### 日本赤十字社の使命

わたしたちは、  
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、  
いかなる状況下でも  
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

### 病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、  
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

### 基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

# 面会制限のお知らせ (8/1 時点)

当院では7月1日(木)から、  
下記の通り面会の制限を一部緩和しております。

## 面会可能時間

平日 **13時～15時** 及び **17時～19時**

※15時～17時は面会出来ません。

入室者 2名まで(5分程度)

※中学生以下の面会は禁止とさせていただきます。

## 受付 場所

平日の 13時～15時…**病棟スタッフステーション**  
17時～19時…**夜間出入口**



土日・祝日の面会は、  
**禁止**とさせていただきます。

※ 病院から面会をお願いしたご家族は、上記の限りではありません。  
看護師の指示に従い、必要最低限の面会でお願いします。

⇒ **面会の際には、各病棟のスタッフにお声がけください。**

※ 洗濯物の交換は、ご面会の際に行っていただければと思います。

※ 8月1日時点での情報になりますので、状況により  
変更になる場合がございます。

最新の情報は**病院ホームページ**をご覧ください、  
**お電話**でお問合わせください。

★ 発熱のないことと、マスクの着用は必須の条件となります。  
正面玄関等での検温にご協力をお願いいたします。

☆ 最新の情報はこちら ☆



## 当院での新型コロナワクチン接種の予約方法

### ■ 当院に直接ご来院の方

**予約受付時間：平日 8 時 30 分～11 時 30 分**

当院に直接ご来院された方のみ、予約を受け付けます。  
(当院がかかりつけ、または山陽小野田市在住の方のみ)

**必ず接種券(クーポン券)をご持参の上**、総合受付にお声がけください。



### ■ お電話で予約をご希望の方

山陽小野田市ワクチンコールセンターへお電話の上、予約をお願いいたします。

電話番号:0570-050-062 (平日 8 時 30 分～17 時 15 分)

### ■ Web で予約をご希望の方

山陽小野田市の予約受付システム(24 時間対応)で予約をお願いいたします。

詳細は、[山陽小野田市のホームページ](#)をご覧ください。

## 新型コロナワクチン接種について

### ワクチン接種に必要なもの

#### ① 接種券 (クーポン券)

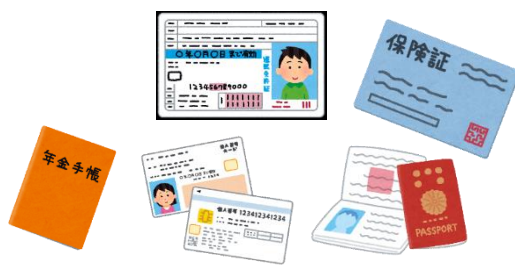
同封された接種券は、2 回分の「接種券」や「予防接種済証」が 1 枚になっています。  
**切り離さず台紙ごと**お持ちください。

#### ② 予診票

予診票はあらかじめ記入して持参してください。

#### ③ 本人確認書類

運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード  
年金手帳、パスポート 等



### 接種時の注意事項

#### ・当日、体調の確認をして下さい。

37.5℃以上の発熱がある人は接種できません。  
キャンセルの連絡をお願いします。

#### ・接種当日の服装について

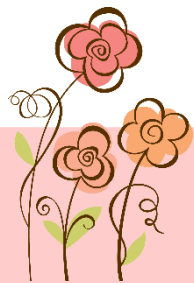
ワクチンは肩(上腕の三角筋)に接種しますので、  
肩口まで出しやすい服装でお越しください。

接種がスムーズに進むよう、上着の下に

半袖 T シャツなどの肩を出しやすい服の着用をお願いします。



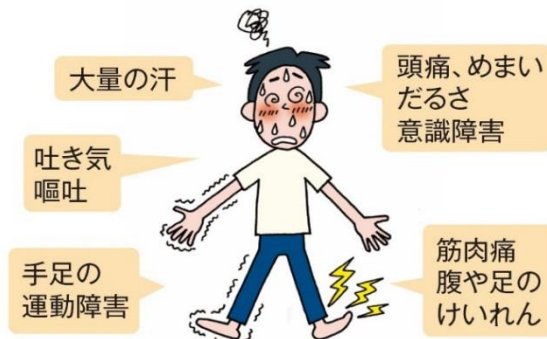
このあたりに接種します



# 身体のおはなし

## 熱中症は予防が大切

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすいため注意が必要です。熱中症にならないために、新型コロナウイルス感染防止のための「3密」を避けつつ、十分な対策を行きましょう。



### (1) 暑さを避けましょう



### (2) 適宜マスクをはずしましょう



### (3) こまめに水分を補給しましょう



「水分」をこまめにとろう

家庭で出来る経口補水液



- 水1ℓ
- 塩3g (小さじ1/2)
- 砂糖(上白糖)20~40g (大さじ2と小さじ1~大さじ4と1/2)
- レモンなど適宜

経口補水液

### (4) 日ごろから健康管理をしましょう

### (5) 暑さに備えた体づくりをする



定時の体温測定

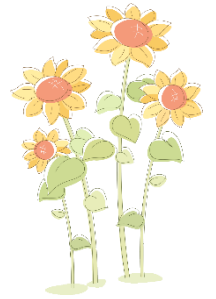


適度に運動

参考文献: 政府広報オンライン

# 外来診療担当医表

# 8月



**全診療科 受付時間 8:30~11:30 とさせていただきます。**

- ※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。
- ※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。
- ※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。



曜日		月	火	水	木	金
内科	1診	藤井 翔平	岡田 治彦	※予約制 徳永 良洋 8:30~15:30	西川 潤	岡田 治彦
	2診	根本 壊 【脳神経内科】	島袋 明子	和田 一成 第1水曜日のみ	野垣 宏 【脳神経内科】	野垣 宏 【脳神経内科】
				佐藤 智充 第2~5水曜日		
	3診				兼行 恵太	
外科		水田 英司	為佐 路子		佐藤 智充	中尾 光宏
眼科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		根本 壊			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科						下村 尚子
女性スタッフによる 乳がん検診			為佐 路子 ※予約制(女性放射線技師による撮影)	※女性医師・技師が不在の場合もありますので、 事前のご予約をお願いいたします。		

診療等に関する  
お問い合わせ

TEL:0836-88-0221(代表)

FAX:0836-88-0405(平日 8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)



**西部石油株式会社 山口製油所さまから、タオルを寄贈していただきました。**

7月12日(月)、西部石油株式会社 山口製油所さまからタオル 220枚を寄贈していただきました。

寄贈品につきましては、外来、病棟、老人保健施設あんじゅで日々大切に使用させていただきます。誠にありがとうございました。



**消防訓練を行いました。**

当院では、定期的に消火・避難訓練を計画し、実施しています。

今回は6月16日(水)に2病棟において、職員が患者役になり、夜間の火災を想定した訓練を行いました。参加した職員は訓練終了後、それぞれが違う立場から反省点や改善点を提出し、それらは次回の訓練で、より迅速で安全な避難誘導に活かされます。今後も緊急事態に備えて、患者さんや利用者さんが安全に避難できるよう訓練を続けていきたいと思っております。





# 今月の料理



## 鶏ささみのクリスピーチキン

### ◆ 材料 ◆ 3人分程度

素 材	分 量	
鶏ささみ	6本	
塩	少々	
コショウ	少々	
コーンフレーク (甘くないもの)	100g	
衣	・薄力粉	50g
	・水約	70cc



### 【 作り方 】

- ① ささみは筋を取り、半分に切る。
- ② ささみに塩・コショウをまぶし、下味をつける。
- ③ コーンフレークをポリ袋に入れ、粗めにつぶす。
- ④ 衣を作り、ささみを衣にくぐらせ、コーンフレークをまぶす。
- ⑤ 揚げ油を160℃に熱し、こんがりと色がつくまで4~5分揚げる。

### 一口メモ

ささみはパサパサしやすい部位ですが、衣をつけて揚げることでしっとり柔らかい食感に上げることができます。衣のカリカリ感とささみのふっくら感のコラボをぜひ味わってください。

## 納涼祭中止のお知らせ

毎年8月に開催している納涼祭についてですが、  
新型コロナウイルス感染症対策に鑑み、**今年度の開催を中止と**  
**いたします。**

納涼祭を楽しみにして頂いた皆様には多大なご迷惑をおかけ  
いたします事を心より深くお詫び申し上げます。



ORC(オー・アール・シー)令和3年第5号

令和 3年 8月 1日 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700

小野田赤十字病院

(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 佐藤智充