



日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

令和3年

第6号
Vol.283



院内保育園 お散歩 (2021.9.13 撮影)

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

新型コロナウイルスを含む感染症対策として 面会禁止のお知らせ (10/1 時点)

現在、**面会禁止**となっております。

面会禁止の期間は未定です。
ご協力をお願いいたします。

✿ 最新の情報はこちら ✿



洗濯物の交換が必要なご家族の方は、

- 1 病棟 → 金曜日
- 2 病棟 → 金曜日
- 3 病棟 → 金曜日

受付時間

15時～19時

15時～17時…総合受付

17時～19時…夜間出入口

袋には、
病棟と**フルネーム**を
表示してください。



**上記以外の曜日、土日・祝日の洗濯物の交換は
行いません。**

お見舞いの品等も、お預かりできません。

病院からお願いしたもの以外のご持参はご遠慮ください。

(例: **食べ物、飲み物、現金、本、雑誌、等**)

※ 病院から面会を、お願いしたご家族は、上記の限りではありません。

※ 発熱のないことが必須の条件で、マスク着用をお願いします。

※ 10月1日時点の情報ですので、状況により変更になる場合がございます。

最新の情報は**病院ホームページ**をご覧ください。お電話でお問合わせください。



当院での新型コロナワクチン接種の 予約受付は中止しております。

- ※ 10月末までに予約済みの方については当院での接種を行います。
- ※ 2回目の予約をされていない方は、[山陽小野田市健康増進課](#)
(☎0836-71-1814)へお問い合わせください。

10月末までに予約済みの方は、下記をご一読ください。

新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種に必要なもの

① 接種券（クーポン券）

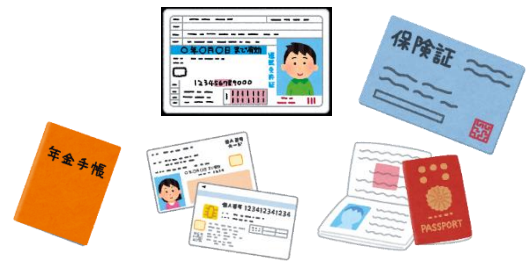
同封された接種券は、2回分の「接種券」や「予防接種済証」が1枚になっています。
切り離さず台紙ごとお持ちください。

② 予診票

予診票はあらかじめ記入して持参してください。

③ 本人確認書類

運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード
年金手帳、パスポート 等



接種時の注意事項

・当日、体調の確認をして下さい。

37.5℃以上の発熱がある人は接種できません。
キャンセルの連絡をお願いします。

・接種当日の服装について

ワクチンは肩（上腕の三角筋）に接種しますので、
肩口まで出しやすい服装でお越しください。

接種がスムーズに進むよう、上着の下に

半袖Tシャツなどの肩を出しやすい服の着用をお願いします。



このあたりに接種します

身体のおはなし



10月はピンクリボン月間です

乳房を意識する習慣⇒ブレスト・アウェアネスのすすめ

ブレスト・アウェアネス『乳房を意識する生活習慣』のことです。女性自身が乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することをいいます。これは乳がんの早期発見・診断・治療につながる、女性にとって非常に重要な生活習慣です。

以下の4項目をぜひ実践していきましょう！

- ①自分の乳房の状態を知る⇒日頃から自分の乳房を、見て、触って、感じる。いつもと同じかな？
- ②気をつけなければいけない乳房の変化を知る⇒普段の乳房と変わりがないかという気軽な気持ちで！
- ③乳房の変化を自覚したら、すぐに医療機関へ行く
- ④40歳になったら定期的に乳がん検診を受診する



乳がん検診

マンモグラフィ



専用のエックス線撮影装置を使用します。乳がんの初期症状の1つの石灰化を写し出せるのが大きな特徴です。過去の写真と比較することによって、微妙な変化をとらえることができます。

正しく撮影するために、圧迫する必要がありますが、診断に必要な良い写真を撮るためには必要なことです。圧迫板は一定以上の圧力がかけられないように設計されていますので、ご安心ください。検査の時間は、撮影終了まで15分から20分程度です。

超音波検査(エコー検査)

超音波は数ミリの手に触れない腫瘍の描出が得意です。被ばくを避けたい方や乳房圧迫の痛みには耐えられない方、高濃度乳腺の方などに適しています。



乳がん検診の適切な情報提供に関する研究 <https://breastcs.org/information/self/>

日本乳癌学会 <https://jbcs.xsrv.jp/guideline/p2019/guideline/>

認定 NPO 法人乳房健康研究会 <https://breastcare.jp/breastcare/>

外来診療担当医表

10月



全診療科 受付時間 8:30~11:30 とさせていただきます。

- ※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。
- ※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。
- ※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応いたします。

曜日		月	火	水	木	金
診療科(受付時間)	1診	藤井 翔平	岡田 治彦	※予約制 徳永 良洋 8:30~15:30	西川 潤	岡田 治彦
	2診	根本 壊 【脳神経内科】	島袋 明子	和田 一成 第1水曜日のみ	野垣 宏 【脳神経内科】	野垣 宏 【脳神経内科】
				佐藤 智充 第2~5水曜日		
	3診				岡本 嵩史	
外科		水田 英司	為佐 路子		佐藤 智充	中尾 光宏
眼科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		根本 壊			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科						下村 尚子
女性スタッフによる 乳がん検診			為佐 路子 ※予約制(女性放射線技師による撮影) ※女性医師・技師が不在の場合もありますので、 事前のご予約をお願いいたします。			

診療等に関する
お問い合わせ

TEL:0836-88-0221(代表)

FAX:0836-88-0405(平日 8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)



インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ

対象者： **かかりつけの外来患者さん**

実施日： 外来受診日に申し込みと同時に接種

接種回数： 1回

費用： 3,000円(消費税込み)

申込期間： 10月18日(月)~

在庫がなくなり次第終了

注意 新型コロナワクチンを接種された方は、
2週間間隔を空ける必要があります!

- ※ 次の方は、公費負担制度を利用されると1,490円で実施できます。(宇部・山陽小野田市)
- ① 65歳以上の方
 - ② 60歳以上65歳未満の1級の内部障害者(心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方) 身障手帳1級の写し又はそれに該当すると認められた医師の診断書が必要です。

- ※ ワクチンの在庫がなくなり次第、受付を終了させていただきます。なお、ご予約はお受けしていません。
- ※ 対象者はかかりつけの外来患者さんのみとなりますので、一般の方は受付していません。ご了承ください。



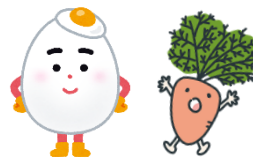
今月の料理



ツナマヨサラダ

◆ 材料 ◆ 2人分程度

素 材	分 量
素麺	2束
オリーブオイル	小さじ1
人参	1/3本
きゅうり	1/2本
ツナ缶	1缶
ゆで玉子	1個
調味料	
マヨネーズ	大さじ3~
牛乳	大さじ1
ケチャップ	小さじ1/2
ウスターソース	小さじ1/2
塩・こしょう	適量

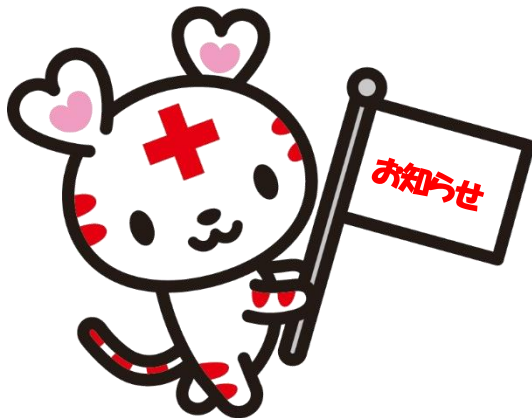


一口メモ

オリーブオイルに含まれるオレイン酸には悪玉コレステロールを減少させる効果や、腸の働きを活発にし便通を良くする効果などがあります。日々の生活に適量のオリーブオイルを取り入れてみてください。

【 作り方 】

- ① 素麺は表示通り茹で、冷水でぬめりをとりザルにあげる。オリーブオイルを絡める。
- ② きゅうりは薄切りにし、軽く塩をふり、しんなりしたら絞っておく。
- ③ 人参はいちょう切りにし、茹でて(または電子レンジで加熱)軟らかくする。
- ④ ゆで玉子はフォークでつぶしておく。
- ⑤ ボウルに①~④、軽く油をきったツナ缶、調味料を入れ混ぜる。
- ⑥ 塩こしょうで味を調える。



令和3年10月1日から、小野田赤十字介護老人保健施設あんじゅの定員60名を、**小野田赤十字介護医療院**に転換いたしました。

転換後

小野田赤十字介護老人保健施設あんじゅ 定員 40名
小野田赤十字介護医療院 定員 60名
(3病棟併設の介護医療院 定員 12名は閉鎖)

ORC(オー・アール・シー)令和3年第6号

令和3年10月1日発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700

小野田赤十字病院

(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 佐藤智充