



日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

令和4年

冬号
Vol.284

謹んで新春のご祝詞を申し上げます

本年も赤十字の施設として地域の医療並びに高齢者福祉に
貢献できますよう職員一同頑張ってまいりたいと思います



リハビリ室/千支の壁画作り(2021.12.17 撮影)

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

Contents

- 新年のご挨拶.....02
- 面会制限のお知らせ.....03
- 身体のおはなし.....04
- 外来診療担当医表、
AED講習、消防・避難訓練.....05
- 今月の料理、きらら通信.....06

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>



新年のご挨拶



皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年の1年間も「新型コロナウイルス感染症に始まり、新型コロナウイルス感染症に終わる1年間」でした。また最近ではオミクロン株など変異によって新しい特性を備えたウイルスが流行り始めるなど、未だに世界中が新型コロナウイルス感染症に翻弄されており、本感染症が終息する気配は感じられません。

そのような中でも、1年の間にはワクチン接種が多くの国民に行き渡ったことや、PCR 検査や抗原検査を行う体制は大きく進展し、治療薬も市場に出回り始めるなど、医療の進歩は目覚ましいと感じることも多々ありました。

当院にとっては、過去に例を見ないほど様々なことが激変した1年間でした。1月から始まった新型コロナウイルス感染症患者の入院の受け入れ開始や、4月以降の病院内の組織体制の変化、10月には介護医療院の定員増など、様々な大きな変化がありました。そのため、病院内の職員の負担は極めて大きく、そのような中でも良好なマネジメントや全ての職員の努力によって激動の1年間を乗り切ってこられたことは、当院の組織の質の高さを感じるころでもあります。病院を代表して改めて新年の挨拶に添えて、旧年のお礼を申し上げたいと思います。

私は、公的医療機関には3つの責任があると考えています。1つめは地域や社会に根ざして良質の医療や介護を提供する本来の医療・介護機関としての責任、2つめは地域の人材を雇用及び育成し、報酬を提供、さらには関連する業者との経済的な取引によって地域経済の活性化にも寄与する経済的な責任、最後に地域社会に対して良質な医療や介護のサービスを提供し続けるために、持続的に存続するための社会的な責任です。これらの責任を果たし続けるために、私たちは改めて当院の存在意義(レゾナント)を認識し、真に「地域」から必要とされる医療・介護機関に変化していかなければなりません。ここでいう「地域」とは、患者様やそのご家族は勿論のこと、医師会を始めとする各医療機関、介護事業所、さらには全ての職員やそのご家族などのいわゆるステークホルダーのことを表しています。

新年を迎え、新型コロナウイルス感染症の先行きも不透明であり、これからの1年間がどのような1年になるか現時点では分かりませんが、1年後には当院を起点として、当院のみならず、地域社会全体における医療や介護の機能が少しずつでも良い方向に変化していくように努力したいと考えております。地域の皆様方にとりましては、本年も小野田赤十字病院・介護老人保健施設あんじゅ・小野田赤十字介護医療院・訪問看護ステーションを温かく見守って頂き、気軽に利用して頂けますようお願い申し上げますと共に、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

小野田赤十字病院長 佐藤 智充

面会制限のお知らせ(1/1時点)

当院では下記の通り、
面会の制限を一部緩和しております。

面会可能時間

平日 **15時～19時**

入室者 **2名まで(5分程度)**

※中学生以下の面会は禁止とさせていただきます。

✧最新の情報はこちら✧



受付場所

平日の 15時～17時…**病棟スタッフステーション**
17時～19時…**夜間出入口**



土日・祝日の面会は、
禁止とさせていただきます。

※ 病院から面会をお願いしたご家族は、上記の限りではありません。
看護師の指示に従い、必要最低限の面会でお願いします。

⇒ **面会の際には、各病棟のスタッフにお声がけください。**

※ 洗濯物の交換は、ご面会の際に行っていただければと思います。

★ 今後、地域の感染状況によって面会禁止とさせていただきます可能性がございますので、最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

★ 発熱のないことと、マスクの着用は必須の条件となります。
正面玄関等での検温にご協力をお願いいたします。



身体のおはなし



インフルエンザについて

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。お子様ではまれに急性脳症を、御高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。

インフルエンザの予防

- ①感染経路を断つ（飛沫感染・接触感染を防ぐ）
- ②予防接種を受ける
- ③免疫力を高める



免疫力チェック



以下には免疫力を低下させる要素や、低下しているサインと考えられるものを挙げました。複数該当する人は何らかの免疫アップ対策を始めることが必要です！

- ①お腹や手足が冷えている、低体温だ
- ②野菜や果物はあまり食べない
- ③日常的に激しい運動をする（アスリート）
- ④妊娠している
- ⑤慢性的な睡眠不足
- ⑥座り仕事が多く、運動不足
- ⑦ダイエット中で、食事を減らしている
- ⑧栄養過多、バランスが悪い食事
- ⑨喫煙している
- ⑩大きなストレスや悲しみをずっと抱えている
- ⑪生活リズムが乱れている
- ⑫毎年、風邪をひきやすい
- ⑬便秘や下痢をすることが多い
- ⑭口内炎や口唇ヘルペスがよく出る
- ⑮笑う機会が少ない
- ⑯ロや目が乾く

外来診療担当医表

1月



全診療科 受付時間 8:30~11:30 とさせていただきます。

※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。

※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。

※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応いたします。

曜日		月	火	水	木	金
診療科(受付時間)	1診	藤井 翔平	岡田 治彦	※予約制 徳永 良洋 8:30~15:30	西川 潤	岡田 治彦
	2診	根本 壊 【脳神経内科】	島袋 明子	和田 一成 第1水曜日のみ	野垣 宏 【脳神経内科】	野垣 宏 【脳神経内科】
				佐藤 智充 第2~5水曜日		
	3診				内田 正宗	
外科		水田 英司	為佐 路子		佐藤 智充	中尾 光宏
眼科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		根本 壊			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科						下村 尚子
女性スタッフによる 乳がん検診			為佐 路子 ※予約制(女性放射線技師による撮影) ※女性医師・技師が不在の場合もありますので、 事前のご予約をお願いいたします。			

診療等に関する
お問い合わせ

TEL:0836-88-0221(代表)

FAX:0836-88-0405(平日 8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)



AED 講習

12月2日(木)、新入職員と受講希望者を対象に、赤十字救急法基礎(AED)講習を実施しました。

基礎講習では、手当の基本、胸骨圧迫や人工呼吸による心肺蘇生、AED(自動体外式除細動器)の使用方法などを修得できます。講師の指導のもと、積極的に練習に励んでいました。



消防・避難訓練

当院では、定期的に消防・避難訓練を計画し、実施しています。12月15日(水)、老人保健施設あんじゅにおいて、職員が患者役になり、夜間の火災を想定した消防・避難訓練を行いました。より迅速で安全な避難誘導を行うために、全職員が日頃から避難経路や災害時の対応を身に着けていることが大切です。今後も緊急事態に備えて、患者さんや利用者さんの安全を確保するための訓練を続けていきたいと思っております。

今月の料理

かぶと鶏肉のクリーム煮

栄養課職員
おすすめ!



● 材料 (2人前)

かぶ …………… 小2個人
 人参 …………… 1/3本
 鶏もも肉 …………… 1枚
 塩・こしょう …………… 適量
 サラダ油 …………… 20g
 薄力粉 …………… 大さじ2
 水 …………… 100ml
 牛乳 …………… 200ml
 コンソメの素 …………… 小さじ1
 塩・こしょう …………… 適量
 ねぎ・柚子の皮 …………… お好みで

● 作り方

- ① かぶ、にんじんは皮をむき一口大に切る。
- ② 鶏もも肉は一口大に切り、塩こしょうをふる。
サラダ油を熱したフライパンで鶏肉の色が変わるまで炒める。
- ③ 薄力粉を加え、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ④ かぶ、にんじん、水を加え、煮立ったらふたをし、火を通す。
- ⑤ 牛乳、コンソメの素を加えとろみがつくまで煮込む。
- ⑥ 塩こしょうで味を調える。
- ⑦ 器に盛り、お好みで小口切りにしたねぎ、千切りにした柚子の皮を散らす。

かぶにはカリウムが含まれており、体内の余分な水分を排出する働きがあるため、むくみの予防・改善に効果があります。また、食物繊維も豊富に含まれているため、腸の調子をを整え便秘解消の効果も期待できます。



院内保育園 きらら通信

院内保育園きららの子どもたちの写真をお届けします!

■ 10月18日(月)、先生の手作り衣装を着てハロウィンを楽しみました。ふわふわのフラペチーノに大変身です。沢山のお菓子をもらって嬉しそうですね。

■ 12月22日(水)、クリスマス会が開かれました。園長がサンタさんに扮して登場すると、子どもたちはびっくりして固まってしまいましたが興味津々な様子でした。プレゼントを大事に抱えている姿がとても可愛かったです。



ORC(オー・アール・シー)令和4年冬号

令和4年1月1日発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700
 小野田赤十字病院
 (TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 佐藤智充