



日本赤十字社

# Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

令和4年

## 春号

### Vol.285



辞令交付式 (2022.4.1撮影)

### 日本赤十字社の使命

わたしたちは、  
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、  
いかなる状況下でも  
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

### 病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、  
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

### 基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

### Contents

- 看護部長就任挨拶、新任医師紹介.....02
- 新規採用職員の紹介、訪問リハビリ.....03
- 感染対策情報.....04
- 垂直訓練、病棟レクリエーション.....05
- 身体のおはなし.....06
- 外来診療担当医表.....07
- 今月の料理.....08



# 看護部長就任のご挨拶

看護部長 永谷 真理子



春風のさわやかな季節を迎え、みなさまには健やかに過ごしのことと存じます。

4月1日より、伊藤泰枝看護部長の後任として、小野田赤十字病院および老人保健施設あんじゅの看護部長に就任いたしました。私は、入職から三原赤十字病院に勤務し、主に内科病棟、外科・泌尿器科病棟、整形外科・耳鼻科・眼科病棟、地域包括ケア病棟を中心に看護師として働いてまいりました。2019年に三原赤十字病院の看護副部長を拝命し、教育担当責任者や病床管理等に携わってまいりました。この度小野田赤十字病院に異動となりました。もとより微力ではございますが、皆様のお力添えを頂き、職務に精励する所存です。小野田赤十字病院は「私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、みなさまの健康と尊厳をお守りします」を理念としています。看護部においても、「一人ひとりの尊厳を守り、根拠に基づいた看護・介護を提供します。」を看護部理念とし、この理念を目指し、人材育成と人材の有効活用に取り組んでいます。看護ケアは看護職員によって提供されます。看護ケアの質を高めるため提供する看護職員の育成は重要になります。社会では働き方改革が進められ、これから生産人口が減少する中で、限られた時間と人員において、どのように働くかは重要な課題であると考えます。質の高い看護を提供するために、人材育成と人材の有効活用への取り組みをさらに強化しつつ、医療チームの一員として看護部組織が病院運営と地域医療に貢献できるよう努力したいと考えます。これからも、皆様からのご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



## ～ 新任Dr.のご紹介 ～

医師 藤原 康弘



令和4年4月から、  
当院に新しい常勤外科医師が着任しましたので、インタビューを行いました。

### ①専門分野はなんですか？

一般外科、消化器外科

### ②この道を選んだきっかけを教えてください。

中学・高校時代にスポーツをしていて、怪我が多かったため、整形外科になりたいと思って医学部に入学しました。

医学部の授業や実習を通じて消化器手術に魅力を感じ、消化器外科を目指しました。

消化器外科は主に胃がんや大腸がんなどのがんを治療する診療科です。

それらに対する抗がん剤治療なども担当しており、いろいろな治療法で治療を行うことが魅力だと思います。

### ③好きなものはありますか？ 焼肉、車

### ④きれいなものはありますか？ あまり好き嫌いはないですが、強いて言うならツナ缶、春菊

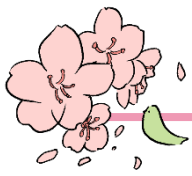
### ⑤当院の印象は印象はいかがですか。

大病院とは違い、ゆったりとした雰囲気がいいですね。

入院患者さんもゆったりとした入院生活が送れ、リハビリなどの治療に集中できると思います。

### ⑥本年度の目標を教えてください。

ご高齢の方に対する医療や、外科だけでなく全身のケアができるような治療を学びたいと思います。



## 新規採用職員を紹介



4月1日(金)、新規採用職員研修会を行いました。  
新規採用職員に、①この仕事(職種)を選んだ理由、  
②今後の抱負をインタビューしましたので、ご紹介いたします!

### 老健事務課長 尾山 邦彦

- ①社会インフラである介護サービスに、市役所経験を活かしながら力を尽くしたいと思ったから。
- ②介護施設での事務は初めてですが、様々なスタッフと連携して利用者さんに満足していただけるよう真摯に取り組んでまいります。

### 老健事務課 片野 真文

- ①医療、介護といった、困っている人に寄り添い、助ける事ができるやりがいの為。
- ②業務理解を深め、当施設の根幹を支えられるよう、日々努めていく。

### 老人保健施設あんじゅ 管理栄養士 小松 朋菜

- ①私自身が食に関わる事が好きである為、職を通じて患者さんに食の楽しみや大切さを伝え食事ですべてに幸せにしたいと考えたからです。
- ②美味しい食事を提供したいです。

### 地域医療連携室 社会福祉士 松岡 知恵

- ①以前身内が病気になったこと、発達障害のある知り合いから相談を受けていたことをきっかけに、人を支援する仕事がしたいと思いました。
- ②ソーシャルワーカーとしての経験が浅いので、これから学ぶことがたくさんありますが、自分の仕事に前向きに取り組みたいです。

### 老人保健施設あんじゅ 介護職員 藤井 里沙

- ①高齢者の方々と関わる事が昔から好きで、高齢者の方と関わる事で誰かの役に立てるのが嬉しいので、この仕事を選びました。
- ②慣れない事も多いですが、今よりもっと技術や知識向上に努めたいと思います。

### 介護医療院 管理栄養士 松永 彩花

- ①幼少期に食に興味を持ったからです。幼少期、体が弱かった私は、よく病院で点滴治療をしていたのですが、母親の栄養バランスの考えられた食事を食べていると徐々に体質改善され、今では強い体になりました。この経験から食の大切さを知り、管理栄養士という仕事を選びました。
- ②常に学んでいく姿勢と、コミュニケーションを大事にしていきたいです。

### 介護医療院 看護師 廣澤 幸代

- ①今、大学生になった子どもが園児の時、「お母さんの子どもの頃の夢は何？」と聞かれ「看護師」と答えました。「何でならないの？」と言われた一言がきっかけで看護師になりました。
- ②人を覚え、仕事を覚え、自分に出来る限りのことをしていきます。



## 小野田赤十字訪問看護ステーションによる、訪問リハビリを開始しました。

◆「自分の好きな事をしたい」「トイレまで歩きたい」「介助方法を知りたい」等、リハビリ専門スタッフがご自宅へお伺いします。



まずはお気軽にご相談ください。

### ■ お問い合わせ先 ■

小野田赤十字訪問看護ステーション  
管理者 弘永 加奈枝  
TEL:0836-88-0165  
FAX:0836-88-4377



# 面会制限のお知らせ(4/1時点)

当院では下記の通り、  
**面会の制限を一部緩和**しております。

## 面会可能時間

平日 **15時~19時**

入室者 **2名まで(5分程度)**

※中学生以下の面会は禁止とさせていただきます。

✧最新の情報はこちら✧



## 受付場所

平日の 15時~17時…**病棟スタッフステーション**  
17時~19時…**夜間出入口**



土日・祝日の面会は、  
**禁止**とさせていただきます。

※ 病院から面会をお願いしたご家族は、上記の限りではありません。  
看護師の指示に従い、必要最低限の面会でお願いします。

⇒**面会の際には、各病棟のスタッフにお声がけください。**

※ 洗濯物の交換は、ご面会の際に行っていただければと思います。

★ 今後、地域の感染状況によって面会禁止とさせていただきます可能性がございますので、最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

★ 発熱のないことと、マスクの着用は必須の条件となります。  
正面玄関等での検温にご協力をお願いいたします。



## 垂直避難訓練を実施しました。



山陽小野田市の西沖地区高潮ハザードマップ（高潮浸水想定区域図）によれば、当院は想定される最大規模の台風に伴う高潮のときに最大で1m～2mの浸水被害のおそれがあるとされており、各病棟と介護医療院はともに1階にあることから、万が一のときには避難が必要になります。

このため、3月9日（水）に初めて台風高潮時に3病棟の患者さんおよび介護医療院の利用者さんを老健棟2階へ避難させる垂直避難訓練を実施しました。

参加した職員は、より迅速で安全な避難ができるように、それぞれが違う立場から反省点や改善点を振り返りました。

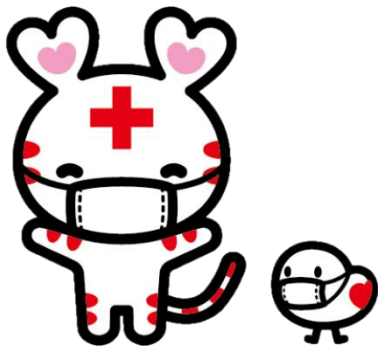
今後も緊急事態に備えて、患者さんや利用者さんが安全に避難できるように訓練を続けていきます。



## 入院患者さんと 季節の行事を楽しみました。



# 身体のおはなし



当院では、  
不織布マスクを  
推奨しています！

もっと詳しく知りたい方は、  
「内閣官房新型コロナウイルス等  
感染症対策室」のホームページを  
ご覧ください！



マスク着用の主な目的は、会話や咳による飛沫の飛散や吸い込みを防ぐことです。近年の研究では、飛沫を出す側と吸い込む側、両者の距離感やマスクの着用状況、マスクの素材(性能)によっても、防御効果に大きな違いが生まれることが分かっています。たとえば、スーパーコンピューター富岳によるシミュレーションの結果によれば、マスクの捕集効率は、布製やウレタン製よりも、**不織布素材の方が高い**ことが示されています。また、鼻の部分に金具がある場合は、折り曲げて鼻に沿って着用するなど、すき間のないよう顔にフィットさせた方が効果が高いことが示されています。

**当院へご来院の際は、感染対策のため、不織布マスクの着用をお願いします。**

参考：[感染拡大防止に向けた取組 | 内閣官房新型コロナウイルス等感染症対策推進室 \(corona.go.jp\)](https://corona.go.jp)

## フラワーアレンジメントを無償提供いただきました。

3月23日(水)、山口県内の花き産業関係者で構成される山口県花卉園芸推進協議会より、県産花きを使ったフラワーアレンジメントを贈っていただきました。担当していただいた生花店は、宇部市の竹田園芸ゆめタウン宇部店様です。とても綺麗なお花をありがとうございました。贈っていただいたお花は、総合受付と売店の近くに飾っていますので、ご来院の際は是非ご覧ください。



# 外来診療担当医表

# 4月

**全診療科 受付時間 8:30~11:30 とさせていただきます。**

※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。

※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。

※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。



曜日		月	火	水	木	金
診療科(受付時間)	1診	橋本 慎太郎	岡田 治彦 第2~5火曜日	※予約制 徳永 良洋 8:30~15:30	西川 潤	岡田 治彦
	2診	山中 菜々美 【脳神経内科】	島袋 明子	小室 あゆみ	野垣 宏 【脳神経内科】	野垣 宏 【脳神経内科】
			和田 一成 第1火曜日のみ			
外科		藤原 康弘	藤原 康弘	為佐 路子 (兼務)	佐藤 智充	中尾 光宏
		水田 英司 予約診療のみ				
眼科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		山中 菜々美			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科						下村 尚子
女性スタッフによる 乳がん検診		為佐 路子 ※予約制(女性放射線技師による撮影) ※女性医師・技師が不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いいたします。				
診療等に関する お問い合わせ		TEL:0836-88-0221(代表) FAX:0836-88-0405(平日8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)				

## GW 休診のお知らせ

4月29日(祝)	4月30日(土)	5月1日(日)	5月2日(月)
休 診	休 診	創立記念日 休 診	通常通り
5月3日(祝)	5月4日(祝)	5月5日(祝)	5月6日(金)
休 診	休 診	休 診	通常通り

※ゴールデンウィークの期間の休診日は上記の通りとさせていただきますので、ご来院の際は、ご注意くださいようお願いいたします。

## 今月の料理

## お豆たっぷりツナサラダ

栄養課職員  
おすすめ!



### ● 材料 (2人前)

スナップエンドウ ……………8本  
ミックスビーンズ ……………120g  
ツナフレーク(油漬け) ……………70g  
マヨネーズ……………小さじ2  
レモン果汁 ……………小さじ1~2  
(お好みで量を調節してください)  
ブラックペッパー ……………少々

### ● 作り方

- ① スナップエンドウは筋を取り、熱湯で約2分塩茹でする。
- ② 塩茹でしたスナップエンドウの水気を切り、1本を1/4の斜め切りにする。
- ③ ボウルにスナップエンドウ以外の材料を入れ、よく混ぜる。
- ④ ③にスナップエンドウを加え、よく混ぜる。

スナップエンドウに含まれるビタミンCはシミ・そばかすを予防する働きがあります。また、スナップエンドウなどの豆類にはビタミンB群や食物繊維が豊富に含まれています。ビタミンB群は代謝をサポートし、太りにくい体、疲れにくい体にしてくれます。体が疲れていると感じたときに作ってみてはいかがでしょうか。

売店からの  
お知らせ

4月1日(金)  
朝8:30より、

リニューアルOPEN!!

~入院・入所生活に必要な備品がすべて揃います。~



営業時間

8:30~15:30

月~金曜日(土日祝・年末年始・お盆を除く)

※お支払い方法は現金のみです。

※食品・飲料水の販売はございません。

ORC(オー・アール・シー)令和4年春号

令和4年4月発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700  
小野田赤十字病院  
(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 佐藤 智充