



日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

令和4年

秋号
Vol.287



院内保育園の子どもたち(2022.09.16撮影)

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

Contents

■ 面会制限のお知らせ	02
■ 介護医療院のご紹介	03
■ 身体のおはなし	04
■ 外来診療担当医表	05
■ 今月の料理	06

新型コロナウイルスを含む感染症対策として 面会制限のお知らせ (10/11 時点)

当院では10月19日(水)から、
下記の通り面会の制限を一部緩和いたします。

面会可能時間

平日 15時～18時

入室者 2名まで(5分程度)

※中学生以下の面会は禁止とさせていただきます。

受付場所 平日の15時～17時・・・病棟スタッフステーション
17時～18時・・・夜間出入口

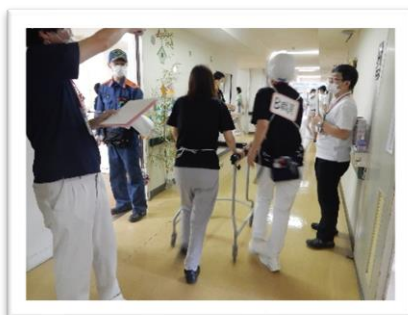
土日・祝日は、
面会禁止です。

- ※ 病院から面会を、お願いしたご家族は、上記の限りではありません。
看護師の指示に従い、必要最低限の面会をお願いします。
⇒ **面会の際には、各病棟のスタッフにお声がけください。**
- ※ 洗濯物の交換は、ご面会の際に行っていただければと思います。
- ※ 今後、地域の感染状況によって面会禁止とさせていただく可能性がございますので、**最新の情報は当院ホームページでご確認ください。**
- ※ 発熱のないこと(同居家族を含む)と、不織布マスクの着用は必須の条件となります。
正面玄関等での検温にご協力をお願いいたします。



消防・避難訓練を実施しました。

当院では、定期的に消防・避難訓練を計画し、実施しています。
7月13日(水)、3病棟において、職員が患者役になり、平日のAM7時に食堂からの出火を想定した訓練を行いました。
より迅速で安全な避難誘導を行うために、全職員が日頃から避難経路や災害時の対応を身に着けていることが大切です。
今後も緊急事態に備えて、患者さんやの安全を確保するための訓練を続けていきたいと思っております。



西部石油株式会社

山口製油所さまから、

タオルを寄贈していただきました。



2022.07.12

寄贈品につきましては、外来、病棟、老人保健施設あんじゅ、介護医療院で日々大切に使用させていただきます。
誠にありがとうございました。





介護医療院のご紹介 ～介護医療院ってどんな施設～

小野田赤十字介護医療院は、令和3年10月に、老人保健施設あんじゅの1階部分を転換し、定員60名で開設しました。老人保健施設が、在宅復帰や他の在宅系介護施設への入所を目指す利用者様に、リハビリ等を提供する施設であるのに対し、介護医療院は、長期にわたり療養が必要な要介護者の方に、「日常的な医学管理」や「ターミナルケアや看取り」等の医療機能と「生活施設」としての機能とを兼ね備えた介護保険施設です。夜間も看護師が常駐し、ご家族と連携しながら利用者様を見守り、看取りにも対応できる新しい「医療」と「介護」のかたちとして「長期療養のための医療」と「日常生活上の支援」を一体的に提供しています。

どのような人が利用できるのでしょうか？



病状が安定しているが、医学的管理・看護・介護が必要な方で、介護保険の要介護認定の要介護1から要介護5に該当しており、在宅や他の介護保険施設では対応が難しい方となります。

- 喀痰吸引の必要な方、経管栄養・胃瘻などの方
- 糖尿病によりインスリン注射が必要で自己管理が難しい方
- ターミナルケア・看取りの支援が必要な方
- 認知症等の周辺症状などがありケアが必要な方、等

【介護医療院の特徴】

医師・看護師が常駐している

医療ケアが充実

ターミナルケアや看取りの充実



身体のおはなし

10月はピンクリボン月間です



● 女性のがん 1 位は

乳がんは、日本人女性がかかる割合(罹患率)ががんの中で最も高く、年々増加しています。毎年9万人以上が新たに乳がんにかかるといわれており、生涯で乳がんにかかる割合は9人にひとりとなります。

	累積乳がん罹患リスク	乳がん死亡数
2003年	30人にひとり (3%)	9,806人
	↓ 3倍以上 ↓	↓ 約1.5倍 ↓
2020年	9人にひとり (10.9%) 2018年データに基づく	14,650人

● 乳がん検診

マンモグラフィ



視診・触診で発見しにくい小さな病変や、超音波では発見しにくい微細な石灰化を見つけることができます。検査は、更衣の時間を含めても15分～20分程度です。

乳腺濃度の高い方の場合では、病変が存在しても見つかりにくいことがあります。その場合、超音波検査との併用を検討してみましょう。

超音波検査(エコー検査)



超音波検査では、乳房内の病変の有無、しこりの性状や大きさ、わきの下などの周囲のリンパ節への転移の有無を調べます。

20代30代の方、被ばくを避けたい方や乳房圧迫の痛みには耐えられない方、高濃度乳腺の方などに適しています。

● 早期発見がカギ

早期の段階で適切な処置をすれば、約90%の人が治癒します。早期発見のために、毎月のセルフチェックと40歳以上の方は2年に1回の検診が大切です。

また、年齢や乳腺タイプなどの個人差もあるので、専門医と相談して超音波検査との併用を検討してみるのもよいでしょう。

外来診療担当医表

10月



全診療科 受付時間 8:30~11:30 とさせていただきます。

※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。

※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。

※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。



曜日		月	火	水	木	金
診療科(受付時間)	1診	石川 真帆	岡田 治彦 第2~5火曜日	※予約制 徳永 良洋 8:30~15:30	西川 潤	岡田 治彦
	2診	山中 菜々美 【脳神経内科】	島袋 明子	小室 あゆみ	野垣 宏 【脳神経内科】	野垣 宏 【脳神経内科】
			和田 一成 第1火曜日のみ			
外科		藤原 康弘	藤原 康弘	為佐 路子 (兼務)	佐藤 智充	中尾 光宏
		水田 英司 予約診療のみ				
眼科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		山中 菜々美			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科						下村 尚子
女性スタッフによる 乳がん検診		為佐 路子 ※予約制(女性放射線技師による撮影) ※女性医師・技師が不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いいたします。				
診療等に関する お問い合わせ		TEL:0836-88-0221(代表) FAX:0836-88-0405(平日8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)				



インフルエンザワクチン接種のお知らせ

対象者： **外来予約がある患者さん** (※いつもの付き添いの方は受付可能ですが、他のご家族はご遠慮ください)

実施日： 外来受診日に申し込みと同時に接種

午前中のみ 在庫がなくなり次第終了

接種回数： 1回

費用： 3,000円(消費税込み)

注意 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、間隔を空けずに接種することができます。ただし、新型コロナワクチンはコールセンターまたはWEBで予約をしてからの接種となります。

※ 次の方は、公費負担制度を利用されると1,490円で実施できます。(宇部、山陽小野田市)
① 65歳以上の方
② 60歳以上65歳未満の1級の内部障害者(心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方) 身障手帳1級の写し又はそれに該当すると認められた医師の診断書が必要です。

※ ワクチンの在庫がなくなり次第、受付を終了させていただきます。なお、ご予約はお受けしていません。

※ 対象者はか外来予約がある患者さんのみとなりますので、一般の方は受付していません。ご了承ください。

今月の料理

なすと豚肉の炒め煮

栄養課職員
おすすめ!




● 材料 (2人前) ●

- ・なす小ぶり……………2~3本
- ・豚こま肉……………200g
- ・三つ葉……………2束
- ・ごま油……………小さじ2
- ・だし汁……………300ml
- ・酒……………大さじ1
- ・みりん……………大さじ1
- ・醤油……………大さじ1
- ・小麦粉……………適量

● 作り方 ●

- ① なすは縦半分に切り、皮の表面に5mm感覚で切り目を入れ水に2~3分さらす。
- ② 豚肉は団子状に丸めて、小麦粉を振る。
- ③ 三つ葉は半分に切る。
- ④ なすの水気をよく拭き、ごま油がなじんでしんなりするまで炒める。
豚肉は焼き色が付くまで炒める。
- ⑤ ④にだし汁、酒、みりん、醤油をいれ10~20分程度煮込む。
- ⑥ 最後に、三つ葉を入れさっと煮る。



なすに含まれるポリフェノールは免疫力アップや美容効果が期待できます。また、柔らかい食感から想像しにくいですが、食物繊維が多く含まれており、便秘の予防や解消にも期待できます。ぜひ作ってみてはいかがでしょうか。

院内保育園きらら通信



夏の水遊びの様子を
ご紹介します。
楽しそうですね!

9月16日、竜王薬局さまから10万円を
ご寄付いただきました。

このたびは、ご芳志を拝受し
誠にありがとうございました。
ご芳志につきましては
当院の医療社会事業に
役立たせていただきます。

ORC(オー・アール・シー)令和4年秋号

令和4年10月発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700
小野田赤十字病院
(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 佐藤智充