



日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

令和6年

夏号

Vol.294



ANA(全日空)グループ様から「幸せの花すずらん」を寄贈していただきました。(令和6年5月21日撮影)

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

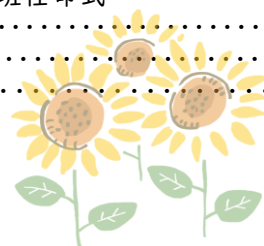
私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

Contents

- 感染対策情報 02
- すずらんの寄贈、救護班任命式 03
- 身体のおはなし 04
- 外来診療担当医表 05
- 今月の料理 06



<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

新型コロナウイルスを含む感染症対策として 面会制限のお知らせ (7/1時点)

当院では下記の通り面会の制限をしています。
ご理解とご協力をお願いいたします。



面会可能時間 月～金 14時30分～17時
(30分以内)

入室可能人数 2名程度

最新の情報は
当院HPで確認!



ご面会の際は、病棟スタッフステーションにお越してください。



土・日・祝日の面会および平日の面会可能時間以外の面会は、主治医の許可がある方のみとさせていただきます。

ご希望の方は病棟看護師にご相談ください。

できる限り平日に面会をお願いいたします。

※ 病院から面会をお願いしたご家族は、上記の限りではありません。看護師の指示に従い、必要最低限の面会をお願いします。⇒**面会の際には、各病棟のスタッフにお声がけください。**

※ 洗濯物の交換は、ご面会の際に行っていただければと思います。

面会に来られない方は、毎週金曜日19時まで洗濯物交換に対応します。

(その際は、随時の対応となります。)

★ 今後、地域の感染状況によって面会禁止とさせていただく可能性がございますので、**最新の情報は当院ホームページでご確認ください。**

★ 不織布マスクの着用・種子消毒は必須の条件となります。
正面玄関等での検温にご協力をお願いいたします。

★ 発熱・風症状の方（同居家族を含む）は面会不可

★ 新型コロナ等感染症の陽性判断から10日以内は面会不可

★ 面会中の飲食禁止



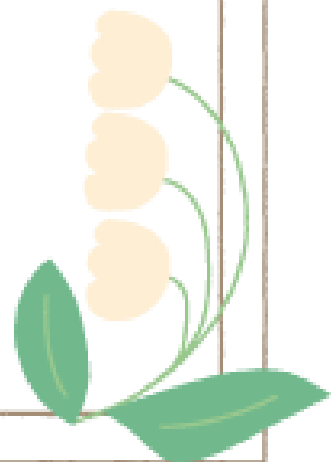
ANAグループ(全日空)さまから、すずらんが届きました。

5月21日(火)、ANAグループ(全日空)さまから、すずらの花とオリジナルのしおりを寄贈していただきました。

すずらの贈呈は、昭和27年に岩手県の青少年赤十字団が自分たちで摘んだすずらんを抱えて病床を訪れ、入院患者さんを励ましたことに始まり、今年で69回目となります。

より多くの患者さんがすずらんを楽しめるように作られた「すずらの爽やかな香りが漂うしおり」には、一枚一枚にANAグループ社員の皆様からのメッセージが添えられていました。

このたびは誠にありがとうございました。



救護員任命式を行いました。

6月4日(水)、令和6年度救護員任命式を行いました。日本赤十字社は、災害時に迅速かつ円滑に被災者に寄り添った救護活動を行えるよう、日頃から救護員への研修や訓練を行い、災害に備えています。

任命式には、救護要員の8名が代表として出席しました。今年度は、県内の赤十字施設職員135名が救護員として任命されています。



熱中症予防について

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症することがあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけて熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状



熱中症を防ぐには、それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要ですので、適切な対策を実施しましょう。

☆暑さを避ける、身を守る

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

※・WBGT 値(暑さ指数)も参考に

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

☆からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

☆こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。

1日 1.2ℓ
目安に飲み
ましょう



※WBGT 値(暑さ指数)についての詳細は環境省のホームページで確認できます

参考文献:厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト

外来診療担当医表

7月



全診療科 受付時間 8:30~11:30 とさせていただきます。

※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。

※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。

※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。



| 曜日 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 内科 | 1診 | 小室 あゆみ | 岡田 治彦 | 徳永 良洋 | 西川 潤 | 岡田 治彦 |
| | 2診 | 島袋 明子 | 野垣 宏 【脳神経内科】 | | 野垣 宏 【脳神経内科】 | 藤村 達大 |
| 外科 | | 山田 健介 | 佐藤 智充 | 佐藤 智充 | 中尾 光宏 | 山田 健介 |
| | | | 水田 英司 予約診療のみ | | | |
| 眼科 | | | 萩田 勝彦 | | | |
| 整形外科 | | | | | | 富永 俊克 |
| 脳神経内科 | | | 野垣 宏 | | 野垣 宏 | |
| 皮膚科 | | | | | | 浅野 伸幸 |
| 女性スタッフによる 乳がん検診 | | 完全予約制(女性放射線技師による撮影) ご予約は、月曜日~金曜日の13時~16時に健康管理センター(☎0836-88-0950)へ お電話ください。 | | | | |

診療等に関する
お問い合わせ

TEL:0836-88-0221(代表)

FAX:0836-88-0405(平日8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)

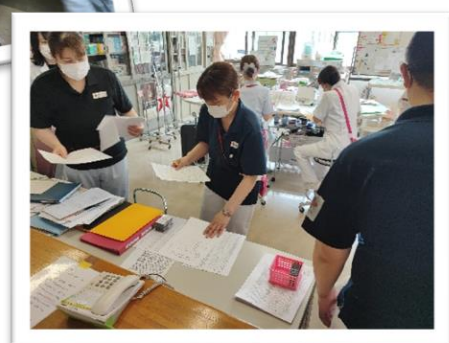


垂直避難訓練を実施しました。

5月15日(水)に介護医療院の利用者さんを老健棟2階へ避難させる垂直避難訓練を実施しました。

山陽小野田市の高潮ハザードマップによれば、当院は想定される最大規模の台風に伴う高潮のときに最大で1m~2mの浸水被害のおそれがあるとされており、各病棟と介護医療院はともに1階にあることから、万が一のときには避難が必要になります。

今後も緊急事態に備えて、患者さんや利用者さんが安全に避難できるように訓練を続けていきます。



今月の料理

ビビンバ

栄養課職員
おすすめ!



● 材料 ● 2人分

- ・豆苗 …………… 1/2 パック
- ・大豆もやし…………… 1/2 袋
- ・にんじん…………… 1/2 本
- ・ごま油…………… 適量
- ・しょうゆ…………… 適量

肉そぼろ

- ・お好みのひき肉…………… 200g
- ・砂糖…………… 大さじ 1
- ・酒…………… 大さじ 1
- ・コチュジャン…………… 大さじ 1/2
- ・しょうゆ…………… 大さじ 1/2
- ・サラダ油…………… 適量
- ・ごま油…………… 適量
- ・ご飯…………… 適量
- ・キムチ…………… お好みで

A

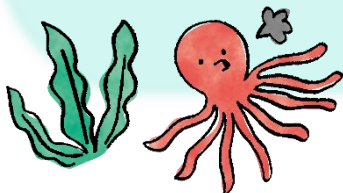
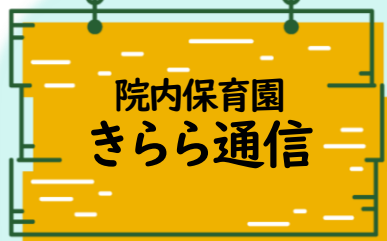
● 作り方 ●

- ① 豆苗は3センチ程度、にんじんは千切りにする。
- ② 豆苗・大豆もやし・にんじんはそれぞれ茹で、冷水に取っぴか水気を切り、ごま油・しょうゆで味をつける。
- ③ フライパンに油をひき、ひき肉を色が変わるまで炒める。ひき肉の色が変わったら、Aの調味料を加え全体になじむまで炒める。
- ④ フライパンにごま油をひき、ご飯が少しカリッと香ばしくなるまで焼き目を付ける。
- ⑤ 器にご飯を盛り、豆苗・大豆もやし・にんじん・肉そぼろ・キムチ(お好みで)を盛り付けて完成。

一ロメモ



豆苗はエンドウ豆の若い葉と茎です。豆苗にはβ-カロテンが豊富に含まれています。β-カロテンは、視覚を正常に保つ働きや皮膚粘膜を健康に維持する働きがあります。また、抗酸化作用もあり、抗がん作用に効果が期待されます。



親子で
時計作り



ORC(オー・アール・シー)令和6年夏号

令和 6年 7月 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700
小野田赤十字病院
(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 佐藤 智充