



日本赤十字社

# Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

令和7年

春号

Vol.297



ハートラちゃんとチューリップ（令和7年4月撮影）

## 日本赤十字社の使命

わたしたちは、  
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、  
いかなる状況下でも  
**人間のいのちと健康、尊厳を守ります。**

## 病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、  
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

## 基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

## Contents

|               |    |
|---------------|----|
| ■ 感染対策情報      | 02 |
| ■ 1病棟の紹介      | 03 |
| ■ 身体のおはなし     | 04 |
| ■ 外来診療担当医表    | 05 |
| ■ 今月の料理       | 06 |
| ■ 療養病床休床のお知らせ | 06 |

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

# 新型コロナウイルスを含む感染症対策として 面会制限のお知らせ(4/1時点)

当院では下記の通り面会の制限をしています。  
ご理解とご協力をお願いいたします。



**面会可能時間** 月～金 14時30分～17時  
(30分以内)

**入室可能人数** 2名程度

最新の情報は  
当院HPで確認!



ご面会の際は、病棟スタッフステーションにお越しください。



**土・日・祝日の面会および平日の面会可能時間以外の面会は、主治医の許可がある方のみとさせていただきます。**

**ご希望の方は病棟看護師にご相談ください。**

**できる限り平日に面会をお願いいたします。**

※ 病院から面会をお願いしたご家族は、上記の限りではありません。看護師の指示に従い、必要最低限の面会をお願いします。⇒**面会の際には、各病棟のスタッフにお声がけください。**

※ 洗濯物の交換は、ご面会の際に行っていただければと思います。

**面会に来られない方は、毎週金曜日19時まで洗濯物交換に対応します。**

(その際は、随時の対応となります。)

★ 今後、地域の感染状況によって面会禁止とさせていただく可能性がございますので、**最新の情報は当院ホームページでご確認ください。**

★ 不織布マスクの着用・手指消毒は必須の条件となります。

正面玄関等での検温にご協力をお願いいたします。

★ 発熱・風邪症状の方(同居家族を含む)は面会不可

★ 新型コロナ等感染症の陽性判断から10日以内は面会不可

★ 面会中の飲食禁止



# 1病棟のご紹介

## ～地域包括ケア病棟～

### 病棟の特殊性

地域包括ケア病棟とは、急性期病院での治療が終了し、在宅や施設に移行するには不安がある患者様に対し、復帰にむけて医療管理、診療、看護、リハビリテーションを行うことを目的にした病棟のことです。

入院できる日数は、原則最長60日までと定められています。およそ2カ月の間に、リハビリ指導・生活動作支援を行い、専門職とともに入院患者の医療ケア・サポート体制を構築しています。



### 看護師の仕事内容

#### ① 入院の受け入れ

#### ② 退院の支援

退院後の生活をイメージした上で安心して退院できるよう、日常生活におけるケアが必要な患者様に対しては専用のマニュアルを作成するなど、一人ひとりに適したサポートを行うことも大切といえるでしょう。

#### ③ 家族の支援

患者が安心して在宅で過ごすには、家族の協力が欠かせません。介護疲れを防止できるよう、レスパイト入院やその他の介護サービス利用を提案することも大切な仕事です。

#### ④ 患者・家族・各種専門職間の調整

病棟内のスタッフだけでなく、退院後に患者様に携わる訪問看護師やケアマネージャーとも連携をとることも大切です。

#### ⑤ 地域・他部署・老人保健施設・在宅介護支援センターとの連携

当院には、長期療養目的の患者様が多く、治療終了後の生活に関しては、地域連携室と連携し、各種サービス・施設の活用を家族と相談し決定しています。



入院中であっても季節を感じられるよう、看護補助者が主体となり飾りつけを行っています。

■身体のおはなし■

## 自律神経のおはなし

朝晩の冷え込みが激しく、日中との寒暖差も大きくなり、何かと身体の不調を感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

寒暖差でなぜ体調不良になるのでしょうか。

通常、自律神経は交感神経と副交感神経が緩やかに切り替わりますが、急激な体温の変化やストレスで自律神経が乱れ、疲労が溜まったり、季節の変わり目に風邪をひいたり、体調を崩すことにつながります。



副交感神経を優位にする生活習慣をつけましょう。

ストレッチや軽い運動。のんびり湯船につかり温まる。好きな音楽を聴いたり、リラックスした時間を作る。

日が落ちたらカフェオレやコーヒーを避けたり、寝る前のパソコンやスマホを控えると「うまく眠れない…」という日が減るかもしれません。

笑うと副交感神経が優位となり、ストレスが高い時に分泌されるストレスホルモンの量が減ると言われているそうですよ。

出来ることを生活に取り入れて、自律神経を整え、寒い季節でも元気に過ごしましょう。



# 外来診療担当医表 4月

全診療科 受付時間 8:30~11:30 とさせていただきます。

※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。

※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。

※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。



| 診療科(受付時間)          |    | 曜 日 | 月                                                                                | 火               | 水     | 木               | 金     |
|--------------------|----|-----|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 内 科                | 1診 |     | 島袋 明子                                                                            | 岡田 治彦           | 徳永 良洋 | 西川 潤            | 岡田 治彦 |
|                    | 2診 |     | 廣田 勝弘                                                                            | 野垣 宏<br>【脳神経内科】 | 廣田 勝弘 | 野垣 宏<br>【脳神経内科】 | 藤村 達大 |
|                    | 3診 |     |                                                                                  | 佐藤 智充           |       |                 |       |
| 外 科                |    |     | 担当医(予約診療のみ)                                                                      |                 |       |                 |       |
| 眼 科                |    |     |                                                                                  | 萩田 勝彦           |       |                 |       |
| 整形外科               |    |     |                                                                                  |                 |       |                 | 富永 俊克 |
| 脳神経内科              |    |     |                                                                                  | 野垣 宏            |       | 野垣 宏            |       |
| 皮膚科                |    |     |                                                                                  |                 |       |                 | 浅野 伸幸 |
| 女性スタッフによる<br>乳がん検診 |    |     | 完全予約制(女性放射線技師による撮影)<br>ご予約は、月曜日～金曜日の13時～16時に健康管理センター(☎0836-88-0950)へ<br>お電話ください。 |                 |       |                 |       |
| 診療等に関する<br>お問い合わせ  |    |     | TEL:0836-88-0221(代表)<br>FAX:0836-88-0405(平日8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)       |                 |       |                 |       |

## GW休診の お知らせ

|         |         |         |         |         |              |
|---------|---------|---------|---------|---------|--------------|
| 4/26(土) | 4/27(日) | 4/28(月) | 4/29(祝) | 4/30(水) | 5/1(木)       |
| 休 診     | 休 診     | 通常通り    | 休 診     | 通常通り    | 創立記念日<br>休 診 |

|        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 5/2(金) | 5/3(祝) | 5/4(祝) | 5/5(祝) | 5/6(祝) | 5/7(水) |
| 通常通り   | 休 診    | 当番医    | 休 診    | 休 診    | 通常通り   |

## 新任 Dr.紹介



医療社会事業部長  
近藤浩史

令和7年4月から当院に新しい常勤外科医師  
が着任しましたのでインタビューを行いました。

- 専門分野は?  
一般外科
- 好きな物(こと)は?  
甘いもの・歴史
- 嫌いな物(こと)は?  
辛いもの  
混雑した場所や道路
- 本年度の目標は?  
ここでの仕事に少しずつ慣れていきたいです。  
県内の近くの山から登山をしてみたい。
- この道を選んだ理由は?  
人間は何だろうということを考えたかった。  
人助けが出来る仕事はいいと思った。
- 当院の印象は?  
広くてきれい、静か。これまでバタバタと  
働いてきたのでじっくり考えることが  
できるだろうと思いました。

# 今月の料理

## ● 材料 ● 4人分

- 米 2 合
  - らっきょう酢 65ml
  - 鮭フレーク 50g
  - 菜の花 100g
  - 卵 1 個
- ★
- 水 大さじ 1
  - 塩 少々
  - サラダ油 小さじ 1/2
- ◆
- 砂糖 小さじ 1
  - 塩 少々

## ● 作り方 ●

①菜の花はフライパンに入る長さに切り、よく洗って汚れを落とし、軽く水気を切っておく。フライパンに★を入れ塩を溶かし、菜の花を入れて全体を混

ぜ合わせる。フライパンを強火にかけ、湯気がたったら中弱火にして蓋をし、2 分間加熱する。加熱後、水気が残っている場合は水気を飛ばし、ざるにあげてよく冷ます。菜の花は、トッピング用の蕾部分を取り、残りは1cm程度に切る。

②卵を溶きほぐし◆を加えて混ぜ、熱したフライパンで薄焼き卵を作り、錦糸卵にする。

③炊いた米 2 合にらっきょう酢を加えて混ぜ合わせ、酢飯を作る。

④③に鮭フレーク半量と1cm程度に切った菜の花を混ぜ合わせる。

⑤お皿に④を盛り、②の錦糸卵と鮭フレーク、菜の花の蕾をトッピングする。



## 一口メモ

菜の花は、美肌効果や風邪予防の効果があるビタミンCを多く含んでいます。しかし、ビタミンCは水溶性の為、

長時間の茹で調理や、加熱後に水にさらすとビタミンCが水に溶けだしてしまいます。そのため、このレシピでは茹でずに蒸すことでビタミンCを効率よく摂取できるように工夫しています。また、菜の花の栄養を無駄なく摂取する為には、油と組み合わせて調理するのがおすすめです。



菜の花のちらし寿司



## 療養病棟閉鎖のお知らせ

令和7年3月31日をもちまして医療療養病棟(3病棟)を閉鎖いたしました。皆様の長年にわたるご厚情に心から感謝申し上げますとともに、突然の病棟閉鎖でご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

今後は、地域包括ケア病棟および訪問診療を中核に、医療・介護サービスを一体的に提供できる体制を整え、地域に根ざした医療機関として、皆様のお役に立てるよう努力してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

ORC(オー・アール・シー)令和7年春号

令和 7年 4月 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700

小野田 赤 十 字 病 院

(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 佐藤 智 充