



ANA(全日空)グループ様から「幸せの花すずらん」を寄贈していただきました。(令和8年5月撮影)

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

Contents

- 熱中症予防について……………02
- 外来診療担当医表・感染対策情報……………03
- 今月の料理・ANA(全日空)グループ
からすずらんの寄贈……………04



熱中症予防のために



暑さを避ける！



エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気のよい日は日陰の
利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たい
タオルなどで、からだを
冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分を補給



熱中症
とは

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます



https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

厚生労働省ホームページより引用

外来診療担当医表

7月



全診療科 受付時間 8:30～11:30 とさせていただきます。

※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。

※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。

※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。

曜日 診療科(受付時間)		月	火	水	木	金
内科	1診	島袋 明子		徳永 良洋	岡本 真理子	
	2診	廣田 勝弘		廣田 勝弘		廣田 勝弘
	3診		佐藤 智充			
外科		担当医(予約診療のみ)				
整形外科						富永 俊克
女性スタッフによる 乳がん検診		完全予約制(女性放射線技師による撮影) ご予約は、月曜日～金曜日の13時～16時に健康管理センター(☎0836-88-0950)へ お電話ください。				
診療等に関する お問い合わせ		TEL:0836-88-0221(代表) FAX:0836-88-0405(平日8:30～17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)				

新型コロナウイルスを含む感染症対策として 面会制限のお知らせ(7月現在)

当院では下記の通り**面会の制限**をしています。
ご理解とご協力をお願いいたします。

面会可能時間 月～日 14時～19時
(30分以内)

入室可能人数 2名程度



最新の情報は
当院HPで確認!



ご面会の際は、病棟スタッフステーションにお越しください。

今月の料理

● 材料 ● 2人分

ズッキーニ……………1本(170g程度)
豚肉……………100g
絹豆腐……………1丁(150g)
卵……………1個
サラダ油……………大さじ1
★ { 酒……………大さじ1
醤油……………大さじ1
塩コショウ……………少々
かつお節……………1袋(4g)

● 作り方 ●

- ① ズッキーニは両端を切り落とし、5ミリ幅のいちよう切りにする。
- ② 豚肉は3センチ幅に切る。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉を色が変わるまで炒める。
- ④ ③にズッキーニを加えて油がなじむまで炒める。
- ⑤ ④に豆腐を加えて炒める。
- ⑥ ⑤に★を加えて炒め合わせ、溶き卵を回し入れる。
- ⑦ 卵が固まったら、かつお節を加え全体を混ぜる。



ズッキーニチャンプルー

ひとくちメモ

ズッキーニは低カロリー・低糖質でダイエットに適した食材です。また、免疫力を高める働きがあり、老化予防にも効果があるβ-カロテンを比較的多く含んでいます。このβ-カロテンは油と一緒に取ることで吸収されやすくなるため、炒め物や揚げ物などがおすすめです。さらに、風邪予防や疲労回復に効果のあるビタミンCを含んでおり、夏バテ防止のためにも取り入れたい食材です。

ANAグループさまから幸せの花「すずらん」が届きました

5月26日(火)にANAグループ(全日空)さまから「すずらんの花」と「すずらんの爽やかな香りのしおり」を届けていただきました。

今年はすずらんの切り花50本としおり250枚が届き、外来・病棟の患者さんや介護医・病棟の利用者さんへお配りしました。

心温まる贈り物をありがとうございました。



ORC(オー・アール・シー)令和8年夏号

令和8年7月発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700

小野田赤十字病院

(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 佐藤 智 充

