



日本赤十字社 小野田赤十字病院

当院について

診療のご案内

健診・人間ドック

部門・施設紹介

職員募集

お問い合わせ

あなたのいのちを地域で支える
そばにいる安心をこれからも

Japanese Red Cross Society



訪問診療
はじめました

24時間 365日対応



感染症対策のため
不織布マスク着用を
お願いします



外来受付時間

全科 | 月～金 8:30～11:30

☎ 0836-88-0221

外来医師表はこちら

※診療開始時刻は担当医により異なる場合があります。

当院のホームページを
リニューアルしました

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

Contents

- 新任Dr.紹介・マイナ保険証について.....02
- 外来診療担当医表・感染対策情報.....03
- 今月の料理.....04

※今月号より本広報誌は6ページから
4ページに変更いたします。引き続き
充実した内容をお届けできるよう努め
てまいりますので、ご理解のほど
よろしくお願いします。





第一内科部長
岡本真理子

令和 8 年 4 月から当院に新しい常勤内科医師
が着任しましたのでインタビューを行いました。

- 専門分野は？
消化器内科
- この道を選んだ理由は？
医師として働く祖母の姿に憧
れました。
- 好きな物(こと)は？
あんこ・コーヒー・音楽のライブに行くこと
- 嫌いな物(こと)は？
蜘蛛・イクラ・日焼け
- 当院の印象は？
スタッフの皆さんが明るく
はつらつとしている。
- 本年度の目標は？
内視鏡検査では早期癌を見つけ、病棟でも積極的
に働きたいです。



● 従来の健康保険証が新たに発 行されなくなったことについて

従来の健康保険証は、令和 6 年 12 月 2 日以降
新たに発行されなくなり、マイナンバーカードの健
康保険証利用(マイナ保険証)を基本とする仕組
みに移行しています。

従来の健康保険証の有効期限は、最長で

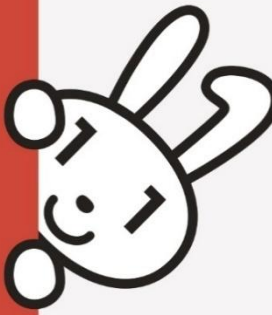
令和 7 年 12 月 1 日まででした。

医療機関・薬局の受付では、**マイナ保険証をお持ち
の方はマイナ保険証、マイナ保険証をお持ちで
ない方は資格確認書**をご提示ください。



受付では、 マイナ保険証が 資格確認書を。

従来の健康保険証の有効期限は終了しました



医療機関・薬局の受付では、
マイナ保険証をお持ちの方は「マイナ保険証」を、
マイナ保険証をお持ちでない方は
「資格確認書」をご提示ください。

マイナンバーカードをお持ちで、
マイナ保険証の利用登録がお済みでない場合、
受付時にご登録いただけます。

※ マイナ保険証を持っていても、マイナンバーカードでの受診等が
困難な方(ご高齢の方、障害のある方等)は、
保険者に申請いただくことで、資格確認書が交付されます。



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省ホームページより

外来診療担当医表

4月



全診療科 受付時間 8:30~11:30 とさせていただきます。

※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。

※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。

※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。

曜日 診療科(受付時間)		月	火	水	木	金
内 科	1診	島袋 明子		徳永 良洋	岡本 真理子	
	2診	廣田 勝弘		廣田 勝弘	野垣 宏 【脳神経内科】	廣田 勝弘
	3診		佐藤 智充			
外 科		担当医(予約診療のみ)				
整形外科						富永 俊克
女性スタッフによる 乳がん検診		完全予約制 (女性放射線技師による撮影) ご予約は、月曜日~金曜日の13時~16時に健康管理センター(☎0836-88-0950)へ お電話ください。				
診療等に関する お問い合わせ		TEL:0836-88-0221(代表) FAX:0836-88-0405(平日8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)				

新型コロナウイルスを含む感染症対策として 面会制限のお知らせ(4月現在)

当院では下記の通り**面会の制限**をしています。
ご理解とご協力をお願いいたします。

面会可能時間 月~日 14時~19時
(30分以内)

入室可能人数 2名程度



最新の情報は
当院HPで確認!



ご面会の際は、病棟スタッフステーションにお越しください。

今月の料理

● 材料 ● 2人分

ごはん・・・・・・・・・・660g
しらす・・・・・・・・・・50g
大葉・・・・・・・・・・10枚
かつお節・・・・・・・・1パック
醤油・・・・・・・・・・小さじ2
和風だしの素・・・・・・・・小さじ1



大葉としらすのだしむすび

● 作り方 ●

- ① 大葉は洗って水気を拭き取り、茎を除いて半分に切り、極細の千切りにする。
- ② ボウルにごはん・しらす・かつお節・醤油・和風だしの素を入れて混ぜる。
- ③ ②に大葉をほぐしながら、散らすように入れ混ぜる。
- ④ 6等分にして、おにぎりを握る。

ひとくちメモ

しらすは、骨や歯を作るカルシウム、カルシウムの吸収を高めるビタミンD、骨や歯を健康に保つマグネシウムなどの栄養素が豊富に含まれています。特に、しらす干しは乾燥により凝縮されているため栄養価が高く、骨粗鬆症の予防のためにも積極的に取り入れたい食材です。ただし、コレステロールやプリン体・塩分も多く含んでいるため、食べすぎには注意が必要です。

GW休診のお知らせ

4/25(土)	4/26(日)	4/27(月)	4/28(火)	4/29(水・祝)	4/30(木)
休診	休診	通常通り	通常通り	休診	通常通り
5/1(金)	5/2(土)	5/3(日・祝)	5/4(月・祝)	5/5(火・祝)	5/6(水・祝)
創立記念日 休診	休診	休診	休診	休診	休診

ORC(オー・アール・シー)令和8年春号

令和8年4月発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700

小野田赤十字病院

(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 佐藤 智充

